

# **BeFit in der Schwangerschaft**

## **Ganzkörpertraining für werdende Mamas**

**Wann: jeden Dienstag 17:45-18:45 Uhr**

**Wo: TSV Sprötze, Königsstr. 25,  
21244 Sprötze**

**Kostenlose  
Schnupperstunde**

**Infos und Anmeldung:**

**0176 60994239 oder 0151 53797022  
befit-nordheide@outlook.de**

**[www.befit-nordheide.de](http://www.befit-nordheide.de)**

