

YOGA IM TSV SPRÖTZE



montags

20:00- **VINYASA YOGA**

21:00 bei Tina

20:00- **YIN YOGA**

21:00 bei Mercé



dienstags

20:15- **POWER YOGA**

21:15 bei Selina



donnerstags

09:00- **KUNDALINI YOGA**

10:30 (Kurs) bei Stefanie

19:00- **MÄNNER YOGA**

20:00 bei Tatiana

20:15- **YOGA AM ABEND**

21:15 bei Selina



Bei Fragen an unsere
Spartenleitung Mercé,
mercebarahona@me.com, wenden.

www.tsvspoetze.de



Das Team



Tina:

tina.hindriksen@web.de



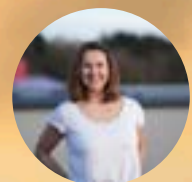
Mercé:

mercebarahona@me.com



Selina

selinarunte@gmail.com



Tatiana

tatiana.kahle@yahoo.de



Stefanie

info@yoga-stefanie.de