

Sportangebot TSV Sprötze e.V.

Folgende Sportarten nicht enthalten: Fußball, Inliner, Tennis
Stand: 11/2023

Vereinshaus: Königsstr. 25, 21244 Sprötze
Sporthalle Grundschule: Lehrer-Schwägermannstr. 1, 21244 Sprötze



UHR	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH		
	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle
8			08:30 - 09:30 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre						
9	09:00- 10:00 Fit & Aktiv Senioren			09:00 - 10:00 Krabbelmäuse 6-12 Monate			09:00 - 10:00 Fit mit Baby Mutti mit Baby		
10				10:00 - 11:00 Sportflöhe 12-18 Monate			10:00 - 11:00 Osteoporose Senioren		
11				KURS: 11:15 - 12:15 Fitness für Schwangere Termine erfragen			11:00 - 12:00 Hockerguppe Senioren		
12									
13									
14			14:30 - 15:30 Kinderturnen-Kids ab 7 Jahre						
15	15:00 - 15:45 Kindertanz 5-6 Jahre		15:30 - 16:30 Kinderturnen-Minis 5-6 Jahre				15:30- 16:15 Jazz und Hip Hop 6-8 Jahre		
16	15:45 - 16:30 Tanzwerge 1,5-3 Jahre					16:00 - 17:30 Kinderturnen 3,5 - 6 Jahre	16:15 - 17:00 Ballett 6-8 Jahre		16:00 - 17:30 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre
17	16:30 - 17:30 Jazz und Hip Hop 8-10 Jahre		17:00 - 18:15 Judo 5-11 Jahre				17:00- 18:00 Musical Dance ab 9 Jahre		
18	17:30- 18:30 Jazz und Hip Hop ab 11 Jahre		18:15 - 19:45 Judo ab 12 Jahre	18:30 - 19:30 ZUMBA Erwachsene		18:30 - 19:30 Rückengymnastik Damen	18:20 - 19:20 Seniorengymnastik Damen	18:30 - 19:30 Jumping Erwachsene	
19	18:45- 19:45 Tabata Erwachsene	19:00 - 19:45 Rücken Aktiv Herren		19:30 - 20:30 Functional Training Erwachsene		19:30 - 20:30 Rückengymnastik Damen und Herren	19:30 - 20:30 Langhantel Erwachsene		19:00 - 20:00 Pilates Mix Termine erfragen
20	20:00 - 21:00 Vinyasa Yoga Erwachsene	20:00 - 21:00 Mindful Move Erwachsene	20:00 - 22:00 Ballsport Erwachsene		20:15 - 21:15 Power Yoga Erwachsene				
21									
22									

Folge uns bei Instagram und Facebook:
@TSVSproetze

Sportangebot TSV Sprötze e.V.

Folgende Sportarten nicht enthalten: Fußball, Inliner, Tennis
Stand: 11/2023

Vereinshaus: Königsstr. 25, 21244 Sprötze
Sporthalle Grundschule: Lehrer-Schwägermannstr. 1, 21244 Sprötze



UHR	DONNERSTAG			FREITAG			SONNTAG		
	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle
8				08:15 - 09:00 Rückenflow Erwachsene					
9	KURS: 09:00 - 10:30 Kundalini Yoga Termine erfragen				KURS: 09:00 - 10:00 Babies in Bewegung Termine erfragen				
10				10:00 - 11:00 Mama Fit Fitness Mutti mit			10:00 - 11:00 Bodystyling Erwachsene		
11									
12									
13									
14									
15	Sommer: 18:30 - 19:30 / Winter: 14:30 - 15:30 Nordic Walking Treffen vorm Vereinshaus				15:00 - 15:45 Kindertanz 4-5 Jahre				
16	KURS: 16:30 - 17:15 Kinderyoga 6-8 J. Termine erfragen		16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	15:45-16:30 Kindertanz 3-4 Jahre					
17	17:45 - 18:45 Senioren-gymnastik Herren	KURS: 17:30 - 18:30 Kinderyoga 8-10 J. Termine erfragen	17:00 - 18:00 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre						
18									
19	19:00 - 20:00 BBP Fitmix Erwachsene	19:00 - 20:00 Yoga Männer	18:30 - 20:00 Ball-sport Erwachsene	18:30 - 19:30 Hula-Power-Mix Damen					
20		20:15 - 21:15 Yoga am Abend Erwachsene							
21			Turnhalle Kattenberg 19:30 - 22:00 Jazz Dance In the Mood Erwachsene						
22									

Folge uns bei Instagram und Facebook:
@TSVSproetze