



HIGHLIGHTS



FIT MIT
HUND

Special

MIT
DENISE

Ein echtes Herzensprojekt



Sport mit Hund? Aber natürlich! Wir sind doch ohnehin alle mit unseren Vierbeinern unterwegs. Wieso also nicht gleichzeitig auch was für unseren Körper tun? Und das Beste: Du kannst deinen Hund aktiv ins Training einbinden. Dieses Special erhielt äußerste Beliebtheit, sodass das eigentlich nur als Sommerspecial geplante Programm direkt ein Revival im Herbst bekam.

Na und wie können wir uns das Ganze nun vorstellen?

Ein schöner Squad und der Hund geht durch die Beine, Liegestütz auf dem Step und der Hund steht ebenfalls mit drauf oder Lungen und der Hund wechselt durch die Beine genau so! Das Training ist vielfältig-mal auf dem Platz mit ordentlich Drill von Übungsleiterin Denise, mal beim Walk durch die Natur unter Einbindung von allem, was der Wald so zu bieten hat- Vielfalt, das stand hier ganz Groß im Programm!

Ob groß oder kleine, eine bunte Hundetruppe mit engagierten Hundemamas war dabei.

“Am Meisten hat mich gefreut, dass die Gruppe trotz der unterschiedlichen Trainingslevels der Hunde so harmonisch war. Die Gruppe wuchs richtig toll zusammen und alle hatten viel Spaß”, so Denise.

Und wie geht es nun weiter?

Es ist ein Physio Dog Special geplant. Außerdem wird Fit mit Hund selbstverständlich im Frühjahr wiederholt.

Stay Tuned



HIGHLIGHTS



FIT MIT
HUND

