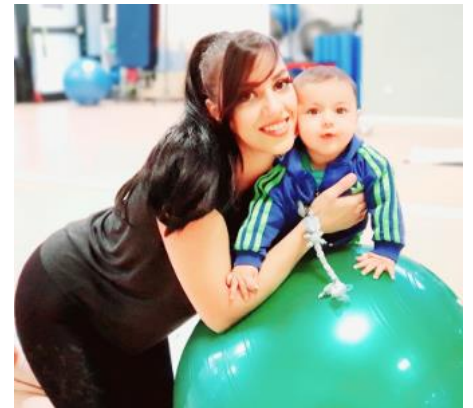




# Fitness Workout

## Für Mami mit Baby

In diesem Kurs geben wir den Muttis die Gelegenheit etwas für sich und ihren Körper zu tun. Mit gezielter Gymnastik werden Bauch, Beine, Po und Rücken gestärkt.



**Neu ab September**    **Mittwoch: 9 – 10 Uhr**

Gebühr pro Termin:    5,00 € in bar vor Ort bezahlen

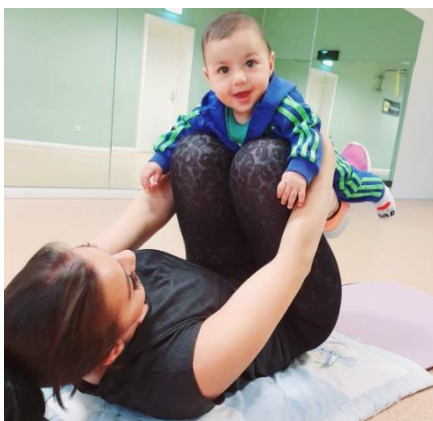
Gebühr pro Monat:    **Vereinsmitgliedschaft lt. Beitragsordnung**

Wo:    Vereinshaus des TSV Sprötze, Königsstraße 25

Anmeldung und Infos: Sarah Abou Chleih

Tel.: 01520 8690106

Email: [sarah.jusif@gmail.com](mailto:sarah.jusif@gmail.com)



## Bitte bei Interesse anmelden!!

Bei allen Übungen werden die Babys mit einbezogen. Eine schöne Möglichkeit die gemeinsame Zeit zu genießen und die kindliche Entwicklung zu fördern.

**TSV Sprötze**

**mit Spaß fit und gesund!**