



Faszien Yoga



**6 KURSTERMINE Jan.-Feb.
FREITAGS (08:30-09:30 Uhr)**

**(11.01./18.01./25.01./
08.02./15.02./22.02.2019)**

Ort: Königsstraße 25, im Vereinshaus des TSV Sprötze

Preise: 6 Termine € 42,00
(Kursbeitrag wird vom Verein eingezogen)

* * * * *

KURSLEITUNG: Andrea Hirche (zertifiz. Yogalehrerin
für Erwachsene u. Kinder nach 3HO)

ANMELDUNG: 04186-6358016 / 0171-7536053 / a.hirche@gmx.net

„FASZIEN - DAS NETZWERK IM KÖRPER, DAS ALLES ZUSAMMENHÄLT“

Mit Faszien Yoga das Bindegewebe straffen,
der Cellulite zu Leibe rücken, Verspannungen im ganzen
Körper lösen, Rückenschmerzen lindern und ein neues
leichteres Lebensgefühl finden.

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet !