

	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG	SONNTAG	
UHR	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus OG	Sporthalle	Vereinshaus EG	Vereinshaus EG/OUTDOOR	
8			08.30 - 09.30 Etern-Kind-Turnen 1-5 Jahre										08.15 - 09.00 Rückenflow Erwachsene					
9	08.45-09.45 Fit & Aktiv Senioren			09.00 - 10.00 Krabbelmäuse 6-12 Monate							KURS: 09.00 - 10.30 Kundalini Yoga Termine erfragen			KURS: 09.00 - 10.00 Babies in Bewegung Termine erfragen		09.00 - 10.00 TRX Complete Workout Erwachsene		
10	10.00 - 11.00 Mama Fit Fitness Mama mit Kind	KURS: 10.30 - 11.30 Rückbildung Termine erfragen		10.00 - 11.00 SportHöhe 12-18 Monate			10.00 - 11.00 Osteoporose Senioren	10.00 - 11.00 Mama Fit Fitness Mama mit Kind		KURS: 10.00 - 10.45 HIT The Beat Erwachsene			10.00 - 11.00 Mama Fit Fitness Mami mit Baby				10.00 - 11.00 Bodypyling Erwachsene	KURS: 10.00 - 11.00 Fit mit Hund Termine erfragen
11							11.00 - 12.00 Hockengruppe Senioren						11.00 - 12.00 Mama Fit Fitness Mami mit Baby					
12																		
13																		
14			14.30 - 15.30 Kinderturnen-Kids ab 7 Jahre				14.45 - 15.30 Kinderturn 4-5 Jahre									Winter: 14.00 Boule Bahn am Vereinshaus		
15	15.30 - 16.30 Jazz 6-8 Jahre Termine erfragen		15.30 - 16.30 Kinderturnen-Minis 5-6 Jahre		KURS: 15.30 - 16.15 Kinderyoga 3 & 4 J. Termine erfragen		15.30 - 16.15 Kinderturn 3-4 Jahre			15.00 - 16.00 Ballett 5-7 Jahre	Sommer: 18.30 - 19.30 / Winter: 14.30 - 15.30 Nordic Walking Treffen vorm Vereinshaus							
16	16.30 - 17.30 Jazz & Hip Hop 8-10 Jahre			16.15 - 17.00 Tanzwege 1,5-3 Jahre	KURS: 16.15 - 17.00 Kinderyoga 4 & 5 J. Termine erfragen	16.00 - 17.30 Kinderturnen 3,5 - 5 Jahre	16.15 - 17.00 Show Dance 5-8 Jahre		16.00 - 17.30 Etern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	16.00 - 17.00 Ballett 8-10 Jahre Termine erfragen	KURS: 16.30 - 17.30 Kinderyoga 8-10 J. Termine erfragen	16.00 - 17.00 Etern-Kind-Turnen 1-3 Jahre						
17	17.30 - 18.30 Hip Hop ab 14 Jahre	Sommer: 19.00 Boule Bahn am Vereinshaus	17.00 - 18.15 Judo 5-11 Jahre	17.15 - 18.15 Langhantel Erwachsene	17.45 - 18.45 Hip Hop ab 11 Jahre		18.00 - 19.00 Rückengymnastik Damen			17.45 - 18.45 Seniorengymnastik Herren		17.00 - 18.00 Etern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	17.30 - 18.15 TRX Power Express Erwachsene					
18	18.45 - 19.45 Tahiti Erwachsene		18.15 - 19.45 Judo ab 12 Jahre	18.30 - 19.30 Zumba Erwachsene	19.00 - 20.00 Pilates Erwachsene	19.00 - 20.00 Rückengymnastik Damen und Herren	18.20 - 19.20 Seniorengymnastik Damen	18.30 - 19.30 Total-Body-Workout Erwachsene				18.30 - 20.00 Ballspart Erwachsene	18.30 - 19.30 Hula Power-Mix Damen					
19		19.00 - 19.45 Rücken Aktiv Herren							19.00 - 20.00 Pilates Mix Erwachsene	19.00 - 20.00 BBP Fitness Erwachsene	19.00 - 20.00 Yoga Männer							
20	20.00 - 21.00 Vinyasa Yoga Erwachsene	20.00 - 21.00 Yin Yoga Erwachsene			20.15 - 21.15 Power Yoga Erwachsene						20.15 - 21.15 Yoga am Abend Erwachsene	Turnhalle Katernberg 19.30 - 22.00 Jazz Dance In the Mood Erwachsene						
21			20.00 - 22.00 Ballspart Erwachsene															
22																		