



Nordic - Walking

So gehen Sie sich schlank...

Angesprochen werden alle!

**Junge und Ältere,
Anfänger oder Profi,
Einsteiger nach längerer Pause
oder Reha-Sportler...**



Natur bewegt – Go out and Move!

Jeder ist herzlich willkommen

Einfach anmelden und zum kostenlosen Probetraining kommen

Für diejenigen die nicht ihre eigenen "Stöcke" mitnehmen, stellen wir gerne welche kostenfrei zur Verfügung.

Denken Sie daran! Schlechtes Wetter gibt es nicht, nur schlechte Kleidung!

Termine: Donnerstag: von 18:30 – 19:30 Uhr
Treffpunkt: beim Vereinshaus des TSV Sprötze, Königsstraße 25
Kontakt: Ingeborg Classen (Lizenz: Nordic Walking Trainer)



Tel.: 04186/895411
Mail: i.classen@web.de

TSV Sprötze
mit Spaß fit und gesund!