

ERWACHSENE

RÜCKBILDUNGS KURS

MIT **B A B Y**

am 25.08., 01.09., 08.09., 22.09.,
29.09. und 06.10.

10:30 bis **11:30**

*Rückbildung ist die Basis für jede sportliche
Aktivität.*



In der Schwangerschaft wurde nicht nur dein
Beckenboden stark beansprucht.

Auch die Bauchmuskulatur muss ihren Platz
zurück finden.

Die Kursgebühren übernehmen die Krankenkassen. Bei Buchung
des Kurses werden einmalig 20 Euro fällig.

INFOS BEI SKADI STEINHOFF

SKADISTEINHOFF@GMAIL.COM

ANMELDUNG ÜBER DIE WEBSITE WWW.SKADISTEINHOFF.DE

