

ERWACHSENE

SMART DEFENCE

Selbstverteidigung im Alltag

DIENSTAG, 17.15-18.15 UHR

DONNERSTAGS, 17.45-18.45 UHR

8 Termine: 01.09./03.09./08.09./10.09./15.09./17.09./22.09./24.09.



Die Kunst der Selbstverteidigung ist für Jedermann gedacht. Sie ist ein Prozess des Lernens und Umsetzung des Gelernten, geprägt von Disziplin, Logik und Voraussicht.

Am 25.08. von 17.15-18.15 Uhr erklärt euch André worum es in dem Kurs geht und wie dieser abläuft.



Kosten Vereinsmitglieder 30,-€, Nicht-Vereinsmitglied 50,-€
Per Überweisung an TSV Sprötze e.V. DE54 2075 0000 0003 0255 17

**ANMELDUNG BEI
DER GESCHÄFTSSTELLE
INFO@TSVSPROETZE.DE**

