

# SPORT

## EREIGNISSE

AUSGABE 2019/2020



Fitness · Ballett · Ballsport · Fußball  
Zumba · Piloxing · Pilates  
Gymnastik · Handball · Inline Skating  
Judo · Nordic Walking · Tennis · Kinderturnen  
Rückenturnen · Osteoporoseturnen · Palette  
Volkstanz · Wassergymnastik für Frauen  
Jazzdance · unterschiedliche Kursangebote

[www.tsvsproetze.de](http://www.tsvsproetze.de)



# Unabhängig ist einfach.

175  
Jahre

[spkhb.de/alter](http://spkhb.de/alter)

Jetzt beraten lassen,  
damit Frau später  
finanziell abgesichert ist.



Aus Nähe wächst Vertrauen

Sparkasse  
Harburg-Buxtehude

## Liebe Sportfreunde, liebe Leserinnen und Leser,

die schnelllebige Zeit spüre ich immer auch dann, wenn das neue Vereinsheft zusammengestellt wird und „mein Vorwort“ natürlich den Anfang macht und machen muss.

Da wir ein neues Vereinsheft stets zum Herbst nach den Schulferien fertig stellen und das laufende Jahr dann ja bereits weitestgehend gelaufen ist, haben wir uns auf Vorschlag aus dem Mitgliederkreis entschlossen, die aktuelle Ausgabe nicht wie bisher „Ausgabe 2019“, sondern jahresübergreifend „Ausgabe 2019/2020“ zu nennen. So wollen wir vermeiden, dass schon wenige Wochen nach dem Erscheinen Anfang 2020 die aktuelle Ausgabe als „alte Ausgabe 2019“ empfunden wird.

Natürlich soll dadurch nicht durch die Hintertür ein Erscheinen im 2-Jahres-Rhythmus eingeführt werden. Wir wollen auch weiterhin jedes Jahr „Sportereignisse im TSV Sprötze“ dokumentieren und alle Mitglieder, Freunde und Förderer des TSV mit Berichten und Fotos und natürlich Anzeigen, die nicht unerheblich zur Finanzierung des Vereinsheftes beitragen, erfreuen.

Seit dem Erscheinen unseres letzten Vereinsheftes hat es bis auf die Neuwahlen im Vorstand keine spektakulären Ereignisse gegeben, so dass wir erneut von einem kontinuierlichen breit aufgestellten Sportbetrieb mit einem starken Angebot an unterschiedlichen Kursen berichten können, der natürlich auch wieder eine aktive Teilnahme am Dorfgeschehen beinhaltet. Hier möchte ich erneut und beispielhaft unsere Ballett- und Jazzdance-Gruppen hervorheben, die auch in diesem Jahr unser Sprötzer Dorffest maßgeblich mitgeprägt haben.

Unsere jährlichen Highlights für die Kleinen und ihre Eltern im Verein, in Sprötze und um Sprötze herum waren wieder einmal unser Kinderfasching im Frühjahr im prall gefüllten Vereinshaus und der Laternenumzug im Herbst durch Sprötze in Begleitung des Spielmannszuges des Schützenvereins Sprötze-Kakenstorf



### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag: 08:30 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:30 Uhr

Samstag: 08:30 - 13:00 Uhr

Niedersachsenstraße 8 • 21244 Buchholz-Sprötze • Telefon 04186 - 889 555 • Telefax 04186 - 889 556

und unter Absicherung durch die Sprötzer Feuerwehr. Der Abschluss am Vereinshaus unter Flutlicht begeistert immer wieder nicht nur die Fußball klickenden Kinder.

Die Neuwahlen im Vorstand unseres Vereins auf der diesjährigen Mitgliederversammlung im Mai waren selbstverständlich das herausragende Vereinsereignis im Jahre 2019.

Unser bisheriger 1. Vorsitzender, Ronny Bohn, hat sich nach 10 Jahren erfolgreicher Arbeit in diesem Amt aus der aktiven Vereinsarbeit zurückgezogen und den „Staffelstab“ an Norbert Vietheer weiter gegeben, der sich dankenswerterweise bereit erklärt hat, diese Aufgabe neben seiner ehrenamtlichen Aufgabe als Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Buchholzer Sportvereine zu übernehmen. Er tritt somit in die großen Fußstapfen unseres langjährigen und viel zu früh verstorbenen früheren 1. Vorsitzenden und Ehrenvorsitzenden Wilfried Peters, der damals ebenfalls beide Ehrenämter innehatte.

Ronny Bohn gebührt ein großes Dankeschön für 10 engagierte erfolgreiche TSV-Jahre und Norbert Vietheer ein ebenso großes Dankeschön für die Bereitschaft, dieses Ehrenamt im TSV zu übernehmen. Ob er damit erneut den 10-Jahres-Zyklus seines Vorgängers und des Unterzeichners als Vorvorgänger fortsetzt, muss abgewartet werden.

Unser bisheriger Sportvorstand für den Sportbetrieb, Rüdiger Tadeus, hat nach über 10 Jahren seine Aufgaben an Kerstin Gehring übergeben. Natürlich gebührt Rüdiger Tadeus ein ebenso großes Dankeschön für seine langjährigen ehrenamtlichen Verdienste wie Kerstin Gehring für ihre nicht selbstverständliche

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
TSV Sprötze e.V.

**Berichte/Bilder:**  
Mitglieder des  
TSV Sprötze e.V.

**Layout:**  
Kanebley Consulting GmbH  
Im Dorfe 4  
21629 Neu Wulmstorf  
Tel.: 04168 / 91186-0  
E-Mail: info@kanebley.de

**SPRÖTZER PAPIERWELT**

Kopier- und Faxservice • Farbkopien  
Schulbuchbestellung • Schulbedarf  
Bürobedarf • Druckerpatronen  
Prepaid-Aufladung

**Hermes**  
PAKET SHOP

Niedersachsenstr. 18, 21244 Sprötze / Buchholz  
Telefon: 04186 - 89 55 20 • Telefax: 04186 - 89 55 19  
Email: sproetzer-papierwelt@t-online.de

**Öffnungszeiten:**

Mo.	14.00 - 18.00 Uhr	
Di., Do., Fr.	09.00 - 13.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Mi.	09.00 - 13.00 Uhr	
Sa.	09.00 - 12.00 Uhr	

Komplettierung unseres Vorstandes. Leider war die Mitgliederversammlung nur schwach besucht, was aber wiederum ein Beleg dafür ist, dass die „wahre Musik im Verein in den einzelnen Sparten spielt. Ein jährliches großes Orchesterwerk aller Vereinsmusiker in der Mitgliederversammlung bleibt natürlich unser erklärtes Ziel“.

Zu Beginn der Sommer-Schulferien hat ein Fußball-Camp der HSV-Fußballschule mit über 80 Kids den Schulsportplatz und das Vereinshaus „gerockt und geschockt“. Ein Mitgliederzuwachs durch diese zum dritten Mal veranstaltete HSV-Fußballschule konnten wir aber nicht feststellen, so dass die Aufwand-/Nutzenanalyse bisher leider negativ ausfällt.

Mit einem Dank an alle Trainer/Traineeinnen, Betreuer/Betreuerinnen und Eltern, die unser TSV-Sportleben erst möglich machen, will ich das Vorwort schließen und hoffe, dass ich damit die Neugierde auf den weiteren Inhalt des Vereinsheftes geweckt habe. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und Durchblättern unserer „Sportereignisse im TSV“ der Ausgabe 2019/2020.

Für den Vorstand  
Klaus Berndt

**MMD Forst & Gartentechnik**

Garten Forst Beratung Service Verkauf

**Ihr STIGA Fachhändler**

**Stiga Park 540 DPK**

**Stiga Rasenmäher Mulchmäher Multiclip Pro 53 SB**

**Stiga Rasentraktor Estate Pro 9102 XW**

**Stiga Akku-Heckenschere SHT 4620 A**

**Stiga Rasenmäher Turbo Pro 50 S B**

**Stiga Vertikutierer SVP 40 B**

Soltauer Straße 64  
21629 Mienenbüttel  
Tel. 0 41 68 / 90 02 46

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 8 bis 13 + 14 bis 18 Uhr  
Sa. 9 bis 13 Uhr

300 m<sup>2</sup> Ausstellung • Beratung • Werkstatt

**www.mmd-forst-gartentechnik.de**

## Bürgerfest des Bundespräsidenten in Berlin

Der Bundespräsident lädt jedes Jahr ca. 4.000 ehrenamtlich tätige Personen zu seinem Bürgerfest im Garten

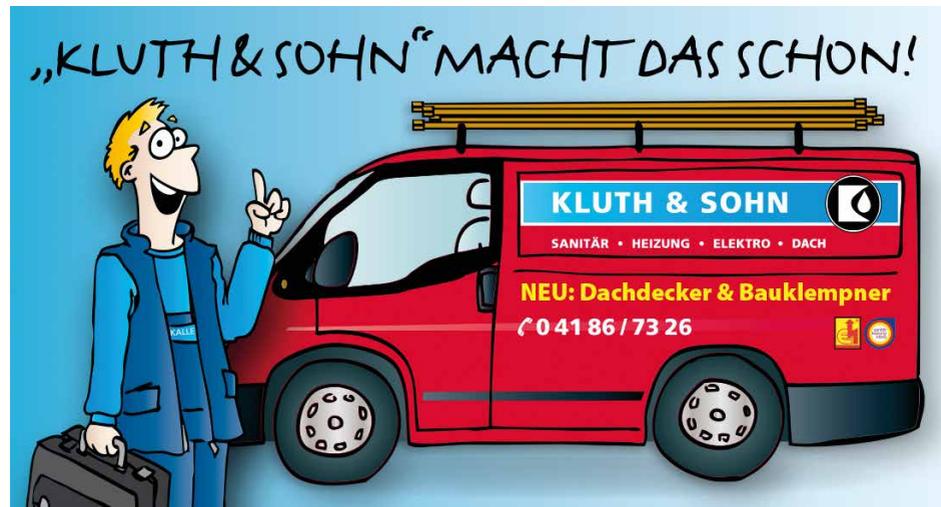


des Schloss Bellevue ein. Dieses findet immer am Freitag statt. Am Samstag darf dann die Öffentlichkeit ohne Einladung das Fest besuchen.

Wir hatten dieses Jahr das Glück, dass wir, aufgrund seiner umfangreichen ehrenamtlichen Tätigkeit, von Dennis's Arbeitgeber Lidl eine Einladung zu diesem Fest bekommen haben und somit 3 Tage in Berlin verbringen konnten.

Wir trafen uns am Donnerstagabend im Hotel mit allen anderen Mitarbeitern zu einem Kennenlernen. Am Freitag folgte dann am Vormittag eine gemeinsame Stadtrundfahrt.

Am frühen Nachmittag trafen wir uns wieder im Hotel, um uns gemeinsam auf den Weg zum Bürgerfest zu machen. Nachdem wir die Einlass – und Sicherheitskontrolle durchlaufen hat-



ten, konnten wir das Schloss durch den Eingang, den auch Staatsgäste nutzen, betreten und in den Garten gehen. Im Garten waren viele Vereine, Firmen und Institutionen vertreten, die Ihre ehrenamtliche Arbeit vorstellten. Für das leibliche Wohl war auch gesorgt. Das Schloss konnte ebenfalls besichtigt werden.

Der Bundespräsident eröffnete mit seiner Frau dann offiziell das Fest und informierte sich bei den einzelnen Ständen über deren Arbeit. Auf dem Weg von einem zum anderen Stand wurde Dennis dann vom Bundespräsidenten persönlich begrüßt und konnte ein paar Worte wechseln.

Die Highlights auf der Bühne waren Gayle Tufts, Tom Gaebel, Lena und Klaus Lage mit der Bigband der Bundeswehr.

Zum Abschluss des Festes wurde eine Lasershow auf die Fassade des Schlosses projiziert und eine Violinistin spielte dazu.

Wir hatten einen wunderschönen Nachmittag/Abend und haben die andere Zeit in Berlin genossen.

Eure Claudia Herpel



## Eickhoff's HofLaden

Niedersachsenstraße 19  
21244 Sprötze  
Tel. 0 41 86 - 88 99 202  
eickhoffs-hofladen@t-online.de

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 7.30 – 19.00 Uhr  
Sa. 7.00 – 18.00 Uhr  
So. geschlossen

- Kartoffeln...aus eigenem Anbau.
- Eier...täglich frisch aus Bodenhaltungsstall.
- Wurstwaren...hausgemachte Spezialitäten von unseren eigenen Schweinen, die mit selbsterzeugtem Getreide gefüttert werden.
- Hofschlachtung vom Schwein alle 14 Tage... reservieren Sie sich jetzt die besten Stücke!
- Saisonale Produkte...heimisches Obst und Gemüse.
- Geschenkkörbe



# Einladung zum Kinderfasching

Liebe Kinder, liebe Eltern,

am Sonntag, den **23.02.2020**

von **14.30 – 17.00 Uhr**

findet wieder im **Vereinshaus TSV Sprötze** unser beliebter Kinderfasching statt.

Die Musik kommt von **STEPHANS ROLLENDER DISCO** aus Kirchgellersen.

Eintritt für Erwachsene kostet **3,00 Euro**, Kinder frei.

Auch diesmal gibt es wieder ein **Kaffee- und Kuchenbuffet**.

Wir freuen uns auf euch!

## Öffnungszeiten Geschäftsstelle TSV Sprötze, Königsstr. 25

Mo. und Mi. nach Vereinbarung

Geschlossen in den Ferien und an Feiertagen.

Tel.: 0152 / 559 73 366

## Unser Vereinshaus ist zu mieten!

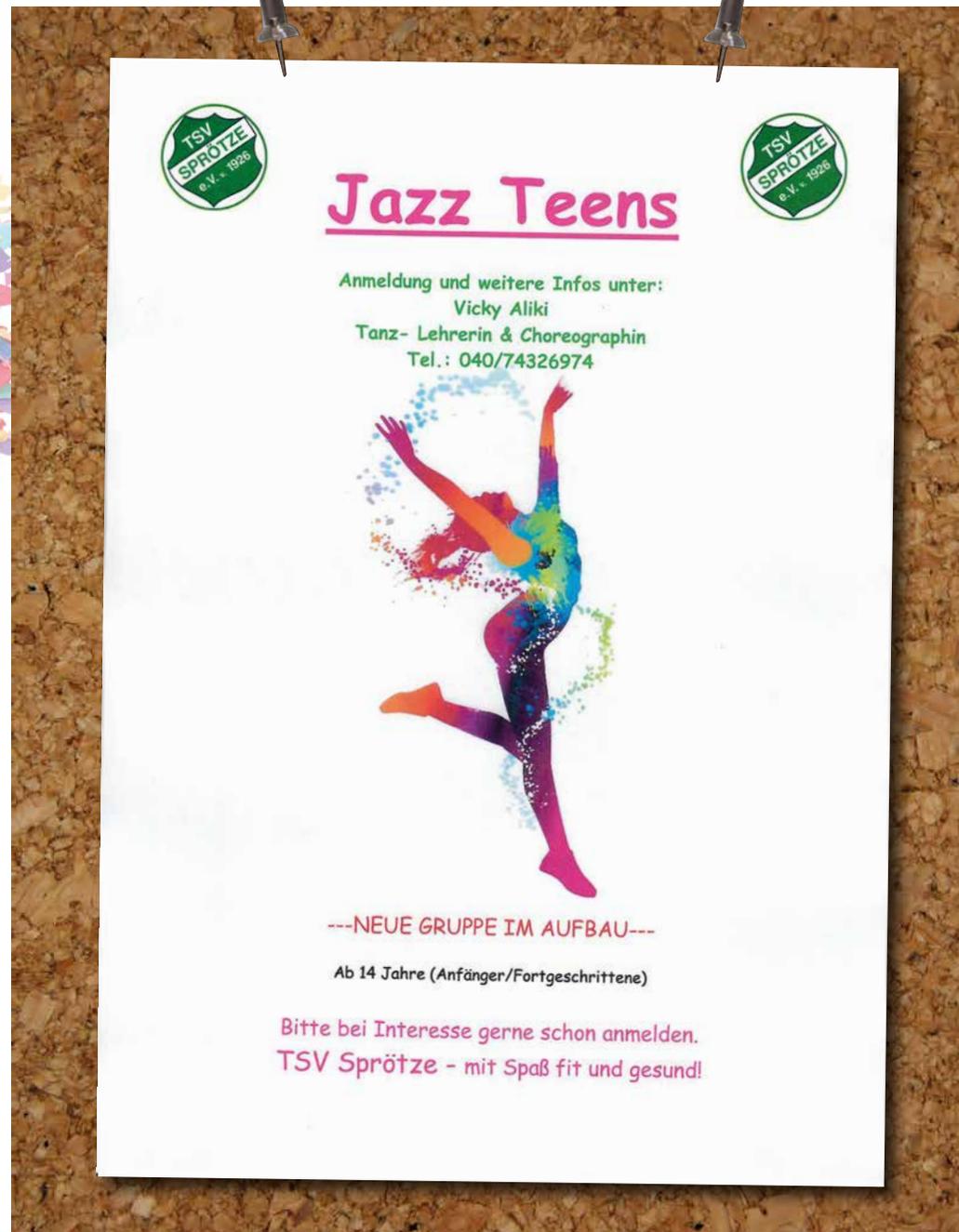
**Nur durch Vereinsmitglieder!**

Für festliche Anlässe in einem gemütlichen Rahmen bis

maximal 50 Personen. Terminabsprache und genaue Informationen beim

Vorstand des TSV Sprötze Tel. 0152 / 559 73 366

Mail: info@tsvsproetze.de



# Jazz Teens

Anmeldung und weitere Infos unter:

Vicky Aliko

Tanz- Lehrerin & Choreographin

Tel.: 040/74326974



---NEUE GRUPPE IM AUFBAU---

Ab 14 Jahre (Anfänger/Fortgeschrittene)

Bitte bei Interesse gerne schon anmelden.  
TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!

## Liebe Kinder, bald ist es soweit – die PALETTE startet wieder!

Wir möchten im Herbst und Winter mit euch tolle Sachen basteln, malen töpfeln und viel Spaß haben.

Wann? ab 24. Oktober 2019 • immer donnerstags  
 Zeit? 15.30 – 17.30 Uhr  
 Wo? in der Grundschule Sprötze  
 Wer? Kinder ab 6 Jahren  
 Kosten? 1,- Euro / Woche



Auch in diesem Jahr bieten wir euch die Möglichkeit in der Herbst- und Winterzeit zu basteln. Nach den Herbstferien treffen wir uns jeden Donnerstag von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Grundschule in Sprötze. Und dann wird wieder mit ganz verschiedenen Materialien geschnitten, gemalt, geklebt und vieles mehr.

Zwischendurch geht es natürlich zur „Apfelpause“ und zum Austoben raus auf den Schulhof. Am Ende der Bastelstunde könnt ihr euren Eltern dann zeigen, wie fantasievoll ihr eure tollen Ideen umgesetzt habt.

Je nach Beteiligung endet die „Palette“ Ende Februar / März 2020. Bitte achtet auch auf die Aushänge in Schule und Kindergärten.

Vielleicht hat von den Eltern auch jemand Lust das Paletteteam ehrenamtlich zu unterstützen? Wir würden uns über neue Gesichter mit kreativen Ideen sehr freuen! Schauen Sie gerne an einem Donnerstag nach den Herbstferien einfach mal vorbei.

Euer PALETTE-Team



## Laternenumzug

Am 1. November 2019 um 18.30 Uhr

Treffpunkt: Am Sprötzer Bahnhof

Begleitet werden wir vom Spielmannszug des Schützenvereins Sprötze-Kakenstorf



Anschließend gibt es Würstchen und Getränke am Vereinshaus

Wir freuen uns auf euch! Euer TSV Sprötze



## Fitness Workout

Für Mami mit Baby

In diesem Kurs geben wir den Muttis die Gelegenheit etwas für sich und ihren Körper zu tun. Mit gezielter Gymnastik werden Bauch, Beine, Po und Rücken gestärkt.



### Neue Gruppe!!!

Montag: 10-11 Uhr und  
 Mittwoch: 11-12 Uhr  
 Wo: Vereinshaus des TSV Sprötze, Königsstraße 25  
 Anmeldung und Infos: Sarah Abou Chleih  
 Tel.: 01520 8690106  
 Email: [sarah.jusif@gmail.com](mailto:sarah.jusif@gmail.com)



### Willkommen zum Schnupperrn!!!

Bei allen Übungen werden die Babys mit einbezogen. Eine schöne Möglichkeit die gemeinsame Zeit zu genießen und die kindliche Entwicklung zu fördern.

TSV Sprötze

mit Spaß fit und gesund!



## Krabbelmäuse



Mutter - Vater - Kind  
Turnen für die ganz Kleinen,  
die mit Krabbeln oder mit ihren ersten Schritten, beginnen die  
Welt um sich zu erobern!

Anmeldung und weitere Infos unter:  
Kerstin Gehring (Vorstand Sportbetrieb)  
Mail: [kgehring@gmx.de](mailto:kgehring@gmx.de)



**NEUE GRUPPE! Start am 21.10.2019**

Von 6 Monaten bis 18 Monaten

montags 16:00 - 17:00 Uhr im Vereinshaus des TSV Sprötze Königstr. 25

Bitte bei Interesse gerne schon anmelden.  
TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!



## TABATA



→ push you to the limit ←

DU möchtest:

- Deine Fettverbrennung erhöhen und Muskeln aufbauen?
- Deine Kondition auf ein neues Level bringen?
- innerhalb kurzer Zeit einen Trainingseffekt erzielen?
- Dich mit Spaß an Deine Grenzen pushen?

Dann bist DU hier genau richtig!

Tabata - Intervalltraining  
-einfach-schnell-effektiv-  
KRAFT- und CARDIOTRAINING PUR!

**! Neue Gruppe im Aufbau !**

Kurstermine montags  
von 18:45 bis 19:45 Uhr

im Vereinshaus des TSV Sprötze  
Königsstr. 25, 21244 Buchholz - Sprötze

Kontakt:  
Kerstin Gehring (Vorstand Sportbetrieb)  
Mail: [kgehring@gmx.de](mailto:kgehring@gmx.de)

**TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!**



### Fitmix-Workout mit Ellen

donnerstags von 19.00 – 20.30 Uhr

Fitmix ist ein Ganzkörpertraining für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Wir trainieren Kraft, Kondition und Gleichgewicht .

Ob Bauch-Beine-Po, StepAerobic, Armtraining mit Hanteln oder Nutzung der Gymnastikbälle – durch die wechselnden Themen ist immer etwas für jeden dabei und es wird nie langweilig.

Ohne viel zu denken sind die 90 Minuten wie im Flug vergangen. Man fühlt sich fit und geht gut gelaunt nach Hause.

Es gibt keine komplizierten Schrittfolgen und jeder Anfänger kommt gleich gut mit.

Wir sind eine fröhliche Gruppe, bei der auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Wenn ihr euch schon lange vorgenommen habt, etwas für eure Gesundheit zu tun, dann kommt doch einfach einmal vorbei.

Wir freuen uns auf euch!!  
Herzliche Grüße, Kerstin Gehring



Hanomagstraße 7  
21244 Buchholz / Trelder Berg  
Tel. 04186 / 696 72 50  
www.ambiente-zaunbau.de

Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr  
Sa. 10:00 bis 12:00 Uhr



## Ihr Zaunbau-Profi in der Nordheide



**Zaun- und Toranlagen • Antriebe • Garagentore • Briefkästen  
Terrassendächer • Wind- und Sichtschutz • Carports**

**Formschöne Designs aus Stahl oder Aluminium.** Passend für jedes Grundstück. Anfertigung nach Maß in klassischer Ornamentik, feuerverzinkt und pulverbeschichtet. In vielen RAL-Farben oder Antik-Effekten erhältlich.

Unser Produktportfolio wird von Sichtschutzwänden mit Glaselementen und Terrassendächer aus Aluminium ergänzt.

Besuchen Sie unsere neue Ausstellung auf über 600 m<sup>2</sup> und entdecken Sie die Vielfalt unserer Produkte!





## Zumba

*dienstags von 19.15 – 20.15 Uhr*

Zumba ist kein Kurs-Programm, das in einem Satz erklärt werden kann. Vielmehr ist es fast wie ein Lebensgefühl und eine Leidenschaft. Egal wie anstrengend dein Tag auch gewesen sei, nach der Zumba Stunde geht man mit einem Lächeln im Gesicht, einem Lied im Ohr und Hüfte schwingend wieder nach Hause. Das Schöne daran ist, dass die einzigen Sachen, die man neben einer Flasche Wasser mitbringen sollte, der Spaß am Bewegen ist. ZUMBA kann Jeder! Egal wie alt man ist, oder welche Konfektionsgröße man hat! Schritt für Schritt lernt man die Bewegungen. Die Musik dabei ist absolut

mitreißend, macht gute Laune und man hat so viel Spaß, dass man glücklich aus dem Kurs wieder herauskommt! Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse! Zumba kombiniert verschiedene Tanzschritte mit Übungen, die der Stärkung der Muskeln dienen. Es ist das passende Element zur Verbesserung der Körperhaltung - auf alle Ebenen. Es ist Fitness für den Körper und die Seele. Man tanzt, powert, schwitzt und wird immer fitter! Nebenbei lernt man neue Leute kennen, die die gleiche Leidenschaft an der Bewegung teilen.

**Eure Nici**



## Seniorengymnastik

*mittwochs von 18.30 – 19.30 Uhr*

In unserer Gymnastikgruppe vom Mittwoch Abend turnen wir Seniorinnen nach wie vor mit viel Freude, aber auch das gemütliche Zusammensein kommt nicht zu kurz. So halten wir uns fit und

gesund und bieten der davoneilenden Zeit fröhlich die Stirn.

**Helga Landmann (Übungsleiterin)**  
**Monika Hein (Spartenleiterin)**





Training im Vereinshaus in den Sommerferien



Ulla bei der Ehrung

### RÜCKENGYMNASTIK in der Sprötzer Turnhalle

dienstags: 18:30 – 19:30 Uhr Damen

19:30 – 20:30 Uhr Damen und Herren

Trainerin: Ellen Seibt

Ende letzten Jahres hatten wir eine Jubilarin. Ulla SCHÜLEIN, geb. STÖVER bekam die EHRENRUKUNDE für ihre 70jährige Mitgliedschaft im TSV SPRÖTZE.

Gerne habe ich mich nach ihren Erinnerungen erkundigt.

1948 wurde Ulla Mitglied und begann mit Geräteturnen bei Christel KLUTH.

Damals, als es die Turnhalle noch nicht gab, fand der Gymnastikunterricht im ROSENHOF mit Frau OPITZ statt.

Endlich war die Turnhalle fertig und auch die eigenen Kinder gab es schon. Zusammen mit Hilda DOLLBERG leitete sie das Kinderturnen.

Außerdem war sie damals begeisterte FELDHANDBALL-Spielerin und trat natürlich später auch in den TENNIS-VEREIN des TSV Sprötze ein. In all

den Jahren fand mit verschiedenen Übungsleiterinnen das Turnen in der Turnhalle statt. Glücklicherweise sind wir alle, dass seit mehr als 20 Jahren die RÜCKENGYMNASTIK, zuvor ins Leben gerufen von Frau SCHUUR, mit unserer Ellen SEIBT immer dienstags stattfindet.

Auch ich kenne Ulla schon sehr lange und eine mir zu Herzen gehende Antwort auf die Frage "Was würdest du mitnehmen, wenn du ins All flögest?" lautete "Ein Kleid, Blumensamen und ein FOTO von SPRÖTZE." Liebe Ulla, bleibe noch lange unser Mitglied bei der RÜCKENGYMNASTIK im TSV Sprötze!

Lissa Hornbostel-Lindstedt

### Osteoporosegruppe

mittwochs 9.00 – 10.00 und 10.00 – 11.00 Uhr

Zwei Sportgruppen freuen sich auf Mittwoch:

Die Osteoporosegruppe und die „Hockergruppe“. Kerstin Heuser macht uns so viel Freude mit tollen Übungen und guter Laune, dass wir die Mühe und Anstrengungen kaum bemerken!



Ab 10 Uhr stehen sogar mal Rollatoren vor dem Eingang, denn einige ältere Mittturnerinnen kommen auch trotz einiger Einschränkungen!

Also wer lange fit und fröhlich bleiben will komme Mittwoch zu uns.

Wir freuen uns!  
Viele Grüße, Erika Zekert

**Gärtnererei**  
*Gesine Funk*  
im EDEKA SCHREIBER

*Schönes für die Seele*  
Blütenträume zum Verschenken und Behalten

Niedersachsenstraße 19 • 21244 Sprötze  
Mo.- Sa. 8 - 20 Uhr • Tel. 04186 - 69 69 784  
www.gaertnererei-funk.de



### Wir „Alten“ heben nicht ab, sondern bleiben auf dem Boden und im Wasser fit

In diesem Jahr standen nicht nur unsere sportlichen Aktivitäten im Ver-

einshaus und im warmen Wasser in der Waldklinik in Jesteburg, im sogenannten „Rüsselkäfer“, im Mittelpunkt, sondern ein runder Geburtstag unserer „Alterspräsidentin“, Maria Sohns.

Maria beweist uns allen immer wieder, dass regelmäßiger Sport bis ins hohe Alter im TSV möglich ist und uns fit hält. Deshalb hatten sich die „Wassergymnastik-Nixen“, die „Osteoporose-Ladies“ und die „Sitzgymnastik-Damen“ zu Ehren unserer „Alterspräsidentin“ etwas ganz Besonderes überlegt. Aus Anlass ihres 90. Geburtstages am 3. Januar 2019 haben einige aus unseren Gruppen zusammen mit Maria „standesgemäß“ in einer Stretch-Limousine am 18. Mai 2019 bei herrlichem Wet-



ter eine 60minütige Rundfahrt durch unsere wunderschöne Nordheide unternommen, die uns durch alle Nachbarorte geführt und Maria sichtlich genossen hat.

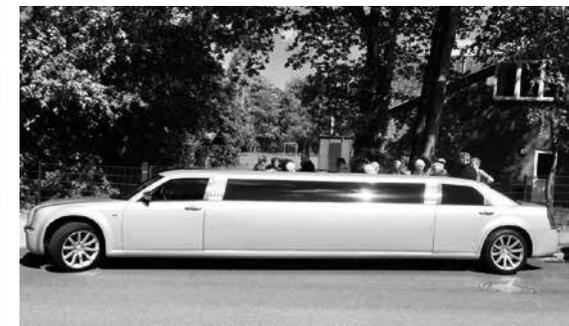
Im Anschluss daran haben wir alle ein fröhliches Beisammensein beim Frühlingsfest mit Buffet und Musik im Vereinshaus, zu dem wir alle Sportfreunde des TSV Sprötze eingeladen hatten, erlebt, das uns noch lange in Erinnerung bleiben wird. Besonders gefreut haben wir uns über die Teilnahme unseres neuen 1. Vorsitzenden des TSV Sprötze, Norbert Vietheer, der erst

am Tage zuvor auf der Mitgliederversammlung gewählt worden war, und seiner Stellvertreterin, unserer 2. Vorsitzenden, Ellen Niemeyer.

Die fröhlichen Fotos über unsere Ausfahrt mit der Stretch-Limousine zu Ehren von Maria Sohns, und vom Frühlingsfest sind ein eindeutiger Beleg dafür, wie wir bis ins hohe Alter nicht nur sportlich aktiv sind, sondern auch als Gemeinschaft eine richtig schöne Zeit haben können.

Über neue aktive Mitglieder in unseren Gruppen würden wir und unsere tolle Trainerin Kerstin Heuser uns natürlich sehr freuen.

Klaus Berndt und Erika Zekert





### Saisonzusammenfassung 2018/2019 JSG Estetal-Maschen

Als wir frisch aus der Sommerpause als JSG Estetal/Maschen in die nun fünfte gemeinsame Saison gingen, stand das Ziel für uns alle von Anfang an fest: Der Wiederaufstieg in die

Bezirksliga. Nach einer erfolgreichen Vorbereitung und gelungenem Härtestest im Pokal, ging es schließlich in die Hinrunde der Saison 2018/2019, zu deren Ende der souveräne erste



Platz in der Kreisliga und der damit verbundene Aufstieg in die Qualifikationsrunde für die Bezirksliga zu Buche stand. Außerdem qualifizierten wir uns mit einem 4:0 Erfolg über den TuS Nenndorf im Halbfinale, für das Finale des Wilhelm-Harms-Pokal und konnten uns somit den Traum vom „Finale daheim“, in Sprötze, erfüllen.

In der Hallenrunde war für uns nach einer spannenden Gruppenphase und einem furiosen Viertelfinale im Halbfinale leider Schluss. Draußen hatten wir dafür mehr Erfolg und konnten uns im Mai, vor heimischem Publikum, mit einem 4:0 Erfolg über die U16 des VFL Maschen, den Wilhelm-Harms-Pokal sichern. Auch unser Ziel, den Wiederaufstieg, verloren wir nicht aus den Augen. Am Ende konnten wir uns, mit ein wenig Glück, aber mit einem durchaus überzeugenden dritten Platz den Wiederaufstieg

sichern. Zum krönenden Abschluss einer ohnehin erfolgreichen Saison setzten wir uns im Finale um die Kreismeisterschaft mit einem 3:0 Erfolg gegen den Rückrunden-Ersten, TSV Auetal, durch. Nun gilt es nächste Saison an unserer Entwicklung anzuknüpfen und mit einem erneuten Abstieg nichts zu tun zu haben.

**MMD Forst & Gartentechnik**  
Garten Service Beratung Verkauf

Mäht Sabo Mäde in Germany

**MARKENGERÄTE BEI MMD**

**Warum den Rasen massakrieren?**

**Versuch das Gras zu SABOnieren!**

Soiltauer Straße 64 · 21629 Mienenbüttel · Tel. 0 41 68 - 900 246  
Mo - Fr 8 - 13 Uhr + 14 - 18 Uhr · Sa 9 - 13 Uhr · [www.mmd-forst-gartentechnik.de](http://www.mmd-forst-gartentechnik.de)



Fotos: Bernhard Gawlick und Dennis Marschall

### SG Estetal – Umbruch und Neustart

In der vergangenen Saison lief man leider den hohen Erwartungen hinter-



her. Der Pokalsieg und der dritte Platz in der Saison 2017/2018 katapultierte unsere erste Herren auf einmal zu einem Kandidaten für die Aufstiegsplätze und nicht wenige setzten auf eine weitere ähnlich starke Saison der SG Estetal. Leider konnte man den Erwartungen nicht gerecht werden, hatte viel Pech mit Verletzungen und beendete die Saison nur auf dem 10. Platz. Als negatives Highlight trauerte der gesamte Verein um

den verstorbenen Vereinsgründer und Vorstandsvorsitzenden Klaus-Dieter Wendorf. Auch einige Abgänge waren im Sommer zu verzeichnen. Drei Spieler beendeten Ihre letzte Saison und wechseln in die 2018 neu gegründete alte Herren. Wir bedanken uns bei dem langjährigen Kapitän Hauke



Tensfeldt, Knipser Sebastian „Baschi“ Völcker und Torwart Patrick Petzinna. Außerdem müssen wir erst einmal auf unsere beiden Studenten Tom Vinke und Torben Bahrs verzichten. Beide behalten allerdings Ihre Spielerpässe bei der SG Estetal und werden bestimmt noch einmal in unseren Farben auflaufen.

zungspause wieder in der neuen Saison auf dem Platz steht, wird mit jeder Trainingseinheit größer.

Die letzte größere Neuigkeit ist die Änderung der Heimspielstätte. Ab September werden beiden Herrenmannschaften die Heimspiele sonntags 12:45 Uhr bzw. 15:00 Uhr in Kakenstorf austragen.

Man sah das Tief als Chance und reagierte. Ein neuer Vorstand wurde gebildet, in dem auch Spieler der ersten und zweiten Herren zu finden sind. Zahlreiche Gespräche wurden mit charakterstarken Spielern aus dem Umfeld geführt, um den Kader wieder in der Breite zu stärken. Die Verantwortlichen hatten Erfolg und stellten einen sehr starken und hungrigen Kader für die Saison 2019/2020 zusammen. Mit Timm Reese, Nick Neder, Marc Tehen und Janko Hinrichs kommen sofortige Verstärkungen hinzu. Auch die Hoffnung, dass der Kapitän Jan Hendrik Glade nach über einem Jahr Verlet-

Wir hoffen, wie jedes Jahr, auf Eure zahlreiche Unterstützung an den Wochenenden. Wir wollen und werden wieder obere Plätze anpeilen und möchten Euch wieder spektakuläreren Umschaltfußball bieten.

### Eure erste Herren



Fotos: Dennis Marschall

### Starke Rückrunde bringt den Aufstieg

Nach dem wirklich schwierigen Jahr am Ende als Absteiger mit leeren Händen 17/18 in der 2. Kreisklasse stand man da.



Doch dem Team war klar, dass sie es besser können und wollen. Der neue Trainer war recht schnell gefunden. Co-Trainer Kolja Kröger übernahm das Amt an der Linie.

Die Hinrunde der Saison 18/19 war von viel Licht und Schatten geprägt. So musste man unter anderem



Kapitän und Torwart Eike Krug an die 1. Herren abgeben. Viel erstaunlicher präsentierte sich die Junge Truppe zur Rückserie. So schaffte man es in der Tabelle der Rückrunde ganz oben zustehen. Mit nur einem verlorenen Spiel landete das Team am Ende auf dem 3. Platz. Man stellte mit Abdoulaye

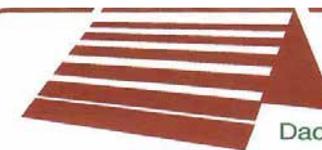


Barry den dritt besten Torschützen (23 Tore) der 3. Kreisklasse und das ganze Team die beste Abwehr! Es hat Spaß gemacht der Truppe und Ihrer Entwicklung zu zuschauen. Für die Mühe in der Rückrunde wurde man dann weit nach Saisonende doch noch etwas belohnt. Aufgrund von unterschiedlichen Faktoren der unteren und oberen Spielklassen, teilte man dem jungen Team mit das es in der neuen Saison in die 2. Kreisklasse geht und sie somit aufgestiegen sind. Mit einem guten Kader

will man nun erreichen. Positiv zu erwähnen bleibt am Schluss das super Verhältnis der 1 & 2. Herren. Somit ist es uns ohne Probleme möglich Spieler von oben unten oder von unten oben spielen zu lassen.

Das Team bedankt sich für die Unterstützung in der Vergangenheit und freut sich auf die Zukunft.

Im Namen der Mannschaft  
**Kolja Kröger**



Dachdeckerei  
**N. BROCKMANN**  
Dachdeckermeister

Brumhagen 8  
21244 Buchholz  
email: Brockmanddach@arcor.de

Tel. (0 41 81) 99 97 97  
Fax (0 41 81) 396 48



Fotos: Bernhard Gawlick und Dennis Marschall

### Die SGE-Retro ist aufgestiegen

Das zur Saison 2018/2019 neu aufgestellte Altherren Team der SG Estetal ist, in ihrem ersten Jahr in der 1. Kreisklasse, als Drittplatzierter in die Kreisliga aufgestiegen. Bis zwei Spieltage vor Schluss hatte man die Mög-

lichkeit sogar Platz eins in der Tabelle zu erreichen. Leider hatten beide direkten Konkurrenten etwas dagegen. Gegen den Meister aus Winsen ging das Spiel mit 0:1 verloren. Eine Woche später, am letzten Spieltag, mussten die Jungs zur SG Scharmbeck Pattensen reisen. Auch hier ging leider die Partie verloren und somit blieb am Ende ein dritter Tabellenplatz. Die SGE-Retro erzielte 92 Tore in zwanzig Spielen und stellte zudem den besten Torschützen mit Baschi Völcker (35 Tore). Die Berechtigung zum direkten Aufstieg war



Die Berechtigung zum direkten Aufstieg war

das aber nicht, denn nur der Erstplatzierte wäre in die Kreisliga gegangen. Aufgrund von Abmeldungen und anderen Faktoren wurde aber entschieden, dass Platz 1 bis 3 aufsteigen können. Nach kurzen Gesprächen innerhalb der Mannschaft war klar, dass man diese Chance nutzen sollte. Auch Neuzugänge konnten die Retros während der Spielzeit für sich gewinnen. Mit Gino Libitowski, Manuel Böttcher und Rene Jäkel wurde das Team auf unterschiedlichen Positionen im März 2019 verstärkt. Die Mission Kreisliga begann dann auch direkt im Pokal. Hier wartete der Kreisliga-Serienmeister Borstel. Das Spiel ging zwar verloren, aber hier merkten die Jungs bereits, dass die Kreisliga keine schlechte Entscheidung war. Die ersten beiden Kreisligaspiele wurden bereits



etwas unbekanntes Kreisliga (3:2). Es macht Spaß den Jungs zuzuschauen und auch das dabei sein innerhalb der Mannschaft ist einzigartig. Wer jetzt Lust verspürt, hautnah dabei zu sein, sollte sich die Heimspiele am Sportplatz in Trelde am Freitag Abend um 19:30 Uhr nicht entgehen lassen. Die Jungs bedanken sich für die Unterstützung auf allen Ebenen.

Die Jungs bedanken sich für die Unterstützung auf allen Ebenen.

Die Jungs bedanken sich für die Unterstützung auf allen Ebenen.

Eure SGE-Retro

HOTEL & LANDGASTHOF  
**HOHELUFT**  
GASTFREUNDSCHAFT MIT GESCHICHTE

*...frischer, regionaler & leckerer!*

Hoheluft 1 | 21244 Buchholz-Meilsen | Tel.: 04181/9211-0 | www.landgasthof-hoheluft.de



# Fussballstars von Morgen

Endlich ist es soweit!

Die Sommerpause ist zu Ende und damit beginnt auch endlich wieder das Fußballspielen.

Wir freuen uns, aufgrund des riesigen Erfolges bei unserem Bambini-Schnuppertraining, Euch für die Jahrgänge 2012 – 2015 ein wöchentliches Fußballtraining anbieten zu können. Wir haben die Pause genutzt und vier motivierte und vor allem verantwortungsbewusste Trainer gefunden, die zum Teil bereits eine spezielle Trainerausbildung für die Kleinsten besitzen.

Die Kinder werden aufgeteilt in die zwei Gruppen Jahrgänge 2012/2013 mit den Trainern Jurek Meier und Mattis Kuk, sowie Jahrgänge 2014/2015 mit den Trainern Torben Schweer und Luca Russo. Im Vordergrund stehen natürlich der Spaß und bei den Kids die Freude an Bewegung und am Fußballspielen zu entwickeln. Bei den Jüngsten wird es sich zunächst um unsere neu entwickelte SG Estetal-Ballschule handeln, um spielerisch den Umgang mit Bällen in einer Gruppe zu erlernen.

### WANN und WO?

Die Trainingszeit für beide Gruppen ist jeden Dienstag von 16:00 bis 17:00 Uhr auf dem Sportplatz in Sprötze (Königsstraße).

Wir freuen uns auf Euch und jedes neue Gesicht.  
Kommt vorbei und schaut es Euch gerne an!

Kontakt für Rückfragen:

Jan Hendrik Glade

Tel. 0171 12 79 672

E-Mail:

janhendrik.glade@sg-estetal.de

Euer Heimatverein  SG Estetal

WIR SUCHEN  
LEUTE MIT PFIFF



Wir suchen Verstärkung!

Du bist mindestens 14 Jahre alt  
und hast Lust die Karten in die Hand  
zu nehmen?

Dann werde Schiedsrichter!

### Vorteile für Dich:

- Dein Heimatverein, die SG Estetal, zahlt Dir eine komplette Schiedsrichter-Ausrüstung.
- Ein tolles Hand- und Taschengeld:  
Fahrkosten zu den Spielen werden ersetzt und Du erhältst eine Aufwandsentschädigung.
- Freier Eintritt bei Spielen des Deutschen-Fußball-Bundes:  
Ein Schiedsrichterausweis ermöglicht Dir freien Eintritt für die erste und zweite Bundesliga.
- Sehr gute Aufstiegsmöglichkeiten in höhere Spielklassen.
- Kommunikation und Umgang in Konfliktsituationen wird geschult & gefördert.
- Dein neues Durchsetzungsvermögen wird Dir auch in anderen Lebenslagen helfen.

### Was musst Du tun?

- Spreche uns einfach an und wir melden Dich bei dem nächstmöglichen Schiedsrichter-Lehrgang an.

Ansprechpartner: *Wir freuen uns*  
Michael Brüggmann *auf Euch!*  
Telefon: 0172 51 71 711  
Email: michael.brueggmann@sg-estetal.de

ÜBERNIMM  
VERANTWORTUNG  
UND WERDE  
SCHIEDSRICHTER



### Judo Jahresrückblick 2018/2019

Das Jahr 2018 ist wie im Fluge vergangen und nun wird es Zeit für einen kurzen Rückblick.

Die Trainingsgruppe 1 am Montag 17.00 – 18.15 Uhr wird sehr gut besucht und die Anzahl an Kindern nimmt nicht ab. Regelmäßig können wir neue Kinder beim Training begrüßen und mit Begeisterung beim Training halten. Viele kleinere Geschwister haben bereits mit Judo angefangen.

Die Trainingsgruppe 2 am Montag 18.15 – 19.45 Uhr bekommt langsam wieder neue Teilnehmer. In dieser Gruppe ist es bereits sehr bunt, von

Gelbgurt bis zum Blaugurt ist alles vertreten. Diese Gruppe kann noch wachsen.

Vor Weihnachten haben wir die Judo Safari mit dem TuS Jahn Hollenstedt durchgeführt. Die Kinder hatten dabei viel Spaß und haben tolle Leistungen und sich sehr kreativ gezeigt. Die Judoka Tammo und Jacob konnten bei ihrer ersten Teilnahme gleich den braunen Bären erreichen (zweithöchstes Tier in der Judo Safari). Allen Kindern noch einmal herzlichen Glückwunsch zu den tollen Leistungen.

**Dennis Herpel**



### Ehrenamt und Traineramt

Was wären die Sportvereine ohne ihre Trainer und die ehrenamtlichen Vorstände? Wenn ein Trainer gleichzeitig eine Vorstandsaufgabe wahrnimmt und für seine Verdienste um „den Aufbau und die Verbreitung des Judo-sports“ eine große Ehrung erfährt, dann dürfen auch wir vom Vorstand ihm mit einer kleinen Würdigung „auf die Schulter klopfen“.

Unser Finanzvorstand Dennis Herpel wurde im Sommer 2019 vom Niedersächsischen Judoverband e.V. für diese Verdienste mit dem 3. Dan geehrt. Dennis Herpel hat nicht nur unsere Judoabteilung seit vielen Jahren maßgeblich geprägt, er hat seinen Leitspruch „Kann ich nicht, gibt es nicht“ bei unseren Kindern und Jugendlichen mit großem Erfolg praktiziert und so viele für die Kids so wichtige Erfolgserlebnisse erreichen

können. Hierbei konnte er seine langjährigen Erfahrungen als Wettkämpfer, Kampfrichter und Kampfrichterreferent auch bei seiner Trainertätigkeit in unserem TSV erfolgreich einbringen, so dass die Judoabteilung, der Dennis Herpel als Spartenleiter vorsteht, seit langem ein Aktivposten in unserem TSV ist. Die regelmäßigen Auftritte „seiner“ Kids auf der Bühne beim Sprötzer Dorffest sind ein eindrucksvolles Beispiel einer erfolgreichen Jugendarbeit im TSV Sprötze.

Wir freuen uns auf weitere spannende und erfolgreiche Jahre unserer Judoabteilung und sagen an dieser Stelle auch öffentlich „Danke lieber Dennis und mache weiter so!“.

Für den Vorstand  
**Klaus Berndt**



Ingenieurbüro **Rönsch**  
**KFZ**Sachverständige

Fahrzeugtechnik | Unfallanalyse | Laboruntersuchung



## IHRE KFZ-PRÜFSTELLE

Mit Sympathie und Sachverstand



- HU inkl. Abgas
- Änderungsabnahmen
- Oldtimereinstufungen
- Prüfungen von Gasanlagen
- Schaden- und Wertgutachten
- KÜSPlus-Gebrauchtwagencheck
- Technische Gutachten
- Prüfung von Flüssiggasanlagen

Prüfstelle Buchholz-Trelde  
 Ritscherstraße 9A · 21244 Buchholz  
 Tel. 04181- 928 66 80

Mo – Fr 9:00 – 17:00 Uhr  
 und nach Vereinbarung  
[www.ing-roensch.de](http://www.ing-roensch.de)

**BEI UNS GIBT ES  
 KIES AUCH OHNE  
 SCHUFA-AUSKUNFT.**



Kies, Sand und Mutterboden liefern wir auch in kleinen Mengen. Selbstabholung auch möglich.

**04186 / 88 85-0**

[www.heinz-husen.de](http://www.heinz-husen.de)



**Schöner wohnen.**

© CONFORM

**Besuchen Sie  
 unsere Ausstellung**

**...und lassen sich  
 inspirieren**

**Schöner schlafen.**

© Femmobed



Polsterarbeiten Markenmöbel Sonderanfertigungen

**Löffelsend**  
 POLSTERWERKSTÄTTEN



Am Hirschwechsel 5 | 21244 Buchholz/Sprötze | Telefon 04186 - 89580 | [www.loeffelsend.de](http://www.loeffelsend.de)

© Susann Liehr



Bestes Wetter zum Stadtlauf

### Inline Skating



Voller Einsatz in Halle

Unsere Sparte hat sich im vergangenen Jahr sehr schön weiter entwickelt. Ob Klein oder Groß, alle sind mit großer Begeisterung und Freude dabei.

Dienstag ist unser Trainingstag in der Schützenhalle in Buchholz. Die Halle bietet uns viel Platz zum Üben und



Unsere drei Sportler bei der NDM in Halle



zum Spielen.

Zuerst sind die Kids Anfänger an der Reihe.

Harald Bärldges und Bernd Brohm teilen sich das Training mit den Kids und kümmern sich liebevoll um die Kleinen. Toll, wie die Kinder mit Eifer dabei sind.

Am Ende des Berichtes mehr zu den Trainingszeiten.

Nach dem Anfängertraining kommen die Kleinen, die schon Erfahrung im Kurvenfahren, Rückwärtsfahren und Fallen – auch das muss geübt sein – mitbringen. Das wird weiter geübt,

## Autowerkstatt Sprötze

Inh. Uwe Kanngießer - KFZ-Technikermeister

04186 - 222

- KFZ - Reparaturen
- Unfallreparaturen

Montag bis Donnerstag 07<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> Uhr  
Freitag 07<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> Uhr

Hannoversche Str.1 • 21244 Sprötze



Skaten ist eine Outdoor-Sportart



Party auf dem Podest in Gifhorn

um dann zum Spiel überzugehen und beim Hockey oder Fussball voll Begeisterung und Eifer das Gelernte anzuwenden.

Anschließend dürfen wir „Großen“ ab 19.00 Uhr unsere Übungen machen. Da leiten uns Bernd Brohm oder Wolfgang Münzberg an.

Bei gutem Wetter sind wir draußen auf der Piste. Wir laufen eine Strecke, die jeder nach unterschiedlichem Können und Leistung frei absolviert.

Auf der Strecke holen wir uns die nötige Kondition für Wettkämpfe und Events.

Für die sportliche Variante gibt es die Speedgruppe unter der Leitung von Torsten Kossin, die donnerstags ab 18.30 Uhr trainiert.

Bei allem Eifer steht immer die Freude und der Spaß am Sport im Mittelpunkt.

So waren wir auch dieses Jahr wieder



Landesmeisterschaft in Gifhorn

mit einem guten Team beim Stadtlauf von Buchholz dabei.

Riesenspaß hat es besonders den Kleinen gemacht, die in einer großen Gruppe gelaufen sind.

Unser Mädchen-Team konnte sich besonders auszeichnen.

Auch unsere Männer – fünf waren es – konnten sich stark in Szene setzen. So dass auch diesmal wieder der eine oder andere Podestplatz errungen werden konnte.

Ein paar Tage später ging es dann für einige Skater zum Hamburger Halbmarathon. Heiß war es, eine Hit-



Unsere Kadettinnen im Junior-Team





## INLINE SKATING



### Siegerehrung des Stadtlaufs

zeschlacht. Und oft waren die Wasserbecher an den Ausgaben schon aufgebraucht. Gut, dass alle Selbstversorger waren, bzw. die Schwierigkeit der Versorgung aus vergangenen Läufen kannten.

Unsere Speedgruppe reist recht erfolgreich zu vielen weiteren Inline Events in ganz Norddeutschland. Nach einer intensiven Wintervorbereitung, ging es in März und April wieder zu Trainingswochenenden nach Gettorf auf die Bahn. Dabei wurde neben Kondition auch

Ausdauer und Technik intensiv mit weiteren Sportlern aus ganz Niedersachsen trainiert. Das Wetter im März machte es diesmal möglich einen Abend am Strand ausklingen zu lassen.

Ein weiteres Highlight war die Teilnahme von 3 Sportlern an der Norddeutschen Meisterschaft in Halle / Saale.

Für weitere Interessenten ist Platz in allen Gruppen und werden herzlich aufgenommen, ob mit oder ohne Vorkenntnisse, egal in welchem Alter.

### Für Interessierte findet ihr hier unsere Trainingszeiten in der Schützenhalle in Buchholz:

- Di. 17:00 – 18:00 Uhr Anfängertraining für Kinder (H. Bärldges, B. Brohm)
- Di. 18:00 – 19:00 Uhr für Kinder mit Kenntnissen (H. Bärldges, B. Brohm)
- Di. 19:00 – 20:00 Uhr Erwachsene und Fortgeschrittene (W. Münzberg, B. Brohm)
- Do. 18:30 – 20:00 Uhr Leistungskader/Wettkampfgruppe (T. Kossin)

**Helm und komplette Schutzausrüstung sind bei uns in allen Gruppen Pflicht!**



## KANZLEI AM MARKTPLATZ

RECHTSANWÄLTE  
NOTARE  
FACHANWÄLTE



HANS-WERNER ABRAHAM\*, Notar  
Fachanwalt für Familienrecht  
Fachanwalt für Verkehrsrecht

CHRISTOPH DIEDERING, Notar  
Fachanwalt für Bau- und  
Architektenrecht

CHRISTIAN MÜLLER, Notar  
Fachanwalt für Verkehrsrecht  
Fachanwalt für Strafrecht

BEATE KUTSCHER  
Fachanwältin für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht

MICHAEL HINTZ  
Fachanwalt für Versicherungsrecht



Kanzlei am Marktplatz - Breite Straße 9 - 21244 Buchholz  
TEL: 04181 / 9977-0 - WEB: [www.kanzlei-markt.com](http://www.kanzlei-markt.com)



## FASZIEN PILATES



Für ein neues und leichteres Lebensgefühl!

Einfach zum kostenlosen Probetraining kommen....

- Kurstermine:** Freitags 8:30 bis 9:30 Uhr  
**Wo:** Vereinshaus des TSV Sprötze Königsstraße 25  
**Trainerinnen:** Sarah Boukhal und Ellen Niemeyer

### Faszien! Das Netzwerk, das in unserem Körper alles zusammenhält!

Das Bindegewebe straffen, der Cellulite zu Leibe rücken, Verspannungen im ganzen Körper lösen und Rückenschmerzen lindern.

### Willkommen zum Schnuppern!!!

**Kontakt:**

Mail: sarahboukhal@yahoo.de  
 Mobil: 015157897169  
 Oder  
 Mail: info@tsvsproetze.de



**TSV Sprötze**  
 mit Spaß fit und gesund!

## PILATES MIX



-Damenstunde-

### Willkommen zum Schnuppern!!!

### Kräftigung, Straffung und Balance

- Kurstermine:** Mittwochs 19:30 bis 20:30 Uhr  
**Wo:** Sporthalle Grundschule Sprötze  
**Trainerin:** Sarah Boukhal (Pilates und Piloxing Trainerin)

### Klassisches Pilates, Faszien Pilates, Standing Pilates, Pilates mit Geräten, Cardio Pilates...etc

Systematisches, gesundes und kontrolliertes Ganzkörpertraining zu angenehmer Musik. Straffung des Bindegewebes, Muskelaufbau, Rückenstärkung, Beckenbodentraining, Verbesserung der Körperhaltung...etc.

**Kontakt:**

Mail: sarahboukhal@yahoo.de  
 Mobil: 015157897169  
 Oder  
 Mail: info@tsvsproetze.de

**TSV Sprötze**  
 mit Spaß fit und gesund!





**NEU GRUPPE IM AUFBAU!!!**

**mittwochs 19:45– 20:30 Uhr**

**Wo:** Vereinshaus des TSV Sprötze Königstraße 25

**Trainerin:** Nicole Kowalska (Certified Piloxing Instructor)

**Functional, Cardio, Boxen ,Plyometrik**

Es handelt sich um ein hoch energetisches Core-kräftigendes Training .Beeinflusst von Functional Training, Boxen, Cardio und Plyometrik zu aktueller motivierender Musik..

Das 45-minütige Intervalltraining besteht aus einem Warm-up, 6 Runden mit je 3 Minuten Basis Training und 2 Minuten Drill und einem Cool Down.

**It's sure to – knock you out**



Bei Interesse gerne anmelden.

**Kontakt:** Kerstin Gehring

Mail: kgehring@gmx.de  
Vorstand Sportbetrieb



**TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!**

**PILOXING® SSP**

Im September 2018 hat Sarah Boukhal als frisch zertifizierte Piloxing Trainerin das Programm nach Sprötze gebracht. Der Kurs findet immer freitags von 17.30 – 18.30 Uhr statt.

**Was ist PILOXING®?**

PILOXING® ist ein spannendes Fitness-Programm, das die besten Aspekte von Pilates, Boxen und Tanz in einem intensiven Intervalltraining vereint.

Es wird barfuß trainiert um die Fußmuskulatur zu stärken und eine bessere Qualität der Bewegungen bei den Pilatesübungen zu erzielen.

Zusätzlich zu Pilates- und Box-Be-

wegungen kommen Gewichtshandschuhe zum Einsatz, die die Intensität des Workouts verstärken. PILOXING® vereint auf einzigartige Weise

die Kraft, Geschwindigkeit und Agilität des Boxens mit dem zielgerichteten Formen des Körpers und der Flexibilität und Anmut von Pilates, die gemeinsam ein muskelstraffendes Workout ergeben.

Hauptmotivator ist laute Musik, die einen animiert sich zu bewegen und zu tanzen.



**Ladies only class**

**Boxen – Tanzen – Pilates • Sleek – Sexy – Powerful**

Piloxing wurde für Frauen entwickelt. Kombiniert werden die kraftvollen



schnellen Bewegungen von Boxen mit den ästhetischen und anmutigen Übungen von Pilates. Es handelt sich um ein schweißtreibendes Intervall-Training mit dem Ziel, Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen und den Körper zu formen und zu straffen.

**Willkommen zum Schnuppern!!!**





### Jazz Dance – Tanzunterricht mit viel Kreativität und Musikgefühl!

Jazz Dance verbessert die gesunde Körperhaltung und fördert die körperliche Weiterentwicklung und das Konzentrationsvermögen – und das mit viel Motivation und Freude!

Die Kinder starten mit tänzerischen Streck – Übungen am Boden. Danach ist FREITANZ. Jedes Mädchen darf sich freitänzerisch entfalten... Das fördert das Musikgefühl.

Dann beginnt das Erlernen von Tanzschritten wie einem Plie, Tendü oder einer Pirouette. Später kommen dann Jazz – Dance – Schritt – Übungseinheiten dazu, oder eine Choreographie für kommende Auftritte.

In einer Mischung aus modernem Ballett und allen Jazz Dance Elementen werden beim Training Choreographien erlernt und einstudiert. Ein kreatives Freitanzen ist jedoch auch ein wichtiger Bestandteil des Unterrichts, sowie

das richtige Tanz – Stretching- und Flexibilitätstraining.

Mit viel Motivation und musikalischem Umsetzen sind die Unterrichtsstunden für jedes Kind eine musikalische und tänzerische Weiterentwicklung mit viel Freude am Tanz.

Bei unserer Tanzlehrerin und Choreographin Vicky Aliki entwickeln sich die Schülerinnen schnell tänzerisch weiter, nicht nur technisch in den Tanzschritten sondern auch im Ausdruck, in der Körperhaltung und der Performance.

Auftritte bei regionalen Veranstaltungen machen Spaß und sorgen für die nötige Stimmung.

Kurz gesagt – jeder ist jederzeit herzlich willkommen!

Viele Grüße von Vicky und Ellen





### IN THE MOOD



Sprötzer Dorffest mit der „Welturaufführung“ IMAGINE  
Von links nach rechts: Tini, Ola, Simone, Elvira, Christiane, Steffi, Kira, Oksana, Jutta

### DER AUFTRITT oder Nach dem Auftritt ist **wie** vor dem Auftritt!

Das Sprötzer Dorffest, mit der „Welturaufführung“ von IMAGINE, liegt nicht lange zurück – und schon werden die Weichen für die Tanz-Show am 22.10.2019 in der Jesteburger Waldklinik, Beginn 18:30 Uhr, gestellt.

Die Vorbereitungsphase:  
Für die Zusammenstellung des Programmes benötige ich die Information wer von den Tänzerinnen zum besagten Termin die Teilnahme ermöglichen kann.

Erst im nächsten Schritt stelle ich den Ablauf der Show zusammen. Da nicht bei jedem Tanz das gesamte Ensemble auf der Bühne steht, werden die Tänze zugeteilt. Dabei sollten Charakter der Darbietungen und Kostüme in einem interessanten Wechsel stehen.

Für die Zuschauer und Zuschauerinnen ergeben sich durch die unterschiedlichen Zusammensetzungen spannende Momente – es tritt das Erwartete an unerwarteter Stelle auf.  
Das ist meine Hausarbeit.

Wie verlaufen anschließend die Trainingsabende?

Nie ohne intensives Aufwärmtraining! Auch Koordinationsübungen – unsere bewährte Iso-Folge – und Techniktraining sind fester Bestandteil eines jeden Trainingsabends. Vor einem Auftritt wird dann der Rest des Abends sehr intensiv: Tänze werden wiederholt, neue Positionen müssen eingeübt werden, z.B. wenn Tänzerinnen an den geplanten Auftrittsterminen verhindert sind, und die Kostümfrage muss be-

sprochen werden. Das alles braucht viel Zeit, die wir eigentlich nicht haben und nur durch konzentriertes und stringentes Arbeiten ausgleichen können. Aber eine gelungene Vorführung hat uns noch immer für intensive Trainingsabende, Überstunden und Kostümpflege entschädigt. ...und neue Tänze können wir dann entwickeln und einstudieren, wenn die Abstände zwischen den Auftritten doch einmal groß sind.

Helga und Elvira



IN THE MOOD – kniend von links nach rechts: Oksana, Simone, Kira. Stehend von links nach rechts: Elvira, Christiane, Sabine, Helga, Astrid, Renate, Stefanie



### BALLETT-Unterricht – das heißt nicht nur tanzen lernen...

Es verbessert das Koordinationsvermögen, denn bei den Übungen wer-

den gleichzeitig Kopf, Arme, Beine und Füße bewegt. Ebenso wird das Gleichgewichtsgefühl verbessert und die Flexibilität gefördert. Dies ist oft nicht so leicht, wie es aussieht.



Von Kopf bis Zeh – Beim Tanzen lernt man mehr über sich selbst und entwickelt ein stärkeres Bewusstsein für seinen Körper. Die Bewegungen im Einklang zur Musik entspannen die Seele und fördern das Selbstvertrauen.

Unsere Ballett Lehrerin und



Choreographin Vicky Aliko unterrichtet mit viel Liebe die kleinen und großen Ballerinas vom TSV Sprötze.

Stretching- und Warm up Übungen an der Ballettstange. Es werden Körperhaltung, Balance, sowie Fuß- und Beintechniken erarbeitet und erlernt. Ein kreatives Freitanz gehört zum Unterricht natürlich auch dazu.

Das Mini-Ballett ab 3 Jahren, ist kreativer Kindertanz mit den ersten kleinen Ballettschritten und vielen kreativen Tanzspielementen zu Kinderliedern aber auch zu klassischer Musik.

Melde dich an und komm doch einfach zum kostenlosen Probetraining vorbei!

Das Ballett ab 7 Jahren beinhaltet

Herzliche Grüße, Ellen Niemeyer





### Kindertanzen – Tanzen, Singen, Spielen

für Kinder von 3,5 – 6 Jahren  
dienstags 15.45 – 16.45 Uhr

Mit Bewegungsspielen und Musik wärmen wir uns auf, wobei der eine oder andere sich dabei in einen Baum oder ein Tier verwandelt. Als Seiltänzerin z.B. trainieren wir ganz nebenbei die motorischen Grundtätigkeiten und passen auf, dass wir bei der Rolle vorwärts nicht von Krokodilen gefressen werden. Weiterhin studieren wir leichte Choreographien ein. Im Abschlussteil

wird das Rhythmusgefühl durch Singen und den Einsatz von Musikinstrumenten geschult. Kindertanzen vermittelt den Kindern mit viel Fantasie und Spaß die vielfältigen Formen von Bewegung.

Herzliche Grüße  
Petra Itzen



### Gundula Haefner Rechtsanwältin

- Allg. Zivilrecht
- Familienrecht
- Erbrecht
- Mietrecht

Am Heidberg 7      21244 Buchholz-Trelde  
Telefon: 04186 / 888 365  
Fax: 04186 / 888 364

Neu: Online-Scheidung [www.recht-buchholz.de](http://www.recht-buchholz.de)



### Eltern-Kind-Turnen

für Kinder von 1 – 4 Jahren  
donnerstags 15.30 – 17.00 Uhr

Beim Eltern-Kind-Turnen werden zu Beginn der Stunde alle Kinder singend begrüßt. Wir machen Finger- oder Singspiele oder nutzen unser großes Schwungtuch.

Beim Turnen an den Groß- und Kleingeräten dürfen sich die Kinder dann ausprobieren. Hier gibt es kein Muss. Alles ist erlaubt, solange die Grundregeln eingehalten werden. Zum Ende der Stunde reisen wir auf unserem Mattenwagen in fremde Länder. Abschließende kommen wir alle wieder in den Sitzkreis zusammen und freuen

uns auf ein leckeres Stück Apfel.

Ein ganz großes Dankeschön möchte ich meinem Weihnachtsmann aussprechen, der den Kindern schon seit mind. 10 Jahren eine große Freude durch sein Erscheinen zu unserer Weihnachtsfeier in der Turnhalle macht. Vielen Dank hier an „Santa Claas Bartels“ für sein so wichtiges Engagement zugunsten der Turnkinder!

Herzliche Grüße  
Petra Itzen





### Kundalini Yoga mit Stefanie

Die Inhalte der Kurse beschäftigen sich in vielfältiger Weise mit unserem

Körper, unserer Seele und unserem Geist. Mit dynamischen Übungen wird der Körper beweglicher und vitaler. Dazu gesellt sich eine ruhigere Komponente, sodass der Körper und der Geist sich vollkommen entspannen können. Mit Hilfe einer abschließenden Meditation kann man lernen mit Stress besser umzugehen oder einfach abzuschalten.

Alle Kurse sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Neugierig? Dann schau doch einfach mal vorbei! Die Termine findest du auf unserer Internetseite unter „Aktuelles“...



### Dynamische Übungen – Entspannung – Meditation

Durch gezielte Atmung erhalten Sie eine positive Wirkung auf den Körper, den Geist und die Seele

Die Kurse sind geeignet für Teilnehmer mit oder ohne Vorkenntnisse  
Stefanie Schäfer-Baltus – Yogatrainerin nach 3HO

### Laufend neue Kurse!

Kurstermine donnerstags von 09:00 bis 10:30 Uhr  
im Vereinshaus des TSV Sprötze

Anmeldung und weitere Infos unter:  
Tel.: 0152 / 559 73 366 • E-Mail: info@tsvsproetze.de

**Bitte mitbringen:**  
eine Decke, evtl. ein Kissen (wir sitzen auf dem Boden im Schneidersitz)  
und etwas zu Trinken



Wer sorgt für  
**Energie?**

### Die Buchholzer Stadtwerke

sichern durch moderne Infrastruktur die  
Lebens- und Standortqualität unserer Stadt.

Wir sind's!



**Er wartet auf euch  
... will mit euch spielen**

Herzlich willkommen ist jeder in der Tennissparte der Lust auf Bewegung an frischer Luft hat.

Wir verfügen über eine herrlich gelegene 4 Platz-Anlage.

Kommt vorbei zum kostenlosen Schnuppern.

Gern vermitteln wir auch Trainings-

stunden.

Wir freuen uns auf euch!

**Ansprechpartner:**  
Kathrin Mathee 0177 / 5121824  
Susanne Splittgerber 0178 / 5379009



**BESTATTUNGEN HANS WITT**

21244 Buchholz/ Sprötze	☎ 04186/ 81 11
Unter den Linden 4	
22089 Hamburg	☎ 040/ 20 12 15
21279 Hollenstedt	☎ 04165/ 80 270

www.witt-bestattungen.de

**Wir sind Tag und Nacht für Sie da**

Beratung im Trauerfall - Hausbesuch  
 Erd- und Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen in Hamburg und in Niedersachsen  
 See- und anonyme Bestattungen  
 Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten  
 Überführungen im In- und Ausland  
 Erledigung aller Formalitäten  
 Trauerdrucksachen - Lasergravierte Grabsteine

*Tiefengewebsmassage  
 Faszienarbeit  
 Gelenkmobilisation  
 Wohlbefinden*





Rebalancing

Martina Hintz  
 Massage- und  
 Körpertherapeutin  
 Auf der Horst Süd 24  
 21255 Kakenstorf  
 04186-895980  
 info@dein-rebalancing.de



www.dein-rebalancing.de

Der Vorstand des TSV Sprötze e.V.



**1. Vorsitzender**

Norbert Vietheer  
Heckengang 8  
21244 Buchholz/Sprötze  
Tel.: 041 86 / 72 20



**2. Vorsitzende**

Ellen Niemeyer  
Sperlingsweg 6  
21244 Buchholz/Sprötze  
Tel.: 041 86 / 57 89



**3. Vorsitzender**

Fernando Russo  
Hubertusweg 19  
21244 Buchholz/Sprötze  
Tel.: 041 86 / 89 16 57



**Vorstand  
Finanzen**

Dennis Herpel  
An der Post 19  
21244 Buchholz/Trelde  
Tel.: 041 86 / 236 30 41



**Vorstand  
Öffentlichkeitsarbeit**

Klaus Berndt  
Mühlenweg 5a  
21244 Buchholz/Sprötze  
Tel.: 041 86 / 72 55



**Vorstand  
Sportbetrieb**

Kerstin Gehring  
Niedersachsenstr. 26  
21244 Buchholz/Sprötze  
Tel.: 041 86 / 72 43



**Schriftführerin**

Claudia Herpel  
An der Post 19  
21244 Buchholz/Trelde  
Tel.: 041 86 / 236 30 41



Wir ♥ Lebensmittel.

TSV Sprötze e.V., gegründet 1926

Vereinsanschrift: Königsstraße 25, 21244 Buchholz-Sprötze, Tel.: 0152/55973366  
E-mail: info@tsvsproetze.de, homepage: www.tsvsproetze.de  
Gläubiger-ID: DE04 ZZZ0 0000 4733 54

**Unsere Sportanlagen im Überblick:**

Unsere Sportanlage in der Königsstr. 25, in Sprötze:  
 Hier findet z.B. Kindertanzen, Volkstanz, Fitness, Gymnastik, Jazzdance, Zumba und Osteoporoseturnen statt.



Der Fußballplatz am Vereinshaus:



Kattenberghalle (Am Schulzentrum II in Buchholz):  
 z.B. „In the Mood“ hat hier ihre Heimat



Unser vereinseigener Fußballplatz:  
 Ritscherplatz



Fußballanlage Kakenstorf



Fußballplatz Trelde



Schützenhalle in Buchholz:  
 Hier sind unsere Inliner zu Hause.



Die Sporthalle an der Grundschule in Sprötze (Lehrer-Schwägermann-Straße 1):  
 Hier finden wir unter anderem Kinderturnen, Judo, Rückengymnastik, im Winter Fußball und Tennis.  
 In den Klassenzimmern der Grundschule findet im Winterhalbjahr „Palette“ statt.



**Sportangebote**

Trainingsgruppe	Zeit	Übungsleiter/in	Ort
<b>Fitness</b>			
Body Workout	Mo. 14.30 – 15.30	Ellen Niemeyer (Aktuelles erfragen)	Verein.
Fitness für Mami mit Baby	Mo. 10.00 – 11.00 Mi. 11.00 – 12.00	Sarah Abou Chleih Sarah Abou Chleih	Verein. Verein.
Fitmix Workout	Do. 19.00 – 20.30	Ellen Niemeyer	Verein.
Zumba	Di. 19.15 – 20.15	Nicole Kowalska	Verein.
Piloxing	Fr. 17.30 – 18.30	Sarah Boukhal	Verein.
<b>Ballsport für Jedermann</b>			
Fußball/Basketball	Mo. 20.00 – 22.00	Carsten Hansen	Spr.

**Fußball** in in der SG Estetal, Spielgemeinschaft des SV Trelde-Kakensdorf und des TSV Sprötze. Aktuelle Trainingszeiten aller **Juniorenmannschaften** erfragen bei: Jan Hendrik Glade unter Tel.: 0171 / 127 96 72

Aktuelle Trainingszeiten aller **Erwachsenenmannschaften** erfragen bei:

Hauke Lührsens unter Tel.: 041 86 / 77 24 oder unter Tel.: 01577 / 200 38 36

<b>Pilates</b>			
Pilates Mix	Mi. 19.30 – 20.30	Sarah Boukhal	Spr.
Faszien Pilates	Fr. 08.30 – 09.30	Sarah und Ellen	Verein.
<b>Volkstanz (14-tägig)</b>			
Tanzen und fröhlich sein	Mo. 20.00 – 22.00	Frau Schmid	Verein.
<b>Rückenturnen</b>			
Damen/Herren	Mo. 17.30 – 18.30	Mario Maschmann	Verein.
Damen	Di. 18.30 – 19.30	Ellen Seibt	Spr.
Damen/Herren	Di. 19.30 – 20.30	Ellen Seibt	Spr.
<b>Gymnastik</b>			
Senioren	Mi. 18.30 – 19.30	Helga Landmann	Verein.
<b>Handball</b>			
(Aktuelles erfragen)			
<b>Judo</b>			
Anf. & Fort. bis 10 J.	Mo. 17.00 – 18.15	Dennis Herpel	Spr.
Fort. ab 8 J. (ab weiss/gelb Gurt)	Mo. 18.15 – 19.45	Dennis Herpel	Spr.

**Palette** Bitte auch die Ankündigungen in den Schulen und Kindergärten beachten!  
Ort: Grundschule Sprötze. Gebühren: Pro Kind/Nachmittag wird ein Kostenbeitrag von 1,- Euro für Bastelmaterial erhoben.

**Sportangebote**

Trainingsgruppe	Zeit	Übungsleiter/in	Ort
<b>Inline-Skating</b>			
Kinder 1	Di. 17.00 – 18.00	Harald Bärldges	Schütz.
Kinder 2	Di. 18.00 – 19.00	Harald Bärldges	Schütz.
Fortgeschrittene	Di. 19.00 – 20.00	Wolfgang Münzberg	Schütz.
Speed Abteilung	Do. 18.30 – 20.00	Torsten Kossin	Schütz.
<b>Jazzdance</b>			
Jazz Kids (7 – 11 J.)	Di. 17.00 – 18.00	Vicky Alik	Verein.
Jazz Juniors (11 – 14 J.)	Di. 18.00 – 19.00	Vicky Alik	Verein.
“In the Mood“ (Erwachsene)	Do. 20.00 – 22.00	Elvira Wittenberg	Katt. Gym.-Halle
<b>Ballett</b>			
Mini (3 – 4 J.)	Mi. 15.30 – 16.15	Vicky Alik	Verein.
Kids (4,5 – 6 J.)	Mi. 16.15 – 17.00	Vicky Alik	Verein.
Juniors (7 – 12 J.)	Mi. 17.00 – 18.00	Vicky Alik	Verein.
<b>Nordic Walking</b>			
Jedermann		(Aktuelles erfragen)	Verein.
<b>Tennis</b>			
Susanne Splitgerber	Tel.: 041 86 / 88 85 54	(Aktuelles erfragen)	
<b>Kinderturnen</b>			
6 – 10 Jahre	Mo. 14.30 – 15.30	Bernward Bade	Spr.
4 – 6 Jahre	Mo. 15.30 – 16.30	Bernward Bade	Spr.
Minis 1 – 4 Jahre	Do. 15.30 – 17.00	Petra Itzen	Spr.
Krabbelmäuse (bis 18 Monate)	Mo. 16.00 – 17.00	C. David	Verein.
<b>Kindertanzen</b>			
3,5 – 6 Jahre	Di. 15.45 – 16.45	Petra Itzen	Verein.
<b>Wassergymnastik</b>			
Senioren	Do. 12.00 – 12.30	Kerstin Heuser	Rüsselkäfer
<b>Osteoporoseturnen</b>			
Senioren	Mi. 09.00 – 10.00	Kerstin Heuser	Verein.
Hockergruppe	Mi. 10.00 – 11.00	Kerstin Heuser	Verein.
Fit und Aktiv 55+	Fr. 09.45 – 10.45	Roj de Meij	Verein
<b>Yoga</b>			
Kundalini	Do. 09.00 – 10.30	Stefanie Schäfer-B.	Verein

**Aushang beachten!**

**Sparten & Ansprechpartner**

- Ball sport** Carsten Hansen, **Tel.: 0179 / 497 00 82**
- Fußball** Hauke Lührsen, **Tel.: 01577 / 200 38 36**
- Fußball (Jugend)** Jan Hendrik Glade, **Tel.: 0171 / 127 96 72**
- Gymnastik** Monika Hein, **Tel.: 041 86 / 244**
- Fitness** Kerstin Gehring, **Tel.: 0170 / 337 43 36**
- Inline Skating** Michael Geertz, **Tel.: 041 08 / 59 02 09**
- Jazzdance und Ballett (Jugend)** Vicky Alike, **Tel.: 040 / 74 32 69 74**
- Judo** Dennis Herpel **Tel: 0172 / 414 47 36**
- Kinderturnen** Annette Heinze, **Tel.: 041 81 / 21 95 16**
- Osteoporose-Turnen** Erika Zekert, **Tel.: 041 86 / 78 32**
- Palette** Gundula Wendorf, **Tel.: 041 86 / 71 60**
- Pilates** Sarah Boukhal, **Tel.: 0151 / 57 89 71 69**
- Piloxing** Sarah Boukhal, **Tel.: 0151 / 57 89 71 69**
- Rücken-Turnen** Lissa Hornborstel-Lindstedt, **Tel.: 041 86 / 354**  
Eberhard Wentzien, **Tel.: 041 86 / 229**
- Tennis** Henner Netz, **Tel.: 041 86 / 52 75**
- Tennis (Jugend)** Susanne Splittgerber, **Tel.: 041 86 / 88 85 54**
- Volkstanz** Jürgen Kluth, **Tel.: 041 86 / 625**
- Wassergymnastik für Frauen** Swantje Grugel, **Tel.: 041 86 / 72 77**
- Hausmeister und Platzwart** Michael Wendorf, **Tel.: 041 86 / 71 60**

**TRAININGSORTE**
**Trainingsorte**

- |                    |                        |                                    |
|--------------------|------------------------|------------------------------------|
| <b>Katt.</b>       | Am Kattenberge         | Am Kattenberge, Buchholz           |
| <b>Ritscher</b>    | Ritscher Platz         | Bürgermeister-Kröger-Str., Sprötze |
| <b>Schütz.</b>     | Schützenhalle Buchholz | Richard-Schmidt-Str., Buchholz     |
| <b>Spr.</b>        | Turnhalle Sprötze      | Lehrer-Schwägermann-Str., Sprötze  |
| <b>Sprötze</b>     | Platz Sprötze          | Königsstr., Sprötze                |
| <b>Trelde</b>      | Platz Trelde           | Trelder Dorfstr., Trelde           |
| <b>Verein.</b>     | Vereinshaus            | Königsstraße 25                    |
| <b>Kakenst.</b>    | Platz Kakenstorf       | Am Sportplatz, Kakenstorf          |
| <b>Rüsselkäfer</b> | Schwimmhalle           | Jesteburg                          |

	Erwachsene	Kinder	Familie/Paare	Passiv
<b>Mitgliedsbeitrag</b>	<b>9,50 €</b>	<b>5,00 €</b>	<b>18,00 €</b>	<b>4,00 €</b>
<b>Spartenbeitrag</b>	<b>pro Mitglied</b>		<b>pro Paar</b>	
Ball sport				
Fitness				
Fußball u. Handball				
Gymnastik				
Pilates	3,00 €		6,00 €	
Inline Skating	1,00 €	1,00 €		
JazzDance u. Ballett	1,00 €	1,00 €		
Judo	1,00 €	1,00 €		
Kindertanzen				
Kinderturnen				
Nordic Walking				
Osteoporoseturnen	3,00 €		6,00 €	
Rückenturnen	1,00 €		2,00 €	
Tennis	4,50 €	2,00 €	4,00 €	
Volkstanz				
Wassergymnastik	1,00 €		2,00 €	

Die Beiträge werden immer am Anfang eines Quartals eingezogen.

Paare: Sind Ehepaare

Familie: Sind Ehepaare mit Kindern oder ein Elternteil mit Kindern

**Trainingsgebühren für folgende Sparten:**

Tennis: je nach Absprache

Ballett: 11,00 € im Monat

Fitness für Mami mit Baby: 12,00 € im Monat

**Arbeitsdienst:**

Jedes Mitglied ab 18 Jahren muss einen Arbeitseinsatz von 2 Std. im Jahr leisten.

Arbeitsumlage/Jahr: 10,00 €

Abbuchung ist im ersten Quartal. Die Gutschrift erfolgt nur nach Teilnahme. Der Dienst erfolgt nach Rücksprache mit dem Vorstand immer bis zum 30. September im Jahr, danach wird das Guthaben mit dem dritten Quartalseinzug verrechnet.

**Zusätzlicher Arbeitsdienst in der Tennissparte:**

Als Arbeitsdienst sind pro Jahr von Saison grundsätzlich 3 Stunden zu verrichten. Dies gilt für alle Mitglieder nach Vollendung des 18. Lebensjahres. Für nicht geleisteten Arbeitsdienst sind 15,00 € pro Stunde zu zahlen.



## BANKVERBINDUNGEN

### Bankverbindung

Kreissparkasse Harburg-Buxtehude

IBAN: DE54 2075 0000 0003 0255 17 – BIC: NOLADE21HAM

Volksbank Nordheide eG

IBAN: DE19 2406 0300 2403 4207 00 – BIC: GENODEF1NBU

Gläubiger-ID: DE04 ZZZ0 0000 4733 54



## ANZEIGENPARTNER

### Danke an unsere Anzeigenpartner in dieser Ausgabe

- Ambiente Zaunbau
- Autowerkstatt Sprötze
- Bestattungen H. Witt
- Dachdeckerei N. Brockmann
- EDEKA
- Eickhoff's Hofladen
- Gärtnerei Gesine Funk
- Heinz Husen
- Hotel und Landgasthof Hoheluft
- Ingenieurbüro Rönsch
- Kanzlei am Marktplatz
- Rechtsanwälte, Notare, Fachanwälte
- Kluth & Sohn
- Sanitär-Heizung-Elektro
- Löffelsend Polsterwerkstätten
- MMD Forst & Gartentechnik
- Movieplexx Kino
- Rebalancing Martina Hintz
- Rechtsanwältin Gundula Haefner
- Sparkasse Harburg-Buxtehude
- Sprötzer Apotheke
- Sprötzer Papierwelt
- Stadtwerke Buchholz
- Volksbank Lüneburger Heide eG

# Banking, wann, wo, wie Sie wollen.

Über 80 digitale Services und unsere persönliche Beratung in Ihrer Filiale vor Ort.



## Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

**Wir machen den Weg frei.**

**Wann Sie wollen. Wo Sie wollen. Wie Sie wollen:**

Wir sind auch online für Sie da. Erfahren Sie mehr über unsere digitalen Services in Ihrer Filiale oder online.



[www.vblh.de/digitaleleistungen](http://www.vblh.de/digitaleleistungen)

**Volksbank  
Lüneburger Heide eG**





Bremer Straße 5 · Buchholz  
Telefon 04181-7931  
[www.movieplexx.de](http://www.movieplexx.de)