SPORT



EREIGNISSE

AUSGABE 2021/2022



















Fitness • Ballett • Ballsport
Zumba • Piloxing • Pilates
Gymnastik • Inline Skating • Palette
Nordic Walking • Tennis • Kinderturnen
Babys in Bewegung • Rückenturnen
Wassergymnastik für Frauen • Volkstanz
Jazzdance • Gesundheitssport
Fußball • Hip Hop • Judo • Yoga
unterschiedliche Kursangebote



















der Fonds. Verantwortlich für die Prämienaktion: Union Investment Privatfonds GmbH. Stand: 7. September 2021

LIEBE TSV SPRÖTZE MITGLIEDER,

das vergangene Coronajahr haben wir im TSV einigermaßen überstanden – nun dachten wir, nach dem unbeschwerten Sommer, alles ist wie früher.

ABER ... wir haben die Rechnung ohne das Virus gemacht! Leider stehen uns im Herbst und Winter wieder Einschränkungen und Regeln bevor, die auch unseren Sportbetrieb reglementieren.

Trotzdem, wir lassen uns nicht verdrießen! Wir treiben weiter Sport mit weitgehendem 2G/2G+ und hoffen, dass wir damit gesund und sportlich fit durch den Winter kommen.

Auch im vergangenen Jahr sind wir weiterhin aktiv gewesen und sei es durch das Onlinekursangebot – ganz nach dem Motto: Wir lassen uns nicht unter kriegen.

Unter diesem Motto gibt es eine Reihe von Aktivitäten, die ich hier vorstellen möchte:

- · Wir haben das Vereinshaus renoviert.
- · Wir bieten im Vereinshaus neue Kurse, auch

im Obergeschoss, an. Einige sein hier genannt: Schlingentraining, Jumping, Männersport, Kindersport, Yoga.

- Das Tennishaus hat neue Fenster bekommen.
- In einer Kooperation mit dem Dorfverein entsteht eine Boulebahn.
- In einem neuen Schaukasten informieren wir über Neuigkeiten und das Sportprogramm.
- Auf dem Sportplatz ist im Anschluss an das Großfeld ein Kleinfeldplatz entstanden.
- Das Outdoorsportangebot, auch auf dem Sportplatz, wurde erweitert.
- Wir sind digitaler geworden mit einer Aktualisierung der Internetseite und durch Präsenz bei Facebook und Instagram.

Ganz besonders freue ich mich darüber, dass unsere engagierten Trainerinnen und Trainer in dieser schweren Zeit den Kontakt zu den Mitgliedern gehalten und die Ehrenamtlichen die vorstehend dargestellten Erneuerungen vorangetrieben haben. Letztlich hat sich diese tolle Arbeit auch in jetzt wieder ansteigenden Mitgliederzahlen niedergeschlagen. Vielen Dank dafür.

In diesem Sinnen wünsche ich allen eine beschaulich Weihnachtszeit, einen guten Rutsch ins neue Jahr und vor allen Dingen Fitness und Gesundheit.

Norbert Vietheer

Friedhofsgärtnerei Grugel

Meisterbetrieb

Grabanlage - Grabpflege

Kirchhofstraße 9 · Buchholz/Sprötze
Tel. 0 41 86 / 72 77 · Mobil 01 75 / 8 70 80 89
www.friedhofsgaertnerei grugel.de



INHALTSVERZEICHNIS

INHALT

AKTUELL	03-17	Judo	45
		Kindertanzen	
Vorwort	03	Kinderturnen	47
Impressum	05	Nordic Walking	48
Pinnwand	06-17	Rückenturnen	
		Tennis	51
SPARTEN	18-53	Yoga	52-53
Ballett	18	DER VEREIN	54-66
Fitness - Bodystyling	19		
Fitness - Fitmix	20	Vereinsgeschichte	54-57
Fitness - Mutti mit Baby	20	Sportanlagen	58-59
Fitness - Piloxing	22	Sportangebote	60-62
Fitness - Tabata	23	Beitragsordnung	63
Fitness - Zumba	24	Sparten & Ansprechpartner	64
Fußball	25-35	Vorstand	65
Gesundheitssport	36-37	Anzeigenpartner	66
Gymnastik	38		
Inline-Skating			
Jazzdance - In the Mood	42-44		



HERAUSGEBER

TSV Sprötze e.V., gegründet 1926

Königsstraße 25 • 21244 Buchholz-Sprötze Tel.: 0152 / 559 73 366 E-Mail: info@tsvsproetze.de www.tsvsproetze.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Mo. und Mi. nach Vereinbarung Geschlossen in den Ferien und an Feiertagen

Berichte und Bilder

Mitglieder des TSV Sprötze e.V.

LAYOUT UND DRUCK

MEDIAHOUSE Inh. Carina Rasmussen e.K.

Maurerstraße 36 • 21244 Buchholz Tel.: 04181 / 601 30 00 E-Mail: info@printhouse-buchholz.de

www.mediahouse.pro

Anzeigenmanagement

Anja Rankenburg E-Mail: ar@printhouse-buchholz.de

BANKVERBINDUNGEN

Kreissparkasse Harburg-Buxtehude

IBAN: DE54 2075 0000 0003 0255 17 • BIC: NOLADE21HAM

Volksbank Nordheide eG

IBAN: DE19 2406 0300 2403 4207 00 • BIC: GENODEF1NBU Gläubiger-ID: DE04 ZZZO 0000 4733 54

HOFFENTLICH LÄSST DIE PANDEMIE ES DIESES MAL ZU.

Einladung zum Kinderfasching

Liebe Kinder, liebe Eltern,

am Sonntag, den **27.02.2022** von **14.30 - 17.00 Uhr**

findet im Vereinshaus des TSV Sprötze wieder unser beliebter Kinderfasching statt.

Die Musik kommt von **STEPHANS ROLLENDER DISCO** aus Kirchgellersen.

EIntritt für Erwachsene kostet **3,00€**, Kinder frei.

Auch dieses Mal gibt es wieder ein Kaffee- und Kuchenbuffet.

Wir freuen uns auf Euch!



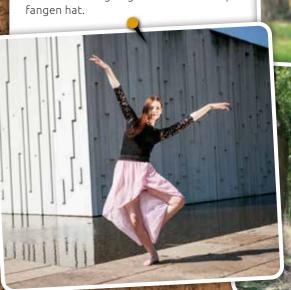
ICH STELLE MICH VOR: ICH BIN ELISABETH

Schon in meiner Kindheit gehörte Tanzen zu meinem Alltag und nach meinem Abitur wurde das Tanzen zu etwas Größerem, nämlich zu meinem Beruf.

Seit meinem Abschluss 2018 an der Lola Rogge Schule arbeite ich als Pädagogin für Tanz und tänzerische Gymnastik rund um Tostedt. Neben meinen verschiedenen Tanzstunden in den Bereichen Hip Hop, Jazztanz, Kindertanz und Ballett an Sportvereinen und Tanzschulen, leite ich Tanz AGs und Tanzprojektwochen an Schulen, wodurch ich im Kreis Tostedt etwas herumkomme. Diesen Sommer hat es mich dann zum TSV Sprötze verschlagen, der mich von Anfang an ganz herzlichen empfangen hat.

Mit neuen Tanzstunden für Klein und Groß konnte sich so das Tanzangebot des TSV Sprötze vielseitig erweitern. Ich freue mich sehr, dass ich hier fußfassen konnte und freue mich auf euch!

Eure Elisabeth





Hip Hop und Jazz Dance

Anmeldung und weitere Infos unter: Elisabeth Karweck Tanz- Lehrerin & Pädagogin Tel.: 0174/6840605

immer montags:

Hip Hop Kids 9 - 11 Jahre: 16.30 bis 17.30 Uhr Jazz und Hip Hop Teens ab 12 Jahre: 17.30 - 18.30 Uhr





immer freitags:

Jazz und Hip Hop Minis 6 - 8 Jahre: 14.00 - 14.45 Uhr

Einfach anmelden und beim kostenlosen Probetraining dabei sein!

TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!

Classification: Restricted







Jazz Dance und Ballett

Anmeldung und weitere Infos unter:
Vicky Aliki
Tanz- Lehrerin & Choreographin
Tel.: 040/74326974

immer mittwochs:

PINNWAND

Ballett

Kids 5 - 7 Jahre, 16:00 bis 17:00 Uhr Juniors 7,5 - max. 12 Jahre, 17:00 bis 18: 00 Uhr





immer dienstags:

Jazz Kids 7 - 12 Jahre 17:00 bis 18:00 Uhr

Einfach anmelden und beim kostenlosen Probetraining dabei sein!

TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!

Classification: Restricted



Neuer Kurs Babys in Bewegung



Dein Baby erobert sich die Welt über Bewegung und Sinneswahrnehmung. Durch Bewegungsübungen, die dem natürlichen Bewegungsdrang des Babys entsprechen, werden die Kleinen in den einzelnen Entwicklungsphasen unterstützt. Spiel- und Sinneswahrnehmungen sowie Lieder und Verse runden das Programm ab.



von 3 bis ca. 6 Monate Freitags von 9.00 - 10.00 Uhr im Vereinshaus des TSV Sprötze (Königsstraße 25) Termine auf Anfrage bei Tina

Gestartet wird bei 5 Teilnehmern. Also tut euch zusammen!

Gebühr pro Termin: 5€ in bar vor Ort bezahlen

Anmeldung und weitere Infos Tina Hindriksen (NTB Trainerin Kinderturnen) Tel.: 0176/24047264

TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!

Bildquelle: Vecteezy.com

一种一种的一种。 1000年,1













Krabbelmäuse

Mutter - Vater - Kind Turnen für die ganz Kleinen, die mit dem Krabbeln oder den ersten Schritten beginnen und sich auf den Weg machen, die Welt zu entdecken.





von 6 bis ca. 18 Monate Dienstags Gruppe 1 von 9:00 bis 10:00 Uhr und Gruppe 2 von 10:00 bis 11:00 Uhr im Vereinshaus des TSV Sprötze (Königsstraße 25)

Gebühr pro Monat: Vereinsmitgliedschaft laut Gebührenordnung für Mutti & Kind oder Gebühr pro Termin: 5€ in bar vor Ort bezahlen

Anmeldung und weitere Infos Tina Hindriksen (NTB Trainerin Kinderturnen) Tel.: 0176/24047264

TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!

Bildquelle: Vecteezy.com





PILATES



Kräftigung, Straffung und Balance

Gesundes Ganzkörpertraining. Straffung des Bindegewebes, Muskelaufbau, Rückenstärkung, Beckenbodentraining, Verspannungen im ganzen Körper lösen und Rückenschmerzen lindern

Willkommen zum Schnuppern!!

Mittwoch: 18:45 – 19:45 Uhr mit Sarah
Freitag: 8:15 – 9:00 Uhr mit Ellen

Wo: Vereinshaus des TSV Sprötze, Königsstraße 25

Anmeldung und Infos: Sarah Boukhal Tel: 015157897169

Ellen Niemeyer Tel: 015255973366

Email: info@tsvsproetze.de; sarahboukhal@yahoo.de



Bitte bei Interesse anmelden!

Natürlich unter Einhaltung der Hygieneregeln. Bitte mitbringen: Eine Matte, ein Handtuch und etwas zum Trinken!

TSV Sprötze

mit Spaß fit und gesund!

Classification: Restricted



Ein Intervall - Workout für eine gesunde und starke Körpermitte

Einfach zum kostenlosen Probetraining kommen....

Kurstermine: Montag 15:45 bis 16:15 Uhr

Wo: Vereinshaus des TSV Sprötze Königsstraße 25

Trainerin: Ellen Niemeyer

Folgende Betreuung ist für deine Kinder möglich!

- Kinderturnen in der Schulturnhalle nebenan bei Herrn Bade 15:30 – 16: 50 (5 – 6 Jahre)
- Kindertanzen im Vereinshaus im EG bei Elisabeth Karweck 15:45 – 16:30 Uhr (3 – 4 Jahre)
- Können auch nach Absprache mitgebracht werden

Willkommen zum Schnuppern!!!

Kontakt:

Tel: 0152 - 55973366 Mail: info@tsvsproetze.de





TSV Sprötze mit Spaß fit und gesund!

STATE OF THE PARTY OF THE PARTY





Neu am Montag!

Sanfter Rücken Flow

-Zeit für Gesundheit und Wohlbefinden-



gesundheitsfördernde Übungen

Mobilisation der Wirbelsäule

Förderung von Kraft & Koordination

Verspannungen lösen

Vereinsheim des TSV Sprötze (Königsstraße 25, Sprötze)

Montag 9:00 – 10:00 Uhr

Für die mobilisierenden und beruhigenden Übungen benötigst Du eine Matte, Handtuch & etwas zu Trinken.

Vereinsbeitrag gemäß Gebührenordnung, Sparte Gesundheitssport.

Weitere Infos und Anmeldung bei Sabine 0178 – 37 10 696 (Dipl. Yogalehrerin & Pilatestrainerin)

TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!

Bildquelle: https://canva.com

NEUSTART!

RÜCKEN FITNESS

REINE MÄNNERSACHE!

Intensives Training für einen gesunden und starken Rücken

Montag

19:00 - 19:45 Uhr

Vereinshaus, Königsstraße 25 in Sprötze

Weitere Infos und Anmeldung bei Tina Hindriksen unter 0176-24047264

TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!













Sei dabei! TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!





16



BALLETT

Mittwoch: 16.00 - 17.00 Uhr 5-7 Jahre 17.00 - 18.00 Uhr 7,5 - max. 12 Jahre

Ballettunterricht - das heißt nicht nur tanzen lernen. Es verbessert das Koordinationsvermögen, denn bei den Übungen werden gleichzeitig Kopf, Arme, Beine und Füße bewegt. Ebenso wird das Gleichgewichtsgefühl verbessert und die Flexibilität gefördert. Dies ist oft nicht so leicht. als es aussieht.

Von Kopf bis Zeh – Beim Tanzen lernt man mehr über sich selbst und entwickelt ein stärkeres Bewusstsein für seinen Körper. Die Bewegungen im Einklang zur Musik entspannen die Seele und fördern das Selbstvertrauen.

Unsere Ballett Lehrerin und Choreographin Vickv Aliki unterrichtet mit viel Liebe die kleinen und großen Ballerinas vom TSV Sprötze.

Ballerinas 5 – 7 Jahre

Ballettunterricht – Die ersten kleinen Übungen an der Ballettstange, kleine altersgerechte Ballettdehnungen, kleine Körperhaltungsübungen, Ballettschritte, Ballett Freitanz und die ersten kleinen Choreographien und Tanzkombination.

Ballerinas 7,5 - max. 12 Jahre

Viele Ballettübungen an der Stange, Ballett Schritte basic und fortgeschritten. Ballett-Dehnungen, Musik und Rhythmusgefühl erlernen, Takte zählen, Köperhaltung an der Stange sowie auf dem Tanzboden im Stand. Balletttechniken und Drehungen erlernen. Ballett -Tanzausdruck und Körperspannungskraft erlernen, Gefühl und Technik Kombinationen.

Melde dich an und komm doch einfach zum kostenlosen Probetraining vorbei!

Vicky Aliki



IMMER WIEDER SONNTAGS

Sonntag: 10.00 - 11.00 Uhr

Du bist auf der Suche nach einem Sportangebot am Wochenende? Dann bist du hier genau richtig! Es erwartet dich ein intensives Training, welches deinen gesamten Körper fordert, strafft und definiert.

Dich erwartet ein spannender, ständig wechselnder Mix aus: Latin Dance, Workout, Krafttraining, Cardio-Intervalltraining, Stretching & Relax

Verbessere deine Ausdauer, erhöhe den Stoffwechsel und kurbele deine Fettverbrennung an. In dieser Stunde erlebst du ein anspruchsvolles Ganzkörper-Training. Es wird mit dem eigenen Körpergewicht oder mit kleinen Geräten und Hilfsmitteln, wie zum Beispiel Tubes oder Hanteln intensiv trainiert. Es ist ein abwechslungsreiches und äußerst effektives Training zu motivierender Musik.



Tatiana Kahle





18



FITNESS • FITMIX & MUTTI MIT BABY

FITMIX-WORKOUT MIT ELLEN

Donnerstag: 19.00 - 20.00 Uhr

Endlich ist Donnerstag und los geht's bei flotter Musik und guter Laune mit Ellen.

Wir trainieren den ganzen Körper – denn wir wollen fit bleiben. Durch ständig wechselnde Themen (Armtraining mit Hanteln – Bauch Beine Poübungen etc.) wird es uns nie langweilig und unbemerkt bekommt jeder Körperteil "sein Fett weg". Komplizierte Schrittfolgen gibt es hier nicht,

daher kann jeder Anfänger gleich voll einsteigen.

Wir sind eine bunt gemischte Truppe jeden Alters und freuen uns auf weitere Mitsportler.

Also – schaut einfach vorbei! Bis Donnerstag!

Ellen Niemeyer





FITNESS WORKOUT

Mittwoch: 9.00 - 10.00 Uhr mit Sarah Freitag: 10.00 - 11.00 Uhr mit Tina

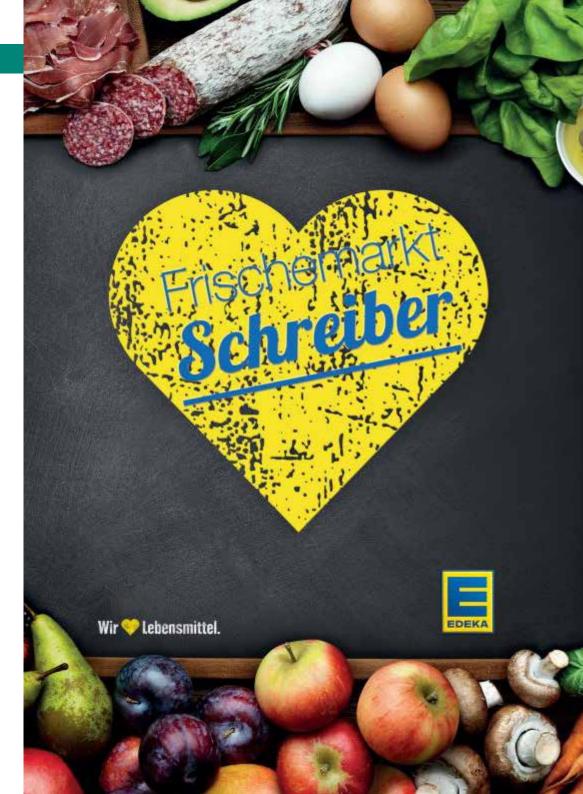
In diesem Kurs geben wir den Muttis die Gelegenheit etwas für sich und ihren Körper zu tun. Mit gezielter Gymnastik werden Bauch, Beine, Po und Rücken gestärkt.

Bitte bei Interesse anmelden!

Bei allen Übungen werden die Babys mit einbezogen. Eine schöne Möglichkeit die gemeinsame Zeit zu genießen und die kindliche Entwicklung zu fördern.

Eure Sarah und Tina









PILOXING SSP - LADYS ONLY CLASS

Freitag: 18.30 - 19.30 Uhr

Boxen – Tanzen – Pilates und Spaß!

PILOXING® ist ein spannendes Fitness-Programm zu animierender Musik. Kombiniert werden die kraftvollen schnellen Bewegungen des Boxens mit den ästhetischen und anmutigen Übungen aus dem Pilates. Es handelt sich um ein schweißtreibendes Intervall-Training mit dem Ziel Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen und den Körper zu formen und zu straffen.

Es wird barfuß trainiert um die Fußmuskulatur zu stärken und eine bessere Qualität der Bewegungen bei den Pilatesübungen zu erzielen. Zusätzlich können Gewichtshandschuhe verwendet werden, die die Intensität des Workouts verstärken.

Willkommen zum Schnuppern!

Sarah Boukhal



TABATA BEIM TSV SPRÖTZE

Montag: 18.45 - 19.45 Uhr

Tabata ist ein kurzes intensives Training, das deinen ganzen Körper strafft und definiert, ein Cardio-Intervall-Training, das deine Ausdauer verbessert, den Stoffwechsel erhöht und deine Fettverbrennung ankurbelt. Es ist ganz einfach, aber äußerst effektiv.

Die besten Ergebnisse in der kürzesten Zeit!

Jeder ist herzlich willkommen, gerne Probetraining absolvieren

Tatiana Kahle







04186 - 222

- •KFZ Reparaturen
- Unfallreparaturen

Montag bis Donnerstag 07°° - 17°° Uhr Freitag 07°° - 16°° Uhr

Hannoversche Str.1 • 21244 Sprötze







22 ——— 23



FUßBALL



ZUMBA MACHT FREUDE

Dienstag: 19.15 - 20.15 Uhr

Zumba ist kein Kurs-Programm, das in einem Satz erklärt werden kann. Vielmehr ist es fast wie ein Lebensgefühl und eine Leidenschaft.

Egal wie anstrengend dein Tag auch gewesen sei, nach der Zumba Stunde geht man mit einem Lächeln im Gesicht, einem Lied im Ohr und Hüfte schwingend wieder nach Hause.

Das Schöne daran ist, dass die einzigen Sachen, die man neben einer Flasche Wasser mitbringen sollte, der Spaß am Bewegen ist. ZUMBA kann Jeder! Egal wie alt man ist, oder welche Konfektionsgröße man hat! Schritt für Schritt lernt man die Bewegungen. Die Musik dabei ist absolut mitreißend, macht gute Laune und man hat so viel Spaß, dass man glücklich aus dem Kurs wieder herauskommt! Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse! Zumba kombiniert ver-

Nebenbei lernt man neue Leute kennen, die die gleiche Leidenschaft an der Bewegung teilen.

Eure Nici

schiedene Tanzschritte mit Übungen, die der

Stärkung der Muskeln dienen. Es ist das pas-

sende Element zur Verbesserung der Körper-

Es ist Fitness für den Körper und die Seele. Man

tanzt. powert. schwitzt und wird immer fitter!

haltung – auf alle Ebenen.









DER ZUG HAT FAHRT AUFGENOMMEN

Die erste Herren der SG Estetal präsentiert sich wie verwandelt in dieser Saison!

Seit dem Sommer leitet ein neues Trainerteam rundum Cheftrainer Marco Spangenberg die Geschicke der ersten Herren und beide Seiten scheinen sich gesucht und gefunden zu haben.

Michael Müller wurde als bisheriger Verantwortlicher mit großem Dank verabschiedet. Zunächst gemeinsam mit Hauke Lührsen, anschließend in der Rolle als Cheftrainer, führte Michael die SG Estetal zu alten Erfolgen, wie der Vizemeisterschaft in der Kreisliga Harburg und dem lang erträumten Kreispokalsieg.

Das neue Trainerteam nahm seinen Aufgaben bereits vor offiziellem Amtsantritt war, um mehr Zeit mit der Mannschaft zu haben und seine Vorstellung von Fußball bis zum Saisonstart zu implementieren. Die Mannschaft versuchte in zahlreichen Testspielen, oftmals gegen höher spielende Gegner, die neuen Vorgaben umzusetzen und zeigte einen beeindruckenden Fußball und vielversprechende Leistungen. U.a. wurden Siege gegen den ASC Cranz-Estebrügge (Landesliga) und den TuS Fleestedt (Bezirksliga) gefeiert.

Auch im Kader gab es einige Veränderungen und neue Gesichter. Hinzugekommen sind bekannte Gesichter wie Maxi Köster (vorher TSV Buchholz 08 und TSV Winsen) und Torben Bahrs (Rückkehr vom Studium in Kiel) sowie Neuzugang Christoph Gaulke (TSV Buchholz





ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag: 08:30 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:30 Uhr Samstag: 08:30 – 13:00 Uhr

Niedersachsenstraße 8 • 21244 Buchholz-Sprötze • Telefon 04186 - 889 555 • Telefax 04186 - 889 556

24 ———— 25





08). Auch aus der eigenen Jugend haben es viele Gesichter mit Torben Schweer, Tjelle Illner. Jurek Mever. Luca Russo und Paul Hössermann in den breiten Kader der ersten Herren geschafft und man kann somit auf 24 Spieler setzen. Verabschieden musste man sich leider von Timo Paninski, der ab sofort nur noch für die alte Herren auf Torejagd gehen wird. Timo, vielen Dank für Deine Leistungen in den vergangenen Jahren!

Die Ausbeute in der Saison bisher kann sich sehen lassen. Von bisher möglichen 39 Punkten wurden 37 geholt und man steht verdient bereits als Herbstmeister der Kreisliga Harburg fest und spielt ab März in der Aufstiegsrunde um den Aufstieg in die Bezirkslige Lüneburg. Auch 48 geschossene Tore in nur bisher 13 Spielen erfreuen jeden Sonntag die zahlreichen Zuschauer unserer SG Estetal. Dennoch ist für das Trainerteam noch viel Luft nach

> oben. Aufgrund vieler Ausfälle konnte die Mannschaft bisher noch nicht die gewünschte Konstanz zeigen und man hat sich für die Wintervorbereitung noch viel vorgenommen.

Wir freuen uns schon ietzt auf viele spannende

und mitreißende Spiele im Frühling und hoffen natürlich, Ihr unterstützt uns weiterhin so überragend wie in den vergangenen Monaten. Wir freuen uns sehr über jeden einzelnen von Euch bei den Heim- und Auswärtsspielen und sind so manchen Sonntag schon sprachlos gewesen aufgrund der Anzahl an Menschen.

Wir werden als Mannschaft alles für unsere Orte geben, um uns in der Aufstiegsrunde durchzusetzen und seit Jahrzehnten einmal wieder Bezirksligafußball spielen zu können!

> Eure erste Herren



EIN VIRUS, DER UNS ALLE BEEINFLUSST Trotzdem hat die zweite Herren hat den Klassenerhalt fest im Blick

Ich übernahm das Traineramt zur Saison 18/19 mit einer klaren Vorstellung, aber auch mit einer Menge Respekt. Schließlich war ich zuvor eher als Spieler / Co-Trainer bekannt.

Dank einer wirklich überragenden Rückrunde standen wir am Ende auf dem 3. Tabellenplatz mit der besten Abwehr der Liga. Der direkte Wiederaufstieg war somit geglückt. Das Team wuchs mehr und mehr wieder zusammen und ein neues Ziel wurde festgelegt: erstmalia in der Geschichte der 2. Herren sollte die 2. Kreisklasse als Liga gehalten werden.

Ehrlich gesagt sah auch alles sehr gut aus. In 19/20 dann aber das Einfrieren der Saison auf dem 9. Platz. Der Saisonabbruch war der "Quasi" Klassenerhalt. Das sollte allerdings sportlich gelingen. Saison 20/21 endete dann im



Dachdeckerei N. BROCKMANN Dachdeckermeister Brumhagen 8 Tel. (0 41 81) 99 97 97 21244 Buchholz Fax (0 41 81) 396 48 email: Brockmanndach@arcor.de

26





Oktober 2020 ebenfalls mit dem 9. Platz der Tabelle. Das Ergebnis ist das selbe – Abbruch!

Als wir uns nach wirklich langer Zeit im Juni 2021 das erste Mal wieder auf dem Rasen getroffen hatten, konnten wir gemeinsam unser Glück kaum fassen. Es ist und bleibt ein herrlicher Sport. Mit teilweise neuen und altbekannten Gesichtern starteten wir in die Vorbereitung. Im Gegensatz zu den Vorjahren habe ich nun Unterstützung durch meinen "Retro" Mitspieler und Freund Sebastian "Baschi" Völcker, der mir und dem Team mit seiner iahrelangen Erfahrung und seinem Fussballsachverstand nochmals tolle neue Impulse gegeben hat. Stand jetzt (Mitte November) stehen wir nach schwachem Start mit 3 Niederlagen infolge auf dem 8. Platz der Tabelle. Sieben Spiele

ungeschlagen: eine klasse Leistung der Jungs! Die 2. Herren ist ein richtig eingeschworener Haufen, auf & neben dem Platz. Absolut positiv möchte ich noch das neue Trainerteam der 1. Herren erwähnen. Mit Marco und Ede macht es super Spaß und wir werden, wenn möglich, immer unterstützt. Wir bedanken uns auch bei euch, den Fans, für die zahlreiche Unterstützung bei Heim- & Auswärtsspielen.

Seid euch sicher: solange wir dürfen, geben wir alles, um den historischen Klassenerhalt dieses / nächstes Jahr sportlich zu erreichen.

Bleibt Gesund.

Kolja Kröger Trainer 2. Herren



ES GIBT VIELE EHRENAMTLICH AKTIVE ...

... im Landkreis Harburg - und dann gibt es noch Dennis Marschall!

Aus einer kleinen Idee unseren Verein, die SG Estetal, im Landkreis bekannter zu machen, bildete sich mittlerweile die wohl beste, abwechslungsreichste und beliebteste Spielberichterstattung des Landkreises und auch noch über dessen Grenzen hinaus. Wo unser wöchentlicher Fußball noch Kreisliga-Niveau hat, ist unsere Berichterstattung schon mindestens drei Ligen höher geklettert und lässt Ober- und Regionalligisten vor Neid erblassen.

Seit vielen Jahren begleitet unser Vereinsmitglied Dennis Marschall die Herrenmannschaften, jahrelang als treuer Spieler (Seit 1997) und mittlerweile verantwortlich als Stadionsprecher, Social-Media-Beauftragter, Vereins-Journalist und vieles mehr. "Marsch" steckt enorm viel Aufwand und Zeit in sein Herzensproiekt die SG Estetal und die Spieler, die Zuschauer und der Vorstand schätzen ihn dafür sehr.

Vieles begann mit dem Aufstieg der ersten Herren in die Kreisliga in der Saison 2012/13. Dennis übernahm die Facebook Seite der SG Este-



tal und informiert seitdem die Community mit allen News rund um die Mannschaften. Heimspiele der Herrenmannschaften wurden dank ihm nicht nur zu einem Fußballspiel, sondern zu einem "Event", welches er durch seine Funktion als Stadionsprecher auch verbal untermauert. Dank Dennis wird der Ball vor dem Spiel vom Schiedsrichter von einem handgefertigten "Ballständer" genommen. Dies kennt man

> ansonsten nur aus dem Profibereich!



Seit dieser Saison hängt in unserer Heimstätte eine neue digitale Anzeige, natürlich organisiert von Dennis Marschall. Einlaufmusik, Torhymnen, jeder Fan von Amateurfußball kommt auf seine Kosten.

28



Auch die Fans, die es zeitlich nicht schaffen zu Spielen der 1. und 2. Herren zu kommen, können Dank Dennis die Spiele in Echtzeit verfolgen. Über den bekannten "SGE-LIVETICKER" (bisher insgesamt 290 Stück!), ist es möglich die Spiele per detailliertem Liveticker beizuwohnen und auch im Urlaub stets dabei zu sein. Nach den Spielen stehen zudem Fotos zur Verfügung, welche bei Fans sowie Spielern sehr qut ankommen!

Das absolute Highlight ist jedoch das allseits bekannte "SGE-TV". Seit dem Jahr 2016 begleitet Dennis zusammen mit seinem Moderator Kolja Kröger die Spiele der 1. Herren. Die Stimme zum Spiel wird in den Sozialen Medien konstant 4-stellig aufgerufen und erfreut sich nicht nur bei der SG Estetal hoher Beliebtheit. Am 06.09.2021 wurde Dennis für sein Enga-

gement im Sport mit der Ehrennadel vom NFV ausgezeichnet.

Lieber Dennis, wir als Vorstand der SG Estetal, möchten dieses zum Anlass nehmen und uns bei Dir recht herzlich bedanken. Das, was Du Woche für Woche leistest, ist schon lange nicht mehr selbstverständlich und wir freuen uns Dich als nun prämiertes Mitglied in unserem Verein zu haben.

Der Vorstand



BESTATTUNGEN HANS WITT

21244 Buchholz/ Sprötze

2 04186/81 11

Unter den Linden 4

2 040/ 20 12 15

22089 Hamburg 21279 Hollenstedt

2 04165/ 80 270

www.witt-bestattungen.de

Wir sind Tag und Nacht für Sie da

Beratung im Trauerfall Hausbesuch Erd- und Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen in Hamburg und in Niedersachsen See- und anonyme Bestattungen Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten Überführungen im In- und Ausland Erledigung aller Formalitäten Trauerdrucksachen - Lasergravierte Grabsteine

BERICHT BAMBINIS

Jahrgänge 2016 & 2017

Nachdem wir im Sommer 2020 aufgrund von Corona leider kein Schnuppertraining für Kinder im Alter von 5 oder 6 Jahren anbieten konnten, freuten wir uns umso mehr in diesem Jahr wieder ein Angebot für die jüngsten Fußballer*innen starten zu können.

Das Schnuppertraining war ein voller Erfolg. Es freut uns immer sehr zu sehen, wie schnell die Kinder motorische Fortschritte machen. Das Bewusstsein für den eigenen Körper und der Umgang mit einem Ball wird durch viele kleine Spiele im Training geschult. An erster Stelle steht natürlich der Spaß und die Freude an Bewegung. Man sieht immer viele glückliche Kinderaugen, die sich bereits nach dem Training auf das nächste Training in der nächsten Woche freuen.

Wir trainieren mittlerweile regelmäßig am Freitag Nachmittag um 16:30 in Sprötze auf dem Sportplatz (seit November in der Halle). Wir freuen uns über jedes Kind, welches auch am Training mitmachen möchte.

Kommt gerne einfach vorbei oder meldet euch vorher an.

Kontakt:

Jugendobmann Jan Hendrik Glade 0171 1279672 janhendrik.qlade@sq-estetal.de



BERICHT U08

Jahrgänge 2014 & 2015

Auch wir sind nach der langen Corona Pause im April endlich wieder mit dem Training gestartet.

Viele glückliche Mädchen und Jungs machen bei uns ihre ersten fußballerischen Schritte und erlernen die Basics der besten Sportart der Welt. Bei uns steht Spaß und Freude an erster Stelle und wir Trainer beobachten mit Freude wie sich bereits ein Mannschaftsgefühl entwickelt. Diese tolle Truppe freut sich auch über jeden, der mit ihnen dem runden Leder hinterherjagen möchte – es ist jeder herzlich Willkommen und wird gut aufgenommen! Seit Sommer nehmen wir auch am regelmäßigen

Spielbetrieb teil, haben große Freude uns mit anderen Mannschaften zu messen und auch schon einige Spiele gewonnen.

Wir trainieren jeden Dienstag um 16:00 Uhr in Sprötze auf dem Sportplatz, sowie in den kälteren Monaten zur gleichen Zeit in der Sporthalle Trelde. Kommt gerne vorbei!

Kontakt:

Torben Schweer (0176 31015552) Luca Russo (01525 2585349)

30 ——— 3



FUßBALL

SPIEL, SPASS UND FREUDE ...

... bei den Fußball-Jahrgängen 2012/2013

Wie so vieles dieses Jahr konnte das Training für unsere mittlerweile schon U-10 Junior*innen erst im April beginnen.

Mit Masken bis zum Sportplatz, Kontaktlisten und Desinfektionsmittel durfte der Ball endlich wieder rollen – die Begeisterung war bei den Kindern wie beim Trainerteam riesig! Besonders gefreut haben sich die E-Junior*innen der SG Estetal über die nagelneuen Trainingsanzüge, welche freundlicherweise von der Justa Kältetechnik gesponsert wurden und seitdem vor jedem Spiel mit Stolz getragen werden.

Auch freuen wir uns als Trainerteam, dass über die Corona-Pause kaum Kinder das Interesse am Fußball verloren haben. Stadtessen begrüßen wir beim Training mittlerweile regelmäßig mehr Jungs und Mädchen, die sich für Fußball begeistern, als noch vor der Pandemie! Auch sind wir im September diesen Jahres endlich in unsere erste richtige Saison, die nicht abgebrochen wurde, gestartet, sodass sich unsere Spieler*innen mit anderen fußballspielenden Kindern aus dem ganzen Landkreis messen können. Anfang November war es auch endlich soweit – wir gewinnen unser

erstes Spiel mit 6-4 gegen den FC Este 2012. Natürlich steht bei alledem der Spaß am Fußball und der Zusammenhalt als Team im Vordergrund, welchen wir – Trainer wie Kinder - gerade über die langen Pausen der letzten beiden Jahre immer wieder so sehnlichst vermisst haben.

Wir hoffen darauf das kommende Jahr ebenso unbeschwert und begeistert fortführen zu können, wie wir dieses Jahr beenden konnten und freuen uns immer über fußballbegeisterte Verstärkung für unsere Mannschaft.

Kontakt: Jurek Meyer (0176 / 34849787)

TRAINER GESUCHT

Für unsere jüngsten Jahrgänge sind wir dringend auf der Suche nach Trainern. Hast du Interesse? Dann setz dich gern mit uns in Verbindung. Wir freuen uns auf Dich.



Hanomagstraße 7 21244 Buchholz / Trelder Berg Tel. 04186 / 696 72 50 www.ambiente-zaunbau.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr Sa. 10:00 bis 12:00 Uhr



Ihr Zaunbau-Profi in der Nordheide



Zaun- & Toranlagen - Antriebe - Briefkästen Terrassendächer - Markisen - Wind- & Sichtschutz

Formschöne Designs aus Stahl oder Aluminium. Passend für jedes Grundstück. Anfertigung nach Maß in klassischer Ornamentik, feuerverzink und pulver- beschichtet. In vielen RAL-Farben oder Antik-Effekten erhältlich.

Unser Produktportfolio wird von Sichtschutzwänden in Holzoptik aus co-extrudierter Beschichtung oder mit Glaselementen und Terrassendächern aus Aluminium ergänzt.

Besuchen Sie unsere neue Ausstellung auf über 1000 m² und entdecken Sie Ihre persönliche Wohlfühloase mit neuem Lebensraum auf Ihrer Terrasse!





FUßBALL

U15 SG ESTETAL

Der Ball rollt wieder nach monatelanger Pause

Das zweite Jahr der neu zusammengesetzten U15 begann wie das erste: vorausgehend war eine monatelange Pause.

Die letzte Saison war aufgrund der Coronapandemie einen Spieltag vor Ende der Winterrunde abgebrochen worden, mit einem Sieg in diesem letzten Spiel wäre die SgE direkt in die Kreisliga aufgestiegen. Dementsprechend war auch in diesem Jahr wieder das Ziel ganz oben mitzuspielen. Durch eine sehr gute Trainingsbeteiligung und hohes Engagement fanden wir auch wieder schnell in die Spur und gestalteten die ersten Testspiele sehr erfolgreich. Das bestätigte sich auch in der Liga. Vier von vier Spiele wurden gewonnen und mit gerade einmal zwei Gegentoren zeigte sich die Defensive stark verbessert zum Vorjahr.

Leider brachten uns die Herbstferien und viele krankheitsbedingte Ausfälle aus dem Tritt und es gab in der Folge zwei deutliche Pleiten gegen den TSV Winsen und im Spitzenspiel gegen starke Ashausener. Trotzdem steuern wir in der Liga auf einen guten 2.Platz zu und wollen diesen in den letzten Spielen unbedingt verteidigen, bevor es dann in die Halle geht. Dazu bleiben wir weiterhin das fairste Team der Liga, bisher sind wir ohne eine einzige gelbe Karte ausgekommen.

Du bist Jahrgang 2007-09 und suchst eine engagierte Mannschaft mit sehr guter Stimmung und ausgebildeten Trainern? Dann schau gerne mal bei uns vorbei. Wir trainieren derzeit von 17.30 Uhr - 19.00 Uhr auf dem Sportplatz Sprötze (Hallenzeiten sind noch nicht bekannt). Oder melde dich per Telefon unter der 0176 43733748 oder per Mail an JankoHinrichs@gmx.de .Wir freuen uns auf dich.

Viele Grüße, Janko Hinrich



gemeinsam haben die Vorstände der TSV, des SVTK und der SGE eine Bestandsaufnahme und Analyse der Finanzsituation der SGE vorgenommen.

Seit Jahren sind die Beiträge der SGE konstant gewesen, aber durch steigende Kosten ist die Finanzsituation der SGE immer prekärer geworden. Als Ergebnis der Analyse sind wir zu dem Ergebnis gekommen, dass wir ab dem 1. Quartal 2022 einen Beitragszusatz – Fußballspielbetrieb für die aktiven Fußballspielenden erheben werden.

Wir haben den notwendigen Beitragszusatz – Fußballspielbetrieb auf 5,00 € pro Monat für Erwachsene und 2,50 € für Jugendliche und Kinder festgelegt. Die Beiträge für passive Mitglieder bleiben konstant und werden nicht erhöht. Wir ziehen den neuen Beitrag ein, seitens der Beitragzahlenden muss weiter nichts unternommen werden, außer sie zahlen die Beiträge per Dauerauftrag oder Überweisung.

Wir hoffen und wünschen uns, dass diese Maßnahme auf euer bzw. Ihr Verständnis trifft. Im Vergleich zu anderen Fußballabteilungen in Buchholz erheben wir einen moderaten Gesamtbeitrag von 15,-/ 14,50 € SVTK /TSV für Erwachsene und 7,50 € für Jugendliche und Kinder.

Mit sportlichen Grüßen

Norbert Vietheer / TSV

Uwe Lange / SVTK

Hauke Lührsen / SGE







Wir suchen Verstärkung!

Du bist mindestens 14 Jahre alt

und hast Lust die Karten in die Hand

zu nehmen?

Dann werde Schiedsrichter!

Vorteile für Dich:

- Dein Heimatverein, die SG Estetal, zahlt Dir eine komplette Schiedsrichter-Ausrüstung.
- · Ein tolles Hand- und Taschengeld:
- Fahrtkosten zu den Spielen werden ersetzt und Du erhälst eine Aufwandsentschädigung
- Freier Eintritt bei Spielen des
- Deutschen-Fußball-Bundes:
- Ein Schiedsrichterausweis ermöglicht Dir freien Eintritt für die erste und zweite
- Sehr gute Aufstiegsmöglichkeiten in h\u00f6here
 Spielklassen.
- Kommunikation und Umgang in
- Konfliktsituationen wird geschult & gefördert
- Dein neues Durchsetzungsvermögen wird Dir auch in anderen Lebenslagen helfen.

Was musst Du tun?

 Spreche uns einfach an und wir melden Dich bei dem n\u00e4chstm\u00f6glichen

Schiedsrichter-Lehrgang an.

Ansprechpartner: Wir freuen uns

Telefon: 0172 51 71 711 auf Euch

Email: michael.brueggmann@sg-estetal.de



OSTEOPOROSE- UND HOCKERGRUPPE

Mittwoch: 10.00 - 11.00 Uhr

11.00 Uhr - 12.00 Uhr Hockergruppe

Es ist ein wenig Normalität zurück gekommen. Alle Turnerinnen sind geimpft, aber nicht leichtsinnig! Auf Abstände achten wir weiterhin und die Mehrarbeit durch des Desinfizieren ist fast schon Routine.

Die Freude wieder Sport zu machen ist unendlich groß: Faszinierend, wie viele verschiedene Bewegungen und Übungen ein Körper - auch in unserem Alter - machen kann. Kerstin, wir

sind von Deinen Kenntnissen und Deinem Einfallsreichtum begeistert. Danke für die Zuwendung, die du uns vermittelst!

Also, wer sich angesprochen fühlt ist herzlich eingeladen zu uns zum "Schnuppern" zu kommen. In unseren beiden Gruppen fühlt man sich einfach wohl!

Text: Erika Zekert Foto: Kerstin Heuser



FIT UND AKTIV

Freitag: 9.00 - 10.00 Uhr

Wir sind eine gemischte Gruppe und wer Freude an Bewegung hat, einfach mal vorbeischauen!

Fit und aktiv Senioren. Leiter: Roy de Meij. Statt auszuruhen bewegen wir uns lieber! Einprägsame Übungen, die Gleichgewicht und Koordination fördern, Fitness für Muskeln und Ausdauer. Dabei kommt Spaß, Freude und Lachen nicht zu kurz. Der Vorteil, alle Übungen sind zu Hause in den Alltag einzubauen, für Senioren ein großer Vorteil!





Martin Meier-Dittrich • Soltauer Str. 64 • 21629 Mienenbüttel • Tel. 04168 900 246 Mo. – Fr. 08:00 - 13:00 Uhr + 14:00 - 18:00 Uhr • Sa. 09:00 - 13:00 Uhr www.mmd-forst-gartentechnik.de

SENIOREN GYMNASTIK 70+

Mittwoch: 18.15 - 19.15 Uhr

Ja, wir Oldies turnen noch, und das immer wieder mit großer Begeisterung!

Nachdem wir nach der Corona-Pause unsere Gymnastik wieder aufnehmen durften, hat Ta-



tiana die Leitung übernommen, und unsere langjährige Übungsleiterin Helga Landmann vertritt sie, wenn sie mal nicht kann.

Nach wie vor laufen wir uns warm, um dann mal mit, mal ohne Geräte Oldie-gerechte Übungen zu machen; die Ballettstangen helfen uns dabei, stets sicher und effektiv die Übungen durchzuführen.

Wir sind und bleiben eine fröhliche Gruppe und freuen uns über 2 neue Turnerinnen, die mit ihren knapp über 70 Jahren unseren Altersdurchschnitt wieder ein bisschen verringert haben.

Melde dich an und komm doch einfach zum kostenlosen Probetraining vorbei!



INLINE SKATING IM JAHR 2021

Unsere Trainingszeiten findet Ihr in der Sportangebote-Tabelle

Was hatten wir nur für tolle Pläne für das neue Jahr im November und Dezember gemacht.

Viele schöne Events hatte unsere Trainer Bernd und Wolfgang für uns herausgesucht; ob verschiedene Marathone oder Halbmarathone ein 24-Stundenlauf eventuell mit anderen Gruppen gemischt und Manches mehr. Natürlich auch wieder der Buchholz Lauf, an dem in den Vorjahren besonders die Kiddies so viel Freude hatten. Und dann kam Covid-19 und alles war hin. In unsere Schützenhalle durften wir nicht mehr; sie wurde Impfzentrum.

Die große Frage unserer Trainer war, was können wir anbieten, um die Gruppe zusammenzuhalten. Mit Buchholz 08 bekamen wir auf Initiative von Bernd Zugang zu einem großen Ladenlokal in der Galerie.

Bis dahin hatten wir uns, wie jeden Sommer, draußen getroffen und sind dort gemeinsam gelaufen. Bernd und Wolfgang haben dabei ein paar kleine Trainingseinheiten eingebaut. Ein paar Mal hatten wir auch die Räumlichkeiten in der Galerie ausprobiert, konnten dem aber keinen grossen Gefallen abgewinnen.

Also haben wir uns wieder Dienstagsabend mehr privat zum Laufen auf den asphaltierten Feldwegen um Langeloh und Kampen getroffen, was der Gruppe gut gefallen hat. Ab und zu sahen wir uns auch dort am Wochenende, ohne dass wir uns speziell dazu verabredet hatten.

In letzten Wochen hat Bernd eingebracht eine weitere Alternative angeboten, ohne Rollen unter den Füßen, ein Lauftraining in Kakenstorf. Auch das wurde begeistert angenommen.

Drei neue Interessenten haben sich trotz der Schwierigkeiten gemeldet, die jetzt zur Wintersaison, wenn wir wieder in die Schützenhalle dürfen, zu uns kommen wollen.





38 ———— 39



Nicht zu vergessen ist der liebevolle Einsatz von Harald mit viel Unterstützung von Bernd für die Minnies, die jeden Donnerstag von 17:00h bis 18:00h, wie schon in den vergangenen Jahren, die Kleinsten betreut und ihnen das Skaten näher gebracht hat. Wie begeistert die Kiddies waren, war jede Woche zu sehen, wie viele trotz der Pandemie an dem Kurs teilnahmen und zusätzlich viele neue Kinder dazukamen. Harald und Bernd vermittelten spielerisch die Grundtechniken, wie Aufstehen, Fahren, Bremsen und das richtige Fallen.

Dazu kamen Spiele wie Wettrennen, Zombieball, Plumpsack (wer kennt es noch?) und das Bändchenspiel. Immer mit dem Fokus auf die Sicherheit und den Spaß. Der Leistungsgedanke spielt bei den Kleinen natürlich noch keine Rolle.

Wir hoffen, ab 01.11.21 nun wieder das Training, wie gewohnt, in der Schützenhalle am Dienstag von 17:00 bis 18:00 durchführen zu können.

Ab 18.00h sind dann die Größeren in der Halle. Für den November und Dezember hat Bernd



uns die Halle an zwei Sonntagen reserviert, an denen wir viel Spaß auf Rollen haben können. Wie dazu das Programm aussieht, muss noch geplant werden.

Wir freuen uns natürlich über jeden Neuzugang. Kostenlos schnuppern könnt ihr jeder-



zeit. Aber bringt Schutzausrüstung mit. Ohne Helm und Schoner geht leider nichts.

Unsere Trainer Bernd, Harald und Wolfgang freuen sich, in der Halle wieder da anknüpfen zu können, wo wir vor Covid-19 aufgehört haben.

Und unseren Inline-Läufer herzlichen Dank, dass ihr alle so tapfer die beiden schwierigen Jahre mitgemacht habt.







CHRISTIAN MÜLLER, Notar Fachanwalt für Verkehrsrecht Fachanwalt für Strafrecht

MICHAEL HINTZ, Notar Fachanwalt für Versicherungsrecht CHRISTOPH DIEDERING, Notar Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

BEATE KUTSCHER Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Kanzlei am Marktplatz - Breite Straße 9 - 21244 Buchholz TEL: 04181 / 9977-0 - WEB: www.kanzlei-markt.com

40 ———— 41





WIE ENTSTEHT EIGENTLICH EIN TANZ?

Donnerstag: 19.30 - 22.00 Uhr

Obwohl unser Repertoire sehr groß ist, möchten wir in Abständen einen neuen Tanz erarbeiten, der uns motiviert, fröhlich und intensiv weiter zu trainieren.

Das Ziel heißt: Repräsentation eines bisher nicht gezeigten Tanzes, in einem neuen Kostüm und zu einer mitreißenden Musik. Aber wie entsteht ein Tanz?

Man nehme folgende Zutaten:

- 80g feurige Musik
- 150g ausdrucksstarke Tänzerinnen
- 100g (gerne auch doppelte Menge) mitreißende Bewegungen
- 2 Prisen pfiffige Kostüme

Musik, Tänzerinnen und Bewegungen über mehrere Monate mindestens einmal pro Woche gut vermischen.

Zubereitung

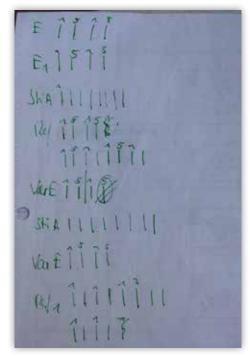
1. Pfeffrig muss sie sein - die Musikauswahl Die Musik ist das Salz in der Suppe. Sie muss vom Tempo umsetzbar sein; am besten, sie lässt die Tänzerin im Kopf direkt anfangen zu tanzen. Ist das Musikstück gefunden, wird es nach Themen wie Intro, Strophe, Refrain, Brückenteil in Takte ausgezählt.

2. Jetzt geht's ans Eingemachte – die Choreographie

In der Regel übernimmt das unsere Trainerin. Die mitreißenden Bewegungen geben dem Tanz den Schliff. Gibt es "Highlights" in der Musik wie Akzente, aufstrebende oder abfallende Intonationen, Rhythmenwechsel? All diese "Bewegungen" der Musik müssen sich im Tanz natürlich widerspiegeln. Elvira arbei-



"Hybrid Training" – in der Halle und Online



tet den Tanz im Vorfeld aus und erarbeitet ihn mit der Gruppe dann stückweise im wöchentlichen Training. Viele Bestandteile werden "Step by Step" erlernt, so dass wir sie dann schnell und "technisch sauber" in den Tanz integrieren können.

Auch die Aufstellung ist Teil der Entstehung des Tanzes. Unsere Tänze beinhalten immer Positionswechsel, häufig spiegelverkehrtes tanzen (je nach Seite auf der Bühne) und unterschiedliche Einsätze. All dies enthält die Choreographie, der jede Tänzerin entnehmen kann, auf welchem Takt ihr Einsatz ist, "ob sie auf links oder rechts tanzt", oder welchen Weg sie zu ihrer nächsten Position zurücklegen muss. Wofür John Neumeier eine Schreiberin hat, haben wir Elvira. Üblicherweise sieht es so aus (s. Bild rechts oben).

Was sich für den Laien vermutlich wie eine Mischung aus Hieroglyphen und Höhlenmalerei darstellt, erklärt uns Tänzerinnen Positionen, Körperhaltungen, Zählzeiten usw.. Jede Tänzerin hat ihre eigene Namensabkürzung bestehend aus zwei oder drei Buchstaben (z.B.: El = Elvira, Sab = Sabine). Zudem malt Elvira die



sog. "Tanzmäuse"-Strichmännchen, die Tanzschritte und Körperhaltungen verdeutlichen sollen. Hinzu kommen weitere "Regieanweisungen" wie Pfeile, Einsätze gemäß Zählzeit im Takt etc.. Die Dreiecke zeigen die Positionen der Tänzerinnen zueinander, die ausgemalten Spitzen die Blickrichtung auf der Bühne.

Natürlich helfen sich die Tänzerinnen auch immer gegenseitig, einzelne Teile eines Tanzes noch einmal durchzugehen. Die Gruppe zeichnet sich durch ein sehr soziales Miteinander aus. Alle diese "Zutaten" in richtiger Reihenfolge und Ausführung kreieren aus Bewegungen einen Tanz.

Gundula Haefner

Rechtsanwältin

- Allg. Zivilrecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Mietrecht

Am Heidberg 7 21244 Buchholz-Trelde Telefon: 04186 / 888 365 Fax: 04186 / 888 364

Neu: Online-Scheidung www.recht-buchholz.de





3. Nun folgt das Abschmecken mit raffinierten und pfiffigen Gewürzen, um das gewisse Etwas zu erzeugen – die Kostümwahl Ein Kostüm muss natürlich zum Tanz passen. Ein schneller Tanz mit vielen Wechseln von hohen und tiefen Positionen und am Boden getanzten Teilen, braucht eher ein Kostüm, das eng am Körper sitzt, in dem sich keine Tänzerin "verheddern" kann. Demgegenüber dürfen bei einer langsamen, getragenen Musik ein langer Rock oder Fledermausärmel aus Chiffon zum Einsatz kommen, die bestimmte Positionen noch unterstreichen können.

Zusätzlich muss jedes Kostüm hinsichtlich der Farbwahl auf der Bühne gut wirken und sich

Niedersachsenstraße 19

Tel. 0 41 86 - 88 99 202

Geschenkkörbe

eickhoffs-hofladenidt-online de

Kartoffeln aus eigenem Anbau

Eier_taglich frisch aus Bodenhaltungsstall.

Hofschlachtung vom Schwein alle 14 Tage

reservieren Sie sich jetzt die besten Stückel Saisonale Produkte, heimisches Obst und Gemüse.

Wurstwaren, hausgemachte Spezialitäten von unseren eigenen

Schweinen, die mit selbsterzeugtem Getreide gefüttert werden.

21244 Sprotze

Eickhoff s Hofladen

Öffnungszeiten:

7.30 - 19.00 Uhr

7.00 - 18.00 Uhr

geschlossen

von anderen Kostümen, die wir bereits im Kostümfundus haben, abheben. In der Regel bringen alle Tänzerinnen Kostümvorschläge ein. Wir entscheiden gemeinsam, welches Kostüm zu einem Tanz passt und geeignet ist. Überwiegend vermeiden wir es fertige Kostüme zu kaufen, stattdessen sind die Nähkünste der Tänzerinnen gefragt, um die Vorstellungen der Gruppe umzusetzen. So entspringt es der Kreativität der Gruppe, dass in eine einfache schwarze Tanzhose ein Dreieck aus rotem Paillettenstoff eingesetzt wird, und es ist eine Schlaghose entstanden.

4. Die Kirsche auf dem Sahnehäubchen – die Aufführung

Nach intensiver Arbeit präsentieren wir uns dem Publikum, unserer Jury, wobei der Applaus darüber entscheidet. ob das "Gericht" auf der Karte verbleiben darf. Doch obwohl wir über eine lange Zeit nicht in der Halle trainieren und keine Aufführungen machen durften, haben wir uns auch online einen neuen Tanz erarbeitet, und wir freuen uns schon sehr darauf, auch diesen irgendwann unserer Jury präsentieren zu dürfen.

Jutta Zademack

JUDO IS BACK

Montag: 17.00 - 18.15 Uhr Anfänger bis 10 Jahre

Ab November 2020 bis Mai 2021 konnte leider kein gemeinsames Training stattfinden. Dadurch war ich gezwungen den Kindern etwas neues anzubieten, wo sie zum einen Judo nicht vergessen und etwas Abwechslung zum Home-Schooling haben.

Angefangen habe ich mit Challenges. Habe den Kinder Aufgaben gestellt, die sie per Video aufnehmen mussten. Hier ging es oft um Geschicklichkeit und Schnelligkeit. Das hat einigen Kindern viel Spaß gemacht und ich haben sehr viele tolle Videos erhalten. Im Dezember/Januar gab es dann die Judo-Safari@ Home, auch hier haben die Kinder tolle Beträge geschickt. Ab März haben wir dann mit Online-Training begonnen, was aber sehr schwierig für viele war und nur zum Teil gut ankam.

Nach dem die Pandemie das Judo Training ein halbes Jahr fest im Griff hatte, konnten wir im Mai 2021 endlich wieder mit Judo starten. Zuerst haben wir auf dem Sportplatz mit Outdoor Training begonnen, was aber nicht so wirklich viel Spaß gemacht hatte. Aber nach drei Wochen konnten wir endlich wieder in die Sporthalle und normales Training machen. Leider hat der zweite Lockdown viele Kinder dazu bewegt mit dem Judo aufzuhören, was sehr schade ist, aber auch sehr verständlich in dem Alter der Kinder. Zum Glück haben wir aber viele neue Kinder beim Judo begrüßen können und die Gruppe wächst wieder.

Ganz besonderen Dank gilt allen Kindern die während der Pandemie immer fleißig alle Angebote ausprobiert haben und mir immer wieder tolle Videos von den Aufgaben gesendet haben (inkl. ein Best-off einer Aufgabe). Das hat auch mich weiter motiviert nun weitere Aufgaben auszudenken.

Auch vielen Dank an Oliver und Janek, die mich auch jetzt weiter beim Training unterstützen.

Euer Dennis





44 ------ 4



KREATIVER KINDERTANZ

Freitag: 14.45 - 15.30 Uhr 4 - 6 Jahre Montag: 15.45 - 16.30 Uhr 3 - 4 Jahre

Im kreativen Kindertanz üben wir Koordination mit einfachen Tanz- und Bewegungsspielen, sind kreativ beim Tanzen von Tieren, Pflanzen und Geschichten. Wir versuchen uns an tanztechnischen Übungen, sowie an

ersten Schritten aus dem Bereich Tanz, vertiefen die Bewegungsfreude und lernen verschiedene Musikrichtungen und Tänze kennen!

Eure Elisabeth



ELTERN-KIND-TURNEN UND KINDERTANZEN

Unsere Trainingszeiten findet Ihr in der Sportangebote-Tabelle

Nach wie vor beeinflusst die Pandemie das Kinderturnen. Aber wir passen uns dem an und haben Spaß am Turnen so wie es gerade möglich ist.

Ab Juni habe ich das Outdoor-Kindertanzen auf dem Sportplatz wieder angeboten. Der Sommer war schön, die Kinder glücklich nach Musik zu tanzen, Aufgaben zu bewältigen und auch die Rolle vorwärts klappte auf dem Rasen. Dank der Digitalisierung kommt die Musik ganz einfach aus dem Bluetooth Lautsprecher. Dass wir den Sportplatz mit den jüngsten Fußballern teilen, ist es dank der unkomplizierten Art des Fußball-Trainers Luca Russow überhaupt kein Problem. Auch in den Sommerferien habe ich dieses Sportangebot aufrechterhalten, um den "ausgehungerten" Kindern gerecht zu werden.

Nach den Ferien fand sowohl das Kindertanzen als auch das Eltern-Kind-Turnen wieder Indoor statt. Mittlerweile gibt es zwei Eltern-Kind-Turngruppen am Donnerstag um 16.00 Uhr und um 17.00 Uhr in der Turnhalle. Nach Vorgaben des Landkreises müssen wir nun je nach Inzidenzzahl die Corona-Regeln bei den Erwachsenen beachten. Die Eltern machen das ganz toll mit und die Kinder sind wieder mit großer Freude an den Geräten. Auch dank der Zustimmung des Vorstandes konnte ich neues bereicherndes Turnmaterial anschaffen, das nicht nur die Kinderaugen zum Leuchten brachte.

Sportliche Grüße Petra Itzen













DIE NORDIC WALKING GRUPPE...

... freut sich über Zuwachs



- der ideale Ausdauersport für iedes Alter
- stärkt das Herz-Kreislauf System
- fördert die allgemeine Kondition
- unterstützt den Muskelaufbau (ganz wichtig z.B. nach Gelenk-OPs)
- ist ganzjährig durchführbar

Und nicht zu vergessen:

Geselligkeit und Kommunikation inklusive, weil beim Nordic Walking eine Unterhaltung möglich und gut ist.

Wir treffen uns immer donnerstags

1. April bis 30. September 18.30 - 19.30 Uhr 1. Oktober bis 30. März 14.30 - 15.30 Uhr

Treffpunkt: neben dem Schützenhaus

Wir laufen Corona davon - ohne Maske macht mit!





Die Buchholzer Wirtschaftsbetriebe

unterstützen den Sport vor Ort und sichern die Lebensund Standortqualität für die Bürger und Unternehmen.





KOMMT DOCH MAL VORBEI...

... und macht mit in unseren Gymnastikgruppen

Herzlich grüßen auch in diesem Jahr einige Damen unserer Rückengymnastik-Gruppe.

Es ist eine Wohltat, trotz Pandemie, ieden Dienstagabend mit unserer ELLEN SEIBT von 18:30 bis 19:30 Uhr zu trainieren. Gleich danach kommt unsere "gemischte "Gruppe in die Turnhalle. 19.30 bis 20.30 Uhr . Willkommen sind natürlich auch gerne neue Mitglieder.

Lissa Hornbostel-Lindstedt





STEUERBERATER

SCHÜTZENSTR. 31a • 21244 BUCHHOLZ TEL. 04181 / 6024 + 8110 • TELEFAX. 04181 / 58 59

TENNISPLÄTZE IM WINTERSCHLAF

Liebe Tennisfreunde und Vereinsmitglieder ...

Trotz der prekären Corona-Situation konnten wir unsere schöne Tennisanlage im vergangenen Sommer gut nutzen und es wurden von alten wie auch neuen Mitgliedern ordentlich Filzbälle geschlagen - bei Trainingseinheiten mit unseren Trainern, wie auch beim Freizeitspiel mit den Tennisfreunden!

Aufgrund der entspannteren Situation in den Sommermonaten entschlossen wir uns dazu. am 05.09.2021 ein Sommerfest zu veranstalten und waren begeistert von der Anzahl der Teilnehmer! Groß und Klein hatten bei schönstem Wetter zusammen ihren Spaß auf und neben den Plätzen und es gab ordentlich Leckereien - siehe Fotos.

Im Sommer haben unsere B Junioren an den Punktspielen teilgenommen und konnten dabei neben wichtigen Spielerfahrungen auch erste Siege mit nach Hause nehmen.

Nun haben wir unsere Plätze wieder in den Winterschlaf geschickt - siehe ebenfalls Foto und freuen uns bereits auf das Jahr 2022 mit viel Tennis-Veranüaen!

Vielleicht hat der Eine oder Andere im nächsten Jahr einfach mal Lust, sich auf dem Tennisplatz auszuprobieren?! Wir würden uns freuen. Euch auf unserer Anlage begrüßen zu können!

Für Kinder und Jugendliche bieten wir auch im nächsten Jahr wieder Training in kleinen Gruppen mit 2 bis 3 Kindern an. Wer Interesse hat, bringt am besten gleich noch einen Freund oder eine Freundin mit. Neue Gruppen können ab April 2022 eingeplant werden.

Bei Interesse gern eine E-Mail an: tcestetal@web.de schicken.









KUNDALINI YOGA MIT STEFANIE

Donnerstag: 9.00 - 10.30 Uhr • Für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Inhalte der Kurse beschäftigen sich in vielfältiger Weise mit unserem Körper, unserer Seele und unserem Geist.

Mit dynamischen Übungen wird der Körper beweglicher und vitaler. Dazu gesellt sich eine ruhigere Komponente, sodass der Körper und der Geist sich vollkommen entspannen können. Mit Hilfe einer abschließenden Meditation kann man lernen mit Stress besser umzugehen oder einfach abzuschalten.

Alle Kurse sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Neugierig? Dann schau doch einfach mal vorbei! Anmeldung und Infos unter: info@yoga-stefanie.de Bitte mitbringen: Decke, evtl. Kissen, Trinken



VINYASA YOGA

Montag: 20.00 - 21.00 Uhr Power Yoga Samstag: 09.00 - 09.45 Uhr Sanfter Yoga Flow Online

Es gibt unzählige Arten und Formen von Yoga. Ihre Gemeinsamkeit ist das Ziel, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Vinyasa Yoga (oder auch Power Yoga) ist eine Form des Hatha Yoga, mit der Besonderheit, dass die Übungsabfolgen fließend dem Rhythmus deiner Ein- und Ausatmung folgen.

Der Begriff "Vinyasa" setzt sich aus vi (= auf eine bestimmte Weise) und nyasa (= setzen, stellen, legen) zusammen. Im Power Vinyasa Yoga werden also einzelne Übungen (die Asanas) auf eine bestimmte, sinnvolle Art und Weise dynamisch aneinandergereiht.

Innerhalb einer Yoga-Einheit wird dabei der ganze Körper trainiert, um beispielsweise abzunehmen oder fitter zu werden und gleichzeitig Stress abzubauen. Damit bietet Vinyasa Yoga eine optimale Mischung aus sportlichem Training und Entspannung und ist der perfekte Einstieg für alle (auch Skeptiker), die von der positiven Wirkung des Yogas profitieren wollen und ist für jeden geeignet – egal ob jung oder alt, beweglich oder noch nicht so beweglich.

Vorteile von Vinyasa Yoga

 Ganzkörpertraining mit beruhigender Wirkung

- Löst Verspannungen & Blockaden und setzt Energie frei
- Fördert Kraft & Koordination
- Stressabbau
- Bewirkt ein Gefühl von Wohlbefinden und Veriüngung
- Positive Effekte auf Herz-Kreislauf-System
- Sammeln von neuen, abwechslungsreichen und bereichernden Erfahrungen

Gesundheitliche Einschränkungen und chronische Erkrankungen sowie weitere Be-sonderheiten, die Yogaübungen entgegenstehen könnten, sollten vorab mit einem Arzt besprochen werden.

YOGA AM ABEND

Donnerstag: 20.15 Uhr bis 21.15 Uhr

Gezielt gegen Stress - für Berufstätige und Vielbeschäftigte!

Zeit für sich selbst: Aktiv mit Yoga entspannen. Yoga-Übungen fördern Beweglichkeit und verbessern die Haltung, stärken den Rücken, die Schultern und tun der Wirbelsäule gut. Durch Yoga können wir den Herausfor-

derungen des Alltags gestärkter, beweglicher und entspannter begegnen. Neueinsteiger -Männer und Frauen – sind willkommen! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Bitte Matte, Decke, Kissen, Handtuch und Mineralwasser mitbringen!

Zeit für Gesundheit und Wohlbefinden.



VEREINSGESCHICHTE



TSV SPRÖTZE E.V.

Die Entwicklung eines typischen Sportvereines auf dem Dorf von 1926 bis 2021

Wenn vor vielen Jahren der damalige niedersächsische Ministerpräsident Sigmar Gabriel in einem Gespräch mit dem Landessportbund u.a. erklärt hatte

"Sport ist ein altes und heute immer noch attraktives Element in unserer Gesellschaft. Im Sport gehen Menschen unabhängig von ihrer Herkunft miteinander um, lernen sich kennen, gestalten gemeinsam ihr soziales Umfeld, haben Spaß und tauschen sich aus. In einer Gesellschaft, die immer weniger verbindende Elemente hat, sehe ich in dieser Funktion des Sports seine unverzichtbare soziale Bedeutung. Das gesellschaftliche Phänomen "Sport" erschöpft sich also nicht in der individuellen Gesundheitsvorsorge oder dem Wettkampf um Medaillen. Sport ist eine der wirksamen Klammern für unsere heterogene Gesellschaft"

dann lässt sich diese gesellschaftliche Bedeutung des Sports auch an der Geschichte eines wohl typischen Sportvereines auf dem Dorf, des TSV Sprötze e.V., ablesen.

Waren es ausschließlich Männer, die den TSV Sprötze im Jahre 1926 gründeten, um Sport zu treiben, beträgt der Anteil der weiblichen Mitglieder heute weit über 60%. Während 1933 auch der TSV Sprötze aufgrund der politischen Entwicklung in Deutschland verpflichtet wurde, im Zusammenhang mit der Einführung des Volkssports als Pflichtsport auch eine Wehrsportabteilung einzurichten, entstehen heute freiwillig neue Sparten aufgrund der Popularität bestimmter Sportarten oder Sportler und Sportlerinnen wie es z.B. im Tennis, Judo oder Basketball der Fall war. Auch der Gesundheitssport nimmt heute mit den Sparten Os-

teoporose, Gymnastik und Wassergymnastik und einer Vielzahl aktueller Fitness-Kursangebote in vielen Trendsportarten wie z.B. "Body Workout", "Fitness Workout", "Bodystyling", "Zumba", "Piloxing" und "Pilates" einen breiteren Raum ein als noch vor einigen Jahren; ein Beleg für das gestiegene Gesundheitsbewusstsein in unserer Bevölkerung.

Seniorensport und Eltern-Kind-Turnen sind zwei weitere Beispiele für eine gewandelte Altersstruktur im TSV Sprötze. War in den ersten Jahrzehnten das sportliche Angebot im Wesentlichen an jugendliche und erwachsene Mitglieder mittleren Alters ausgerichtet, so bietet der TSV Sprötze heute ein Angebot für Kleinkinder von zwei Jahren bis zu Senioren von 90 Jahren. Nicht der individuelle Leistungssport steht für den TSV Sprötze im Mittelpunkt, sondern ein Breitensportangebot an alle Altersgruppen in der Bevölkerung in dem wunderschönen Heidedorf Sprötze und um Sprötze herum.



Nun aber zu der fast 100jährigen Geschichte des TSV Sprötze, die wie in vielen anderen Vereinen auch, über viele Jahre durch einige herauszuhebende Persönlichkeiten und ihr Wirken geprägt war. Die Vereinsgeschichte des TSV Sprötze beginnt wie für viele Sportvereine nach dem Ende des 1. Weltkrieges in den 20er Jahren des vorherigen Jahrhunderts, genau am 4. November 1926, als sich im Gasthaus Heins in der damals selbständigen Gemeinde Sprötze 22 turn- und sportfreudige Einwohner trafen und den Verein

unter dem Namen "Sportverein Sprötze-Kakenstorf" gründeten. Als provisorischer 1. Vorsitzender wurde der Lehrer August Schwägermann gewählt, der die Entwicklung des Vereins viele Jahre entscheidend gestalten sollte. Die politische Entwicklung in Deutschland in den 30er Jahren des letzten Jahrhunderts führte dazu. dass anstelle eines gewählten 1. Vorsitzenden sogenannte "Vereinsführer" eingesetzt und dann jeweils bestätigt wurden, so auch August Schwägermann. Nach dem 2. Weltkrieg weist das Protokollbuch für den 9. März 1946 eine Generalversammlung des Turn- und Sportvereins Sprötze-Kaklenstorf aus, auf der dann die Neu-/Wiedergründung erfolgte und Lehrer Schwägermann "sein Amt in die Hände des Vereins zurücklegte". Noch im gleichen Jahr wurde die Umbenennung in den "Turn- und Sportverein Sprötze" beschlossen. In Sprötze erinnert die "Lehrer-Schwägermann-Straße" an die Verdienste dieses herausragenden Vorsitzenden und Lehrers.

Im Jahre der Neugründung 1946 zählte der TSV Sprötze 187 Mitglieder. Diese damals relativ hohe Zahl lag darin begründet, dass der TSV Sprötze der erste von der englischen Besatzung genehmigte Verein in Sprötze war und damals nicht nur die klassischen Sportarten wie Fußball, Handball, Turnen und Tischtennis betrieben wurden, sondern auch die Sparten Singen, Laienspiel und Volkstanz dazu gehörten. Die damalige Gesangssparte löste sich 1950 aus dem Sportverein und bereichert bis heute das Vereinsleben in Sprötze als "Frau-





enchor Heideklang". In diesem Zusammenhang verdient eine Randnotiz hervorgehoben zu werden, über die heute immer wieder geschmunzelt wird. Die damalige Schriftführerin des TSV Sprötze, Ilse Hahn, protokollierte bereits 1950 in einem Bericht über einen kulturellen Abend "gendergerecht" die männliche als auch die weibliche Form der anwesenden Teilnehmer, indem sie feststellte, "dass 24 Sportkameradinnen und -kameraden anwesend waren", also eine Form, die für uns heute selbstverständlich ist.

Als begeisterter Freund des Fußballspiels und wegen seiner besonderen Förderung des Sports wurde der 1. Vorsitzende des TSV Sprötze in den 50er und 60er Jahren (1953 – 1963), Wilhelm Harms, besser bekannt als "Opa Harms", später zum Ehrenvorsitzenden, ernannt, da er sich bleibende Verdienste erworben hatte, an die auch heute noch, 50 Jahre später, regelmäßig erinnert wird. Zu seinen Ehren wird alljährlich im Landkreis Harburg für Jugendmannschaften der "Wilhelm-Harms-Gedächtnis-Pokal" ausgespielt. Die Endspiele finden regelmäßig auf dem Sportplatz in Sprötze statt.

Die nächsten Jahrzehnte waren geprägt vom Wirken des 1. und späteren Ehrenvorsitzenden Wilfried Peters, der nicht nur für den Fußball mit der Einweihung des Sportplatzes als wesentlicher Teil des Schul- und Sportzentrums in Sprötze und der Schaffung eines weiteren Trainingsplatzes sowie der jeweiligen Flutlichtanlagen für beste Voraussetzungen auf dem Dorf für diese populäre Sportart sorgte, auch neue Sparten wie z.B. Tennis und Judo und der Gesundheitssport bereicherten durch seine Initiative das Breitensportangebot des TSV Sprötze. Natürlich waren steigende Mitgliederzahlen zu dieser Zeit die Folge und auch der

Ruf nach einem eigenen Vereinshaus wurde stärker. Es ist ein bleibender Verdienst von Wilfried Peters, dass sowohl der Bau des ersten Vereinshauses und nach der Zerstörung dieses Hauses durch Brandstiftung im Jahre 2003 und der Wiederaufbau des heutigen Vereinshauses im Jahre 2005 direkt gegenüber dem Vereinshaus des Schützenvereins Sprötze-Kakenstorf in Sprötzes Dorfmitte erfolgreich abgeschlossen werden konnte. Dank seiner Eigenleistungen und meisterlichen Kalkulation und Steuerung des mit viel Eigenleistungen vieler Mitalieder und Freunde und Förderer des TSV Sprötze mit ganz viel Herzblut errichteten neuen Vereinshauses konnte die Fertigstellung punktgenau erreicht und die Kosten in dem gesetzten Rahmen gehalten werden. Die Spielgemeinschaft SG Estetal im Fußball und Handball mit dem Partnerschaftsverein SV Trelde (heute SV Trelde-Kakenstorf) Mitte der 70er Jahre trägt ebenfalls die Handschrift von Wilfried Peters. Die SG Estetal Fußball ist heute die am längsten existierende Spielgemeinschaft im Landkreis Harburg.

Für die geschilderten großen Verdienste und darüber hinaus als langjähriger Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Buchholzer Sportvereine und seine damit verbundenen Verdienste um den Sport in Buchholz wurde Wilfried Peters im Jahre 2008 die Ehrennadel der Stadt Buchholz verliehen. Sein früher Tod im Jahre 2013 mit nur 72 Jahren hat eine große Lücke im Bereich des Sports in Buchholz hinterlassen.

In der sportlichen Entwicklung des TSV Sprötze prägten in den 80er und 90er Jahren des letzten Jahrhunderts auch "moderne" Sparten wie Tennis, Judo, Inline-Skating und Basketball das Sportgeschehen, die aber in der Popularität sehr stark auch von den Entwick-

lungen dieser Sportarten im nationalen und internationalen Rahmen sowie von den Persönlichkeiten im Trainingsbereich und vor allem auch von einer Finanzierbarkeit besonders erfolgreicher Sportler und Sportlerinnen und der Mannschaften abhingen und abhängen. Steffi Graf und Boris Becker prägten so z.B. den Tennisboom im TSV Sprötze und ihrem TC Estetel. Die national erfolgreiche Sparten der Geher in den 60er Jahren (4. Platz bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften) und der Basketballerinnen der "Wild Girls im TSV Sprötze" im ersten Jahrzehnt nach der Jahrtausendwende (Emma Stach wurde später erste Nationalspielerin und Clara Tadeus später die jüngste Bundesligaspielerin, die beide ihre Karrieren im TSV Sprötze begonnen haben) konnte der TSV Sprötze aufgrund der hohen Kosten dauerhaft nicht am Leben halten, denn eine gesunde finanzielle Basis für ein Breitensportangebot für alle Mitglieder hatte und hat für den Vorstand stets absolute Priorität und nicht ein punktueller teurer Leistungssport. Natürlich können sich so be-



sonders talentierte Sportler und Sportlerinnen auch in anderen professionelleren und größeren Vereinen besser und erfolgreicher entwickeln. Ein solcher Weg zu anderen Vereinen wird dann in jeder Beziehung unterstützt. Ein Beispiel erfolgreicher Breitensportarbeit und Einbindung in das dörfliche Kultur- und Veranstaltungsleben ist der jährliche Auftritt der Jazzdance- und Judo-Gruppen auf dem Sprötzer Dorffest, der regelmäßig mit viel Applaus bedacht wird und so eine würdige Anerkennung findet, die die beste Motivation für die Gruppen darstellt.

Die Entwicklung der Mitgliederzahlen unterliegt nicht nur in Corona-Zeiten großen Schwankungen, auch die geschilderte Popularität verschiedener Trendsportarten und das Interessae und die Flexibilität junger Mitglieder führen immer wieder zu Ein- und Austrittswellen, auf die der TSV Sprötze aktuell durch ein breites Kursangebot reagiert und deshalb auch relativ aut durch diese Phasen gekommen ist. So konnten z.B. in der aktuellen Corona-Situation mittels Videos und auf dem YouTube-Kanal und mittels Live Streams von den Übungsleiterinnen besondere Übungsprogramme entwickelt und ins Internet gestellt oder direkt mit den Mitaliedern geteilt werden.

Zur Zukunftssicherung eines Breitensportangebotes gehören dankenswerterweise die langfrfistigen Pachtverträge für die Sportanlagen und das Vereinshaus mit der Stadt Buchholz, die es ermöglichen, langfristig ein vielfältiges ortsnahes Sportangebot in Sprötze sicherzustellen.

Verfasser: Klaus Berndt, 1. Vorsitzender des TSV Sprötze von 1999-2009 Vorstand Öffentlichkeitsarbeit 2009-2021



SPORTANLAGEN



UNSERE SPORTANLAGEN IM ÜBERBLICK

Unsere Sportanlage in der Königsstr. 25, in Sprötze: Hier findet z.B. Kindertanzen, Volkstanz, Fitness, Gymnastik, Jazzdance, Zumba und Osteoporoseturnen statt.





Der Fußballplatz am Vereinshaus:







Kattenberghalle (Am Schulzentrum II in Buchholz): z.B. "In the Mood" hat hier ihre Heimat





Fußballanlage Kakenstorf



Fußballplatz Trelde



Schützenhalle in Buchholz: Hier sind unsere Inliner zu Hause.



Die Sporthalle an der Grundschule in Sprötze (Lehrer-Schwägermann-Straße 1):

Hier finden unter anderem Kinderturnen, Judo, Rückengymnastik, im Winter Fußball und Tennis statt.





58 59







TRAININGSGRUPPE	ALTER	TAG	ZEIT	ORT	ÜBUNGSLEITER	TELEFON/E-MAIL
BALLETT						
Kids	5 -7 Jahre	Mittwoch	16.00-17.00	Vereinshaus	Vicky Aliki	040/74326974
Juniors	7,5 - max 12 J.	Mittwoch	17.00 - 18.00	Vereinshaus	Vicky Aliki	040/74326974
BALLSPORT FÜR JEDERMANN						
Ballsport	Erwachsene	Montag	20.00-22.00	Turnhalle	Carsten Hansen	0179/4970082
FITNESS						
Tabata	Erwachsene	Montag	18.45 - 19.45	Vereinshaus	Tatiana Kahle	0173/8527556
Zumba	Erwachsene	Dienstag	19.15-20.15	Vereinshaus	Nicole Kowalska	nicole.kowalska@web.de
Fitness Mutti mit Baby		Mittwoch	09.00 - 10.00	Vereinshaus	Sarah Abou Chleih	01520/8690106
Core + More - Langhantel NEU	Erwachsene	Mittwoch	19.30 - 20.30	Turnhalle	Tatiana Kahle	0173/8527556
Jumping NEU 2022	Erwachsene	Mittwoch	19.45 - 20.30	Vereinshaus	Sarah Boukhal	0151/57897169
BBP Fitmix Workout	Erwachsene	Donnerstag	19.00 - 20.00	Vereinshaus	Ellen Niemeyer	0152/55973366
STRONG NEU 2022	Erwachsene	Donnerstag	19.00 - 20.00	Turnhalle	Nicole Kowalska	nicole.kowalska@web.de
Fitness Mutti mit Baby		Freitag	10.00 - 11.00	Vereinshaus	Tina Hindriksen	0176/24047264
Piloxing	Erwachsene	Freitag	18.30 - 19.30	Vereinshaus	Sarah Boukhal	0151/57897169
Bodystyling	Erwachsene	Sonntag	10.00 - 11.00	Vereinshaus	Tatiana Kahle	0173/8527556
FUSSBALL						
SG Estetal	Jugend				Jan Hendrik Glade	0171/1279672
SG Estetal	Erwachsene				Hauke Lührsen	01577/2003836
GESUNDHEITSSPORT						
Rücken Aktiv Männer	Erwachsene	Montag	19.00 - 19.45	Vereinshaus	Tina Hindriksen	0176/24047264
Rücken Flow NEU	Erwachsene	Dienstag	9.00 - 10.00	Vereinshaus	Sabine Schäfer	0178/3710696
Osteoporose	Senioren	Mittwoch	10.00 - 11.00	Vereinshaus	Kerstin Heuser	0171/35 99939
Osteoporose Hockergruppe	Senioren	Mittwoch	11.00 - 12.00	Vereinshaus	Kerstin Heuser	0171/35 99939
Rücken Aktiv Schlingentraining NEU	Erwachsene	Donnerstag	19.15-20.15	Vereinshaus	Elisabeth Karweck	0174/6840605
Fit und Aktiv	Senioren	Freitag	9.00 - 10.00	Vereinshaus	Roy de Meij	04186/8888121

TRAININGSGRUPPE	ALTER	TAG	ZEIT	ORT	ÜBUNGSLEITER	TELEFON/E-MAIL
GYMNASTIK						
Senioren	Damen	Mittwoch	18.15 - 19.15	Vereinshaus	Tatiana Kahle	0173/8527556
Senioren	Herren	Donnerstag	18.45 - 19.45	Vereinshaus	Norbert Vietheer	04186/7220
INLINESKATING						
Kinder		Dienstag	17.00 - 18.00	Schützenhalle	Harald Bärdges	harrob@mail.de
Jugendliche und Erwachsene		Dienstag	18.30 - 20.30	Schützenhalle	Wolfgang Münzberg	wmunzberg@aol.com
Speed Skaten		Donnerstag	18.30 - 20.00	Schützenhalle	Torsten Kossin	torstenkossin@aol.com
JAZZ DANCE & HIP HOP						
Hip Hop Kids	9 - 11 Jahre	Montag	16.30 - 17.30	Vereinshaus	Elisabeth Karweck	0174/6840605
Jazz und Hip Hop Teens	ab 12 Jahre	Montag	17.30 - 18.30	Vereinshaus	Elisabeth Karweck	0174/6840605
Jazz Kids	7 - 10 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00	Vereinshaus	Vicky Aliki	040/74326974
Jazz Dance - In the Mood	Erwachsene	Donnerstag	19.30 - 22.00	Kattenberg	Elvira Wittenberg	e.wittenberg@gmx.net
Jazz und Hip Hop Minis	6 - 8 Jahre	Freitag	14.00 - 14.45	Vereinshaus	Elisabeth Karweck	0174/6840605
odnr						
Anfänger und Fortgeschrittene	bis. 10 Jahre	Montag	17.00 - 18.15	Turnhalle	Dennis Herpel	0172/4144736
Fortgeschrittene	ab 8 Jahre	Montag	18.15 - 19.45	Turnhalle	Dennis Herpel	0172/4144736
KINDERTANZ						
Kreativer Kindertanz	3 - 4 Jahre	Montag	15.45 - 16.30	Vereinshaus	Elisabeth Karweck	0174/6840605
Singen Spielen Tanzen	3,5 - 6 Jahre	Dienstag	15.30 - 16.30	Vereinshaus	Petra Itzen	04186/895930
Kreativer Kindertanz	4 - 6 Jahre	Freitag	14.45 - 15.30	Vereinshaus	Elisabeth Karweck	0174/6840605
KINDERTURNEN						
Grundschule	ab 7 Jahre	Montag	14.30 - 15.30	Turnhalle	Bernward Bade	04181/290976
Kindergarten	5 - 6 Jahre	Montag	15.30 - 16.30	Turnhalle	Bernward Bade	04181/290976
Krabbelmäuse	6 - 18 Mon.	Dienstag	09.00 - 10.00	Vereinshaus	Tina Hindriksen	0176/24047264
Krabbelmäuse	6 - 18 Mon.	Dienstag	10.00 - 11.00	Vereinshaus	Tina Hindriksen	0176/24047264
Minis	3,5 - 5 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.15	Turnhalle	Tatiana Kahle	tatiana.kahle@yahoo.de



petra.itzen@t-online.de at-online.de

Petra Itzen

Turnhalle

16.00 - 17.00 17.00 - 18.00

Donnerstag Donnerstag

1-3 Jahre 1-3 Jahre

Minis - Eltern & Kind Minis - Eltern & Kind Babys in Bewegung NORDIC WALKING

Turnhalle

10.00

. - 00.60

Freitag

0176/24047264

SPORTANGEBOTE

Termine Aushang beachten

Grundschule

15.00 - 17.00

Donnerstag

5 - 10 Jahre

Spielgruppe

0152/55973366 0151/57897169

Ellen Niemeyer

Vereinshaus

16.15

15.45 - 1

Sarah Boukhal

Vereinshaus

18.45 - 19.45 08.15-09.00

Mittwoch

Erwachsene

Pilates Mix Workout

Pilates Express

Freitag

Ellen Niemeyer

0157/74580597

Ingeborg Classen Ingeborg Classen

Vereinshaus

18.30 - 19.30

Donnerstag Donnerstag

Jedermann Sommer

Jedermann Winter

15.30

14.30-1

ellen.seibt@gmx.net ellen.seibt@gmx.net ellen.seibt@gmx.net

Ellen Seibt Seibt Ellen Seibt Ellen

Turnhalle Turnhalle

19.30

18.30-

Dienstag Dienstag Dienstag

Erwachsene

Damen und Herren

RÜCKENTURNEN

Damen und Herren

17.30 - 18.30

Turnhalle

19.30 - 20.30

BEITRAGSORDNUNG



Die Beiträge werden immer am Anfang eines Quartals eingezogen.

MONATLICHE BEITRÄGE	ERWACHSENE	KINDER	FAMILIE/PAARE	PASSIV
MITGLIEDSBEITRAG	9,50€	5,00€	18,00€	4,00€
SPARTENBEITRAG	PRO MITGLIED		PRO PAAR	
Ballsport • Handball				
Fitness	3,00€		6,00€	
Fußball • Spielbetrieb ab 01/22	5,00€	2,50€		
Gymnastik				
Pilates - Yoga	3,00€		6,00€	
Inline Skating	1,00€	1,00€		
Jazz Dance • Hip Hop • Ballett	1,00€	1,00€		
Judo	1,00€	1,00€		
Kindertanzen		4,00€		
Kinderturnen				
Nordic Walking				
Gesundheitssport	3,00€		6,00€	
Rückenturnen	1,00€		2,00€	
Tennis	4,50€	2,00€	6,00€	
Volkstanz				
Wassergymnastik	1,00€		2,00€	

Paare: Sind Ehepaare Familie: sind Ehepaare mit Kindern oder ein Elternteil mit Kindern

Krabbelmäuse und BIB Mitgliedschaft: Kind und ein Elternteil aktiv Eltern Kind Turnen Mitgliedschaft: Kind und ein Eilternteil passiv Mutti und Kind Fitness Mitgliedschaft: Kind und Mutti aktiv Sparte Fitness

Arbeitsdienst:

Jedes Mitglied ab 18 Jahren muss einen Arbeitseinsatz von 2 Stunden im Jahr leisten.

Arbeitsumlage/Jahr: 10,00€

Abbuchung ist im ersten Quartal. Die Gutschrift erfolgt nur nach Teilnahme. Der Dienst erfolgt nach Rücksprache mit dem Vorstand immer bis zum 30. September im Jahr, danach wird das Guthaben mit dem dritten Quartalseinzug verrechnet.

Arbeitsdienst in der Tennissparte:

Als Arbeitsdienst sind pro Jahr von Saision grundsätzlich 3 Stunden zu verrichten. Dies gilt für alle Mitglieder nach Vollendung des 18. Lebensjahres. Für nicht geleisteten Arbeitsdienst sind 15,00€ pro Stunde zu zahlen.

Trainingsgebühren für folgende Sparten:

Tennis: je nach Absprache

Jazztanz, Hip Hop und Ballett Jugendliche 11,00€ im Monat Erwachsene 11.00€ im Monat Kursbeiträge pro Einheit sind in einigen Sparten möglich. Information beim Trainer.

62 63

info@yoga-stefanie.de

Stefanie Baltus

Vereinshaus Vereinshaus

10.30 20.15 - 21.15 - 09.45

1-00.60

Donnerstag Donnerstag

Erwachsene Erwachsene

Vinjasa Power Yoga

YOGA

20.00 - 21.00

Sabine Schäfer

Tina

Online

-00.60

Samstag

Yoga

Vinjasa Flow

Yoga am Abend

0176/24047264

0178/3710696

0176/24047264

04186/888554

04186 / 5275

Henner Netz

Abteilungsleitung Abteilungsleitung

Erwachsene

Jugend

TC Estetal TC Estetal

TENNIS



SPARTEN & ANSPRECHPARTNER

VORSTAND



SPARTE	ANPRECHPARTNER	TELEFON
Ballett	Vicky Aliki	040 / 743 269 74
Ballsport	Carsten Hansen	0179 / 497 008 2
Fitness	Kerstin Gehring	0170 / 337 433 6
Fußball	Hauke Lührsen	01577/200 383 6
Fußball (Jugend)	Jan Hendrik Glade	0171 / 127 967 2
Gesundheitssport	Erika Zekert	04186 / 783 2
Gymnastik	Monika Hein	04186 / 244
Inline Skating	Michael Geertz	04108 / 590 209
Jazz Dance & Hip Hop (Jugend)	Elisabeth Karweck	0174 / 684 060 5
Jazz Dance Erwachsene	Elvira Wittenberg	04185 / 286 1
Judo	Dennis Herpel	0172 / 414 473 6
Kindertanzen	Kerstin Gehring	0170 / 337 433 6
Kinderturnen	Kerstin Gehring	0170 / 337 433 6
Nordic Walking	Ingeborg Classen	0157 / 745 805 97
Palette	Katja Derboven	0176 / 529 032 81
Pilates	Sarah Boukhal	0151 / 578 971 69
Rückenturnen	Lissa Hornbostel-Lindstedt Eberhardt Wentzien	04186 / 354 04186 / 229
Tennis	Henner Netz	04186 / 527 5
Tennis Jugend	Susanne Splittgerber	04186 / 888 554
Yoga	Tina Hindriksen	0176 / 240 472 64
-	1	
Hausmeister & Platzwart	Michael Wendorf	04186 / 716 0



TRAININGSORTE

ABKÜRZUNG	TRAININGSORT	ADRESSE
Katt.	Am Kattenberge	Sprötzer Weg 33, Buchholz
Schütz.	Schützenhalle Buchholz	Richard-Schmidt-Str. 27, Buchholz
Spr.	Turnhalle Sprötze	Lehrer-Schwägermann-Str. 1, Sprötze
Sprötze	Platz Sprötze	Königsstr. 25, Sprötze
Trelde	Platz Trelde	Drestedter Weg 6, Trelde
Verein.	Vereinshaus	Königsstr. 25, Sprötze
Kakenst.	Platz Kakenstorf	Am Sportplatz, Kakenstorf



Norbert Vietheer Heckengang 8 21244 Buchholz/Sprötze Tel.: 041 86 / 72 20



Ellen Niemeyer Sperlingsweg 6 21244 Buchholz/Sprötze Tel.: 041 86 / 57 89



Fernando Russo Hubertusweg 19 21244 Buchholz/Sprötze Tel.: 041 86 / 89 16 57



Finanzen Dennis Herpel An der Post 19 21244 Buchholz/Trelde

Tel.: 041 86 / 236 30 41

Vorstand



Öffentlichkeitsarbeit Roy de Meij Bahnhofstraße 1

Vorstand

21279 Drestedt

Tel.: 041 86 / 8888121



Vorstand Sportbetrieb



Schriftführerin

Kerstin Gehring Niedersachsenstr. 26 21244 Buchholz/Sprötze Tel.: 041 86 / 72 43

Claudia Herpel An der Post 19 21244 Buchholz/Trelde Tel.: 041 86 / 236 30 41

TSV SPRÖTZE E.V., GEGRÜNDET 1926

Vereinsanschrift: Königsstraße 25 • 21244 Buchholz-Sprötze, Tel.: 0152 / 559 73 366 • E-mail: info@tsvsproetze.de • Homepage: www.tsvsproetze.de

65



ANZEIGENPARTNER

DANKE AN UNSERE ANZEIGENPARTNER

Wir bedanken uns bei allen Anzeigenpartnern in dieser Ausgabe

Ambiente Zaunbau	Löffelsend Polsterwerkstätten 67
Autowerkstatt Sprötze22	MMD Forst und Gartentechnik / SABO 37
Bestattungen Hans Witt30	MMD Forst und Gartentechnik / STIGA 55
Dachdeckerei N. Brockmann26	Rechtsanwältin Gundula Haefner 43
EDEKA Frischemarkt Schreiber21	Sparkasse Harburg-Buxtehude68
Eickhoffs Hofladen	Sprötzer Apotheke25
Friedhofsgärtnerei Grugel	Stadtwerke Buchholz49
Ingenieurbüro Rönsch19	Steuerbüro Schumacher 50
Kanzlei am Marktplatz41	Friseurmeisterin Vera Schmidt48
Kluth und Sohn04	Volksbank Lüneburger Heide02





Polsterarbeiten Markenmöbel Sonderanfertigungen



Am Hirschwechsel 5 | 21244 Buchholz/Sprötze | Telefon 04186 - 89580 | www.loeffelsend.de



Weil's um mehr als Geld geht.

Seit unserer Gründung prägt ein Prinzip unser Handeln: Wir machen uns stark für das, was wirklich zählt. Für eine Gesellschaft mit Chancen für alle. Für eine ressourcenschonende Zukunft. Für die Region, in der wir zu Hause sind. Mehr auf spkhb.de/mehralsgeld



Sparkasse Harburg-Buxtehude