



Fitness und Yoga im Vereinshaus

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
		09:00-10:00 Mutti Fit	09:00-10:30 Kundalini Yoga	10:00-11:00 Mutti Fit	10:00-11:00 Body Styling
18:45-19:45 TABATA	19:00-20:00 ZUMBA	18:30-19:30 JUMPING	19:00-20:00 Männer Yoga	18:30-19:30 Fit ins Wochenende	
20:00-21:00 Vinjasa Yoga	20:15-21:15 Power Yoga	19:30-20:30 Langhantel	19:00-20:00 BBP Fitmix		
		20:00-21:00 Mindful Move	20:15-21:15 Yoga am Abend		