



# Faszien Yoga



**6 KURSTERMINE März/April  
FREITAGS (08:30-09:30 Uhr)**

**(01.03./08.03./15.03./  
22.03./29.03./05.04.2019)**

-----  
Ort: Königsstraße 25, im Vereinshaus des TSV Sprötze

**Preise: 6 Termine € 42,00**  
(Kursbeitrag wird vom Verein eingezogen)

\* \* \* \* \*

KURSLEITUNG: Andrea Hirche (zertifiz. Yogalehrerin  
für Erwachsene u. Kinder nach 3HO)

ANMELDUNG: 04186-6358016 / 0171-7536053 / a.hirche@gmx.net

---

## **„FASZIEN - DAS NETZWERK IM KÖRPER, DAS ALLES ZUSAMMENHÄLT“**

Mit Faszien Yoga das Bindegewebe straffen,  
der Cellulite zu Leibe rücken, Verspannungen im ganzen  
Körper lösen, Rückenschmerzen lindern und ein neues  
leichteres Lebensgefühl finden.

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet !