



# Start nach dem Lockdown

## Neu im TSV-Sportprogramm

### Immer wieder sonntags...

*Du möchtest fit und sportlich bleiben? Dann bist du hier genau richtig!*

Es erwartet Dich **ein intensives Training**, welches Deinen gesamten Körper fordert, strafft und definiert.

*\*Training nach Einhaltung der Hygieneregeln*

*\*wird vorerst bis 31.8. angeboten*

# BODYSTYLING



**WANN:** immer sonntags  
10:00-11.00

**WO:** Vereinshaus des TSV Sprötze  
Königsstraße 25

**Dich erwartet ein spannender Mix aus:**

Latin Dance, Workout,  
Kraft-, Core-, Intervalltraining,  
Stretching & Relax

Anmeldung und weitere Infos unter:

Tatiana Kahle Tel: 0173-8527556

(Group Fitness Trainer)

E-Mail: [tatiana.kahle@yahoo.de](mailto:tatiana.kahle@yahoo.de)

Kurs für die TSV-Mitglieder

*Jeder ist willkommen!*

**TSV Sprötze mit Spaß fit und gesund!**

Bildquellen von oben nach unten:

Fitnessfirst/Boston.com/fpraxisvita.de/ block.walnuss.de