

Sportangebot TSV Sprötze e.V.

Folgende Sportarten nicht enthalten: Inliner, Tennis
Stand: 10/2024

Vereinshaus: Königsstr. 25, 21244 Sprötze
Sporthalle Grundschule: Lehrer-Schwägermannstr. 1, 21244 Sprötze



UHR	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH		
	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle
8									
9	09:00-10:00 Fit & Aktiv Senioren		08:30-09:30 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	09:00-10:00 Krabbelmäuse 6-12 Monate			09:00-10:00 Fit mit Baby Mutti mit Baby		
10				10:00-11:00 Sportflöhe 12-18 Monate			10:00-11:00 Osteoporose Senioren		
11				KURS: 11:15-12:15 Fitness für Schwangere Termine erfragen			11:00-12:00 Hockergruppe Senioren		
12									
13									
14	14:15-15:00 Jazz und Hip Hop 6-8 Jahre		14:30-15:30 Kinderturnen-Kids ab 7 Jahre						
15	15:00-15:45 Kindertanz 4-5 Jahre		15:30-16:30 Kinderturnen-Minis 5-6 Jahre				15:30-16:15 Kindertanz 3-4 Jahre		
16		15:45-16:45 Tanzzwerge 1,5-3 Jahre				16:00-17:30 Kinderturnen 3,5 - 5 Jahre	16:15-17:00 Show Dance 5-8 Jahre		16:00-17:30 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre
17	16:30-17:30 Jazz und Hip Hop 8-10 Jahre		17:00-18:15 Judo 5-11 Jahre	17:15-18:15 Langhantel Erwachsene			17:00-18:00 Show Dance 9-12 Jahre		
18	17:30-18:30 Jazz und Hip Hop ab 11 Jahre				18:00-19:00 Pilates Erwachsene				
19	18:45-19:45 Tabata Erwachsene	19:00-19:45 Rücken Aktiv Herren	18:15-19:45 Judo ab 12 Jahre	18:30-19:30 ZUMBA Erwachsene		18:30-19:30 Rückengymnastik Damen	18:20-19:20 Seniorgymnastik Damen	18:30-19:30 Total-Body-Workout Erwachsene	19:00-20:00 Pilates Mix Termine erfragen
20	20:00-21:00 Vinyasa Yoga Erwachsene	20:00-21:00 Yin Yoga Erwachsene	20:00-22:00 Ballsport Erwachsene	19:30-20:30 Functional HIIT Erwachsene		19:30-20:30 Rückengymnastik Damen und Herren	19:30-20:30 Langhantel Erwachsene		
21					20:15-21:15 Power Yoga Erwachsene				
22									

Folge uns bei Instagram und Facebook:
@TSVSproetze

Sportangebot TSV Sprötze e.V.

Folgende Sportarten nicht enthalten: Inliner, Tennis
Stand: 10/2024

Vereinshaus: Königsstr. 25, 21244 Sprötze
Sporthalle Grundschule: Lehrer-Schwägermannstr. 1, 21244 Sprötze



UHR	DONNERSTAG			FREITAG			SONNTAG		
	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle
8				08:15 - 09:00 Rückenflow Erwachsene					
9	KURS: 09:00 - 10:30 Kundalini Yoga Termine erfragen				KURS: 09:00 - 10:00 Babies in Bewegung Termine erfragen				
10				10:00 - 11:00 Mama Fit Fitness Mutti mit			10:00 - 11:00 Bodystyling Erwachsene		
11									
12									
13									
14	Sommer: 18:30 - 19:30 / Winter: 14:30 - 15:30 Nordic Walking Treffen vorm Vereinshaus								
15									
16	KURS: 16:30 - 17:15 Kinderyoga 6-8 J. Termine erfragen		16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre						
17	17:45 - 18:45 Seniorengymnastik Herren	KURS: 17:30 - 18:30 Kinderyoga 8-10 J. Termine erfragen	17:00 - 18:00 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre						
18			18:30 - 20:00 Ballsport Erwachsene	18:30 - 19:30 Hula-Power-Mix Damen	KURS: 17:00 - 18:00 Qi Gong Termine erfragen				
19	19:00 - 20:00 BBP Fitmix Erwachsene	19:00 - 20:00 Yoga Männer							
20		20:15 - 21:15 Yoga am Abend Erwachsene	Turnhalle Kattenberg 19:30 - 22:00 Jazz Dance In the Mood Erwachsene						
21									
22									

Folge uns bei Instagram und Facebook:
@TSVSproetze