

Zeit für dich und deinen Körper. Ein guter Start in den Tag!

- gesundheitsfördernde Übungen
- Mobilisation der Wirbelsäule
- Verspannungen im ganzen Körper lösen
- Rückenschmerzen lindern

Rücken Flow

Trainerin: Ellen Niemeyer

Tel: 0152 - 55973366

Mail: info@tsvsproetze.de

Freitag 8:15 – 9:00 Uhr

Wo: Vereinshaus des TSV

