

Sportangebot TSV Sprötze e.V.

Folgende Sportarten nicht enthalten: Inliner, Tennis
Stand: 01/2025

Vereinshaus: Königsstr. 25, 21244 Sprötze
Sporthalle Grundschule: Lehrer-Schwägermannstr. 1, 21244 Sprötze



UHR	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH		
	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle
8			08:30 - 09:30 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre						
9	09:00- 10:00 Fit & Aktiv Senioren			09:00 - 10:00 Krabbelmäuse 6-12 Monate					
10				10:00 - 11:00 Sportflöhe 12-18 Monate			10:00 - 11:00 Osteoporose Senioren	10:00 - 11:00 Fit mit Baby Mutti mit Baby	
11				KURS: 11:15 - 12:15 Fitness für Schwangere Termine erfragen			11:00 - 12:00 Hockerguppe Senioren		
12									
13									
14	14:15 - 15:00 Jazz und Hip Hop 6-8 Jahre		14:30 - 15:30 Kinderturnen-Kids ab 7 Jahre						
15	15:00 - 15:45 Kindertanz 4-5 Jahre			15:30 - 16:30 Kinderturnen-Minis 5-6 Jahre			15:30- 16:15 Kindertanz 3-4 Jahre		
16		15:45 - 16:45 Tanzzwerge 1,5-3 Jahre				16:00 - 17:30 Kinderturnen 3,5 - 5 Jahre	16:15- 17:00 Show Dance 5-8 Jahre		16:00 - 17:30 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre
17	16:30 - 17:30 Jazz und Hip Hop 8-10 Jahre		17:00 - 18:15 Judo 5-11 Jahre	17:15 - 18:15 Langhantel Erwachsene			17:00- 18:00 Show Dance 9-12 Jahre		
18	17:30- 18:30 Jazz und Hip Hop ab 11 Jahre			18:30 - 19:30 ZUMBA Erwachsene		18:30 - 19:30 Rückengymnastik Damen	18:20 - 19:20 Seniorengymnastik Damen		
19	18:45- 19:45 Tabata Erwachsene	19:00 - 19:45 Rücken Aktiv Herren	18:15 - 19:45 Judo ab 12 Jahre	19:30 - 20:30 Functional HIIT Erwachsene	19:00 - 20:00 Pilates Erwachsene		18:30 - 19:30 Total-Body-Workout Erwachsene		19:00 - 20:00 Pilates Mix Termine erfragen
20	20:00 - 21:00 Vinyasa Yoga Erwachsene	20:00 - 21:00 Yin Yoga Erwachsene	20:00 - 22:00 Ballsport Erwachsene		20:15 - 21:15 Power Yoga Erwachsene	19:30 - 20:30 Rückengymnastik Damen und Herren	19:30 - 20:30 Langhantel Erwachsene		
21									
22									

Folge uns bei Instagram und Facebook:
@TSVSproetze

Sportangebot TSV Sprötze e.V.

Folgende Sportarten nicht enthalten: Inliner, Tennis
Stand: 01/2025

Vereinshaus: Königsstr. 25, 21244 Sprötze
Sporthalle Grundschule: Lehrer-Schwägermannstr. 1, 21244 Sprötze



UHR	DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG	SONNTAG
	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus EG
8				08:15 - 09:00 Rückenflow Erwachsene				
9	KURS: 09:00 - 10:30 Kundalini Yoga Termine erfragen				KURS: 09:00 - 10:00 Babies in Bewegung Termine erfragen		09:00 - 10:00 TRX Complete Workout Erwachsene	
10				10:00 - 11:00 Mama Fit Fitness Mutti mit				10:00 - 11:00 Bodystyling Erwachsene
11								
12								
13								
14	Sommer: 18:30 - 19:30 / Winter: 14:30 - 15:30 Nordic Walking Treffen vorm Vereinshaus							
15								
16	KURS: 16:30 - 17:15 Kinderyoga 6-8 J. Termine erfragen		16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre					
17	17:45 - 18:45 Seniorengymnastik Herren	KURS: 17:30 - 18:30 Kinderyoga 8-10 J. Termine erfragen	17:00 - 18:00 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	17:30 - 18:15 TRX Power Express Erwachsene				
18				18:30 - 19:30 Hula-Power-Mix Damen				
19	19:00 - 20:00 BBP Fitmix Erwachsene	19:00 - 20:00 Yoga Männer	18:30 - 20:00 Ballsport Erwachsene					
20		20:15 - 21:15 Yoga am Abend Erwachsene	Turnhalle Kattenberg 19:30 - 22:00 Jazz Dance In the Mood Erwachsene					
21								
22								

Folge uns bei Instagram und Facebook:
@TSVSproetze