

ERWACHSENE

TRX MIX FAMILY

Full Body Fun Workout für die ganze Familie

SAMSTAGS, 09.00-10.00 UHR



Wochenende= Familienzeit?

aber ihr wollt trotzdem sportlich sein? Dann kommt zu unserem TRX Mix Kurs. Kinder und Partner sind herzlich willkommen.



Suspension Training gepaart mit weiteren Trainingsgeräten. Ob mit oder ohne Kind, alleine oder mit Partner- hier ist jeder herzlich willkommen. Euch erwartet ein hoch effektives Ganzkörperworkout.

**WEITERE INFOS UND ANMELDUNG BEI DER
SPARTENLEITUNG DENISE**

0171 - 327 62 48

