

# ERWACHSENE

## TRX MIX FAMILY

*Full Body Fun Workout für die ganze Familie*

**SAMSTAGS, 09.00-10.00 UHR**



### Wochenende= Familienzeit?

aber ihr wollt trotzdem sportlich sein? Dann kommt zu unserem TRX Mix Kurs. Kinder und Partner sind herzlich willkommen.



Suspension Training gepaart mit weiteren Trainingsgeräten.

Ob mit oder ohne Kind, alleine oder mit Partner- hier ist jeder herzlich willkommen. Euch erwartet ein hoch effektives Ganzkörperworkout.

**WEITERE INFOS UND ANMELDUNG BEI DER  
SPARTENLITUNG DENISE**

**0171 - 327 62 48**

