

# KINDER

## KINDERYOGA

**DONNERSTAGS, 16.30-17.15 UHR, 6-8 JAHRE BEI LEONIE**

**DONNERSTAGS, 17.30-18.15 UHR, 8-10 JAHRE BEI ANICA**

**AM 18.01./25.01./08.02./15.02./22.02./29.02./07.03./14.03./11.04./18.04.**

**IM VEREINSHAUS**

### Was ist Kinderyoga?

**Spiel, Spaß, Anspannung und Entspannung!**

**Es unterstützt die Sinneswahrnehmung & Achtsamkeit, schult die Phantasie und ist die Begegnung mit unserem Atem, unserer Stimme und unserem Herzschlag.**

**Kosten: Teilnehmer 50€, Vereinsmitglieder 30€**

**Überweisung an TSV Sprötze e.V.**

**Sparkasse Harburg Buxtehude**

**IBAN: DE54 2075 0000 0003 0255 17**



**EINFACH ANMELDEN & ZUM KOSTENLOSEN PROBETRAINING KOMMEN!**

**BITTE MATTE, KUSCHELDECKE & WASSER MITBRINGEN!**

**WEITERE INFOS BEI**

**ANICA: KINDERYOGA-MIT-ANICA@GMX.DE**

**LEONIE: LEONIE@ENGELBRECHT-MAIL.DE**

