



Online Fitness

++von zuhause aus fit bleiben++

Ein intensives Workout zum Straffen,
Stärken, Formen und Fett verbrennen.
Von Tabata und Piloxing bis Pilates!

Schnell und effektiv! Einfach von zuhause!

Kurstermine:

Tag	Uhrzeit	Trainerin
Montag	18.45 – 19.30	Tatiana
Mittwoch	19.30 – 20.15	Sarah
Donnerstag	19.00 – 19.45	Tatiana

Anmeldung und Infos: Sarah Boukhal
Tel.: 0151 57897169
Email: sarahboukhal@yahoo.de

Tatiana Kahle
Tel.: 0173 8527556
Email: tatiana.kahle@yahoo.de

Ein Angebot für Vereinsmitglieder.

TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!