



Fitness Workout

Für Mami mit Baby

In diesem Kurs geben wir den Muttis die Gelegenheit etwas für sich und ihren Körper zu tun. Mit gezielter Gymnastik werden Bauch, Beine, Po und Rücken gestärkt.



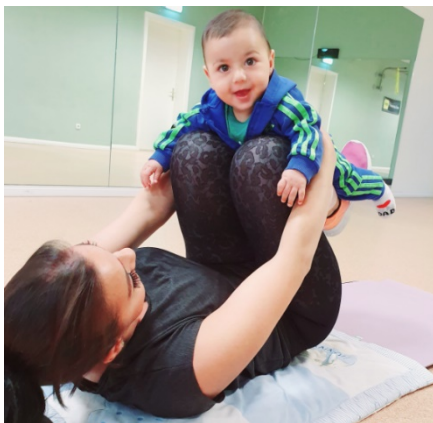
Mittwoch: 9 – 10 Uhr bei Sarah

Freitag: 10 – 11 Uhr bei Tina

Wo: Vereinshaus des TSV Sprötze, Königsstraße 25

Anmeldung und Infos: Sarah Abou Chleih Tel: 01520 8690106

Tina Hindriksen Tel: 0176 24047264



Bitte bei Interesse anmelden!!

Bei allen Übungen werden die Babys mit einbezogen. Eine schöne Möglichkeit die gemeinsame Zeit zu genießen und die kindliche Entwicklung zu fördern.

TSV Sprötze

mit Spaß fit und gesund!