

KINDER

KINDERYOGA

LAUFEND NEUE KURSE

DIENSTAGS, 15.30-16.15 UHR, 3-6 JAHRE

mit ihren Eltern

Eltern-Kind-Yoga schenkt Nähe, Vertrauen und gemeinsame Zeit – spielerisch, achtsam und verbindend.



Tina

DIENSTAGS, 16.15-17.00 UHR, 6-8 JAHRE

Kinderyoga ist eine spielerische Form des Yoga, die Bewegung, Atmung und Entspannung kindgerecht vermittelt.



Tina

DONNERSTAGS, 16.30-17.30 UHR, 8-10 JAHRE

Spiel, Spaß, Anspannung und Entspannung!

Kinderyoga unterstützt die Sinneswahrnehmung & Achtsamkeit, schult die Phantasie.



Mercé

Kosten abhängig von Terminanzahl- bitte erfragen

Überweisung an TSV Sprötze e.V.

Sparkasse Harburg Buxtehude

IBAN: DE54 2075 0000 0003 0255 17

INTERESSIERT? WEITERE INFOS BEI

TINA: 0176 - 24047264

MERCÉ: MERCEBARAHONA@ME.COM

